



AKADEMISKA
SJUKHUSET

Trycksår – operation i ett steg

Information



Denna information har utformats för dig som ska opereras för trycksår. Vi vet att du och din familj kommer att ha många frågor om vård och behandling. Vi hoppas att du ska hitta svar på en del av dina frågor i denna information.



Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se

Plastikkirurgmottagningen (vardagar 7 – 9.30) 018-611 54 36

Avdelning (vid akuta besvär, kvällar och helger) 018-611 54 25



Vänd sida för
att läsa mer!

Datum: 2023-03-03
ID: DocPlusSTYR196-1600

REGION UPPSALA

Före operationen

Du ska vara nikotinfri sex veckor före och sex veckor efter operation. Nikotinanvändning i samband med operation medför en ökad risk för komplikationer, främst sårläkningsproblematik.

Operationen

Vid operationen rensas såret rent från död vävnad och täcks sedan med vävnad från närliggande område.

I samband med operationen får du ett par dränage (slangar) vid sidan av operationsområdet för att avleda sårvätska, dessa är kvar i cirka en vecka.

Efter operationen

De första 10 dagarna efter operationen kommer du att vara sängliggande i en säng med cirkulerande sand för maximal tryckavlastning av det opererade området. Du får hjälp av fysioterapeut med träning för att bibehålla styrkan i musklerna.

Vid förflyttning används en vanlig säng med luftväxlande madrass (en madrass med cirkulerande luft) och i den kan även din sitträning börja. Till en början får du sitta några minuter vid varje tillfälle, detta utökas sedan successivt.

Efter 10 - 14 dagar flyttas du över till rehabiliteringsmedicinsk avdelning, eller skrivs ut till sjukhus närmare hemorten. Där fortsätter sitträningen för att gradvis töja vävnaden och vänja den vid tryckbelastning. På rehabiliteringsmedicinsk avdelning i Uppsala eller på sjukhus närmare hemorten beräknas du stanna cirka 2 veckor.

Total vårdtid beräknas till cirka 4 veckor.

När du har kommit hem

- Öka sittpassen successivt med 5 minuter per dag upp till max 2 timmar. Under varje sittpass är det viktigt med mikropausar, minst var tionde minut, där du vickar åt sidan eller halvt reser dig upp i några sekunder. Detta ökar blodtillförseln och avlastar vävnaden.
- Total avlastning i minst 20 minuter efter ett sittpass, innebär att du måste lägga dig ner.
- Inspektera dagligen med spegel eller med hjälp av annan person! Vid rött märke/rodnad gäller total avlastning en timme, sen ny inspektion. Om rodnaden kvarstår, fortsatt avlasta och kontakta plastikkirurgmottagningen.

Uppföljning efter operation

- 2 månader: telefonuppföljning av kontaktsjuksköterska trycksår
- 3 – 6 månader: läkarbesök
- 1 år: frågeformulär skickas hem

Din omgivning

Berätta för dina närmaste att du har ökad risk för nya trycksår.

Om du skulle bli till exempel akut sjuk, få hög feber, magsjuk är risken stor att du blir liggande/sittande under för långa stunder. Då är det mer angeläget att komma ihåg att avlasta/ändra läge regelbundet. Om du inte kan utföra eller ta ansvar för det måste din omgivning hjälpa dig.

Observera att detta är generella rutiner och att det kan ändras utifrån individuella behov.



1177 Vårdguiden

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se