



AKADEMISKA  
SJUKHUSET

# Operation med kroppsegen vävnad, lambå

Information



Denna information har utformats för dig som ska genomgå en operation med kroppsegen vävnad, en så kallad lambå.

Vi vet att du och din familj kommer att ha många frågor om vård och behandling. Vi hoppas att du ska hitta svar på en del av dina frågor i denna information.



## Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på [www.1177.se](http://www.1177.se)

Mottagningen (mån – fre, kl 7 – 9.30)

018-611 54 36

Avdelning 85F2 (akuta besvär, kvällen och helger)

018-611 54 25



Vänd sida för  
att läsa mer!

Datum: 2020-07-02  
ID: DocPlusSTYR196-1648

REGION UPPSALA

# Övergripande om operation med lambå

Vid rekonstruktion med lambå används vävnad från annan del av kroppen. Hud, fett och blodkärl tas från valda området. Den vävnadsön frigörs, flyttas till sin nya plats på kroppen och blodkärlen från lambån sys ihop med kärlen på den nya platsen.

## Före operationen

- Du ska vara nikotinfri sex veckor före och sex veckor efter operation. Tobaksanvändning i samband med operation medför en ökad risk för komplikationer
- Du ska inte dricka kaffe, te, choklad, coladrycker eller energidryck som innehåller koffein under sjukhusvistelsen. Koffeinet har en kärlsammandragande effekt vilket kan påverka blodförsörjningen i operationsområdet efter operation. Om du är van att dricka exempelvis mycket kaffe, kan det vara en god idé att trappa ner före operation
- Om du kör bil, ha en följeslagare som kan köra bilen på hemresan, annars hjälper vi till att ordna med sjuktransport

## Efter operationen

- Det är viktigt att inte ha ont efter operationen. Säg till om smärtlindring i god tid, vi kan inte ta bort all smärta men vi kan minska den
- Du kommer att få dränage (slangar) vid sidan av operationsområdet för att avleda sårvätska. Dränagen tas bort efter några dagar
- Eventuellt får du en urinkateter under operation som tas bort efter ett par dagar
- Efter operationen är det strikta restriktioner om hur du får röra dig, en sjukgymnast kommer att hjälpa dig och visa hur du ska göra
- Borttagen vävnad, exempelvis ärrvävnad, skickas alltid till patologen för rutinmässig analys.

## Dusch och bad

- Dusch går bra fem dagar efter operation, ibland krävs längre tid, personalen talar om vad som gäller för just dig. Använd mild tvål. Om yttre förbandet lossnar, sätt på ett nytt (finns att köpa på apotek)
- Bad efter fyra veckor om såren är helt läkta

## Aktivitet

Promenader under sjukskrivningen är bra för blodcirkulationen. Därefter kan du börja försiktigt med mer aktivitet. Lev som vanligt och lyssna på din kropp.

## Mammografi

Vid kallelse till mammografiundersökning efter operationen, kontakta mammografienheten och berätta att du har opererat dig i bröstet.

## Sjukskrivning

Promenader under sjukskrivningen är bra för blodcirkulationen. Därefter kan du börja försiktigt med mer aktivitet. Lev som vanligt och lyssna på din kropp.

## Sårläkning

En normal sårläkningsprocess innebär:

- Svag rodnad och klåda i sårkanterna
- Blåmärken som skiftar i färg
- Knölar runt äret

Vid ökad rodnad, svullnad, ömhet, smärta, feber eller vätskande sår, bör du kontakta plastikkirurgmottagningen.

### För finare ärr

- Tejpa ärrer med kirurgtejp i minst tre månader, finns att köpa på apotek
- Smörj ärrer med mjukgörande salva
- Undvik att sola på ärrer första året efter operationen

## Uppföljning

Återbesök till plastikkirurgmottagningen:

- En vecka efter utskrivning: sköterskebesök
- Sex veckor efter operation: sköterskebesök med fotodokumentation
- 1 – 3 månader efter operation: läkarbesök

Besked om återbesök ges i samband med utskrivning.

Observera att detta är generella rutiner och att det kan ändras utifrån individuella behov.



### 1177 Vårdguiden

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



### Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:  
[patientkontakt@akademiska.se](mailto:patientkontakt@akademiska.se)  
Patientkontakt 018-611 30 33,  
Växel: 018-611 00 00  
[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)