



**AKADEMISKA  
BARNSJUKHUSET**

# RIK i Mitrofanoff, pojke

Egenvård



## Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på [www.1177.se](http://www.1177.se)

Urologmottagningen för barn och ungdom

Telefontid måndag till fredag 8–8.45

018-611 39 65

Information om barnurologiska diagnoser, undersökningar, behandlingar och vissa operationer finns även på [www.akademiska.se](http://www.akademiska.se) under urologmottagningen för barn och ungdom.



Vänd sida för  
att läsa mer!



## Tvätta händerna

Datum: 2022-10-21  
ID: DocPlusSTYR196-1965



Fyll kateterpåsen med vatten

Datum: 2022-10-21  
ID: DocPlusSTYR196-1965





## Ta bort plåstret

Datum: 2022-10-21  
ID: DocPlusSTYR196-1965



Ta ut ACE-stoppenn

Datum: 2022-10-21  
ID: DocPlusSTYR196-1965



## Torka av huden kring Mitrofanoff-öppningen

Datum: 2022-10-21  
ID: DocPlusSTYR196-1965





För in katetern tills det börjar rinna kiss. När det slutat att rinna kan du prova att ändra läget på katetern för att tömma så fullständigt som möjligt.



Ta ut kateter och kasta den i papperskorgen





## Skölj av ACE-stoppert

Datum: 2022-10-21  
ID: DocPlusSTYR196-1965



För in ACE-stoppern





Sätt på plåster







## Tvätta händerna

### För dig som är barn eller ungdom

Du som är barn eller ungdom har på samma sätt som vuxna rätt att få information som är lätt att förstå. På [www.akademiska.se/ung](http://www.akademiska.se/ung) kan du till exempel läsa om hur det går till vid våra vanligaste undersökningar.



#### 1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



#### Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:  
[patientkontakt@akademiska.se](mailto:patientkontakt@akademiska.se)  
Patientkontakt 018-611 30 33,  
Växel: 018-611 00 00  
[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)