



**AKADEMISKA
BARNSJUKHUSET**

Isolering på grund av bärarskap av resistent bakterie

Föräldrainformation



Denna information har utformats för er som behöver isoleras på grund av resistent bakterie. Vi vet att du och din familj kommer att ha många frågor om vård och behandling. Vi hoppas att du ska hitta svar på en del av dina frågor i denna information.



Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se

Övergripande information om isolering vid känt bärarskap av MRSA, VRE och MRG

Alla bär på bakterier, även den som är frisk. Från händerna flyttas olika smittämnen lätt mellan ytor och människor. Därför är god handhygien den viktigaste åtgärden för att förhindra smittspridning. Patienter som vårdas på neonatalavdelningen är särskilt infektionskänsliga barn.

Personalen är utbildad i att förhindra smittspridning. Du kan själv göra en betydande insats för dig och ditt barn samt övriga medpatienter på avdelningen genom bland annat god handhygien.

Idag är det alltmer vanligt att bakterier utvecklat resistens. Det innebär motståndskraft mot antibiotika och att det inte längre går att behandla med den sortens läkemedel. I sjukvården talas det om olika stammar av bakterier som är av samma art men som har delvis olika egenskaper. Ibland kan en bakteriestam bli motståndskraftig mot flera olika antibiotika. Då kallas den stammen multiresistent.

MRSA, methicillinresistenta stafylokocker

VRE, vancomycinresistenta enterokocker

MRG, multiresistenta gramnegativa bakterier (bland annat ESBL)

Handhygien

Tvätta och sprita händerna innan du äter samt efter toalettbesök så minskas risken att smittoämnen sprids vidare.

Torka händerna torra med pappershandduk.

Det finns även behållare med handdesinfektion som du ska använda för att minska eventuella smittämnen på dina händer.

Gör så här:

- Kupa handen och fyll den med handdesinfektion, ta minst två pumpningar (2–4 ml).
- Gnida in medlet noggrant. Tänk på att gnida in medlet mellan fingrarna och att båda tummarna spritas och även underarmarna. Fortsätt att gnida in handdesinfektionen tills huden känns torr.

Vid vistelse på avdelning

- Ta av ringar, armband och klocka.
- Tvätta händerna med tvål och vatten.
- Torka noga med papper.
- Sprita händerna och underarmar rikligt.
- Naglar ska hållas rena och kortklippta. Nagellack och konstgjorda naglar förhindrar god handhygien och får därför inte förekomma på avdelningen.
- Tänk på den personliga hygien och undvik starka dofter.
- Ytterkläder ska förvaras i avsedda skåp i korridoren utanför avdelningen eller på intermediärvårdsrummet.
- För att hålla golv och avlastningsytor så rena som möjligt så använd skåpen på vårdplatsen/intermediärvårdsrummet för förvaring av privata saker.
- För att förhindra att smuts från golvet kommer upp i sängen så ska inneskor eller tofflor användas på avdelningen.
- Sprita händerna före och efter kontakt med ditt barn och när du går in på vårdsalen och när du lämnar vårdsalen. Tänk på att sprita händerna efter användning av mobiltelefon, surfplatta, dator mm.
- Om händerna känns eller är synligt smutsiga samt efter varje blöjbyte ska du tvätta händerna med tvål och vatten innan du spritar av dem.
- Använd den vita skjortan när du sitter hud mot hud med barnet. Du får inte vistas utanför salen med den vita skjortan. Byt skjortan dagligen.
- Tänk på att ha en god handhygien i samband med urpumpning av bröstmjölk.
- Vid blöjbyte använd en liten plastpåse för att lägga smutsiga tvättlappar och den använda blöjan. Knyt ihop och kasta i soppsåsen.
- Allt som tappas på golvet ska omedelbart kastas, tvättas eller rengöras.
- Säg till personalen om något tar slut så fyller de på det du behöver.

Bärare av en resistent bakterie måste följa sjukhusets rutiner som innebär att ni som **familj bara får vistas på vårdplatsen/IMA-rummet där barnet vårdas och utanför avdelningen och inte får utnyttja avdelningens övriga utrymmen så som föräldrakök, allmänna toaletter mm.**

Ni föräldrar/anhöriga som har rum på BB efter förlossningen och behöver använda toalett när ni är på avdelning 95F får då använda de två toaletter som finns i korridoren utanför avdelning 95F.

Besökare

Ni som föräldrar bestämmer om ni vill ta hit besök men då gäller följande

- Besökare ska tillämpa god handhygien tvätta händerna i slussen och använda handsprit.
- Besökare har inte tillträde till avdelningens kök eller annan lokal.
- Besökare kan använda föräldrarnas hygienutrymme med toalett.

Bröstmjölkshantering

- Personalen hämtar pumpdelar och engångsflaskor åt er
- Samla använda pumpdelar i den gula lådan på salen, personalen tar ut och diskar dem åt er.
- Desinfektera bröstpumpen efter användning med ytdesinfektionsmedel.
- Flaskan med urpumpad bröstmjolk spritas av med ytdesinfektion, ställs in i barnets kyl och personalen hjälper till att frysa den överblivna bröstmjölken.

Föräldrar/måltider

- Microvågsugn finns på vårdsalen
- Kylskåp finns på vårdsalen (ett till barnets mat och ett till er mat)
- Vattenkokare finns på vårdsalen
- Livsmedel som ni tar med /handlar får förvaras i ert kylskåp på vårdsalen.
- Personalen hjälper er gärna att hämta de livsmedel som regionen tillhanda håller (till exempel kaffe, te, fil mm) från föräldraköket.
- Använd gärna engångstallrikar/glas/bestick men om ni använder porslin så hjälper personalen er att diska dem i diskmaskinen.

Tvätt

- Använd gärna enpatientsbäddstöd till ert barn (märk med datum, kan användas upp till en vecka om den inte är synligt smutsig), med först ett engångslakan och sedan ett tyglakan över. Engångslakan, tyglakan och annat bäddmaterial byts dagligen eller vid behov.
- Används avdelningstextilier så byts de varje dag eller om de är synligt smutsiga.
- Era egna kläder bör helst tvättas i ert hem om möjlighet finns annars kan vi personal hjälpa er tvätta kläderna i minst 60 grader.



1177 Vårdguiden

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se