



**AKADEMISKA
BARNSJUKHUSET**

Hygienrutiner på neonatalavdelningen

Information till föräldrar och anhöriga



Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se



Vänd sida för
att läsa mer!

Hygienrutiner på neonatalavdelningen

Alla bär på bakterier, även den som är frisk. Från händerna flyttas olika smittämnen lätt mellan ytor och människor. Därför är en god handhygien den viktigaste åtgärden för att förhindra smittspridning. Patienterna som vårdas på neonatalavdelningen är särskilt infektionskänsliga barn.

Personalen är utbildade i att förhindra smittspridning, men du kan själv också göra en betydande insats för dig och ditt barn samt övriga medpatienter på avdelningen genom bland annat god handhygien.

Handhygien

Tvätta och sprita händerna innan du äter samt efter toalettbesök så minskas risken att smittoämnen sprids vidare. Torka händerna torra med pappershandduk. Det finns även behållare med handdesinfektion som du ska använda för att minska eventuella smittämnen på dina händer.

Gör så här:

- Kupa handen och fyll den med handdesinfektion, ta minst två pumpningar (2–4 ml).
- Gnid in medlet noggrant. Tänk på att gnida in medlet mellan fingrarna och att båda tummarna spritas och även underarmarna. Fortsätt att gnida in handdesinfektionen tills huden känns torr.

Vid vistelse på avdelning

- Ta av ringar, armband och klocka.
- Tvätta händerna med tvål och vatten.
- Torka noga med pappershandduk.
- Sprita händerna och underarmar rikligt.
- Naglar ska hållas rena och kortklippta. Nagellack och konstgjorda naglar förhindrar god handhygien och får därför inte förekomma på avdelningen.
- Tänk på den personliga hygien och undvik starka dofter.
- Ytterkläder ska förvaras i avsedda skåp i korridoren utanför avdelningen eller på intermediärvårdsrummet.
- För att hålla golv och avlastningsytor så rena som möjligt så använd skåpen på vårdplatsen/samvårdsrummet för förvaring av privata saker.
- För att förhindra att smuts från golvet kommer upp i sängen så ska inneskor eller tofflor användas på avdelningen.
- Var noga med hygien i föräldraköket. Sprita händerna innan du går in och när du lämnar köket. Torka av ytor du berört/använt med ytdesinfektion.

Vid vårdåtgärder

- Sprita händerna före och efter kontakt med ditt barn och när du går in på vårdsalen och när du lämnar vårdsalen. Tänk på att sprita händerna efter användning av mobiltelefon, surfplatta, dator mm.
- Om händerna känns eller är synligt smutsiga samt efter varje blöjbyte ska du tvätta händerna med tvål och vatten innan du spritar av dem.
- Använd den vita skjortan när du sitter hud mot hud med barnet. Du får inte vistas utanför vårdsalen med den vita skjortan. Byt skjortan dagligen.
- Tänk på att ha en god handhygien i samband med urpumpning av bröstmjolk.
- Vid blöjbyte använd en liten plastpåse för att lägga smutsiga tvättlappar och den använda blöjan. Knyt ihop och kasta i soppåse vid vårdplatsen
- Allt som tappas på golvet ska omedelbart kastas, tvättas eller rengöras.
- Endast personal får vistas i förråd, skåp och i mjölkköket.
- Säg till personalen om något tar slut så fyller de på det du behöver.

Lokala rutiner

- Barnet får vistas i föräldraköket, om barnets mognad och hälsotillstånd tillåter det.
- Blommor får inte tas in på avdelningen.
- Mjukisdjur ska förvaras i sluten plastpåse
- Privata barnkläder och filter ska tvättas varje dag i minst 60 grader.
- Syskon, anhöriga och andra närstående är välkomna på besök. Syskon som vistas på förskola ska vara hemma fem dagar från förskolan innan de får besöka avdelningen. Alla besökare ska vara fria från förkylning/annan smittsam sjuk. Alla besökare ska följa våra hygienrutiner enligt ovan.



För att minska risken för spridning av bakterier och virus är det viktigt att alla följer avdelningens hygienrutiner



1177 Vårdguiden

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se