



Du är expert på din vård!

Information till barn, ungdomar och föräldrar



Unga Experter – nästan som ett elevråd

För dig som ibland eller ofta får hjälp på barnsjukhuset. Ni är experter på att vara patient på barnsjukhuset.

Du kan också vara med

Du kan vara med så ofta du vill.

Dina förslag och idéer behövs.

Kolla när nästa möte är www.ungaexperter.se

Självklart är det fika på varje möte





Exempel på vad Unga Experter diskuterar

- Informationen till dig innan sjukhusbesöket.
- Väntetiden och väntrum på sjukhuset.
- Hur mycket vill du bestämma i vården?
- När vill du ha en egen stund med doktor eller sjuksköterska, utan föräldern?
- Använder ni bilder när du träffar doktorn eller sjuksköterskan?
- Vad kan tonåringar göra på lekterapi?
- Är det lätt att hitta på sjukhuset?



Om du har ett förslag eller en idé

Du kanske har sett den här apparaten någonstans på barnsjukhuset?

Där kan du eller dina föräldrar skriva in idéer för att göra sjukhuset bättre.

Hittar du ingen apparat kan du fråga "Idékraft" eller ringa, mejla eller lägga upp foto på Instagram

Vill du vara med? Eller ställa en fråga?



018-69 44 99

Region Uppsalas barnrättsombud Martin Price



samordnare@ungaexperter.se

På www.boiu.se/region kan du mejla anonymt.



Läs mer om gruppen och se när nästa möte är:

www.ungaexperter.se



Instagram @unga_experter

Tagga oss eller använd #ungaexperter så ser vi vad du skrivit

Unga Experter samarbetar med Akademiska barnsjukhuset och barnombudet i Uppsala län.