



AKADEMISKA
SJUKHUSET

Behandling av skabb

Information



Vi hoppas att du ska hitta svar på en del av dina frågor i denna information.



Har du frågor:

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se

Koordinator/sjuksköterska/reception

018-611 50 60



Vänd sida för
att läsa mer!

Datum: 2022-03-01
ID: DocPlusSTYR196-1364

REGION UPPSALA

Övergripande om behandling av skabb

Vilka ska behandlas

Samtliga i hemmet, de man har delat säng med samt de man har haft sexuella kontakter med ska behandlas samtidigt – även om de inte har klåda.

OBS! Behandling med Tenutex ska inte ske vid gummiallergi!

Anvisning

- Läs noga igenom behandlingsföreskrifterna.
 - Planera behandlingen.
 - Behandla enligt nedanstående:
1. Duscha/bada noga så att skabbgångarna öppnar sig och läkemedlet kan tränga in. Lägg kläderna samt handduk i tvätten.
 2. Smörj hela kroppen (utom huvudet) omsorgsfullt. Glöm inte fotsulor, mellan tår/fingrar, kring analöppningen, bröstvårtor, navel samt yttre könsorgan (yttre blygdläppar, under förhuden mm). Låt sitta i 24 timmar.

Klipp naglarna kort så att du kan komma åt huden under nagelbädden i den mån det går. Undvik att gnida kraftfullt.

Hos barn 1-2 år behandlas även huvudet, men inte nära ögonen.

Under behandlingen går det bra att använda samma kläder som innan om man önskar.

3. Viktigt!

Under behandlingen:

- Vid varje handtvätt smörj åter in händerna med Tenutex.
- Krämen kan svida initialt, speciellt i underlivet. Tvätta **inte** bort krämen! Eventuellt kan kyla dämpa sveda.
- Tvätta använda kläder (minst 60 grader eller vädra utomhus i 3-5dygn), glöm inte morgonrock, arbetskläder, träningskläder, skor, tofflor, handskar.
- Tvätta lakan, handdukar, kuddar. Täcken/filtar kan vädras i 3-5 dygn. Rengör golv, vädra mattor samt dammsug möbler. Soffan kan täckas med lakan eller liknande.

Ett alternativ till vädring är att lägga textilierna i frysen i 48 timmar.

Alkohol bör undvikas under behandlingen p.g.a. risk för antabusliknande effekt (huvudvärk, ansiktsrodnad, hjärtklappning, känsla av andnöd, illamående och kräkningar).

4. Efter 24 timmar tvättas krämen av. Då får endast rena kläder/lakan mm användas.
5. Vid svåra fall av skabb upprepas behandlingen efter en vecka.

Efter behandlingen

Det kan ta upp till sex veckor innan klådan har försvunnit helt. Detta är relaterat till en allergiliknande reaktion och inte till att det finns levande skabbdjur kvar i huden. Klådan kan lindras genom smörjning med mjukgörande, ibland behövs det även användning av kortisonkräm (finns receptfritt på apoteket).

I vissa fall behövs starkare kortison, vilket i så fall ordinerar av din läkare.

Vid svåra fall rekommenderas att behandlingen utförs två gånger. Då görs behandlingen på liknande sätt sju dagar efter den första behandlingen. Om detta gäller dig får du dessa instruktioner av vårdande personal.



1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se