



**AKADEMISKA
BARNSJUKHUSET**

Neonatalvård i hemmet

Föräldrainformation



Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se

Neonatalmottagningen	måndag – fredag	8 – 15.00	018-611 32 33
Barnsjukvård i hemmet	måndag till fredag	8 – 15.00	018-611 24 96
95 F Intermediärvård	dygnet runt		018-611 56 69
Koordinator 95 F	dygnet runt		018-611 59 50



Vänd sida för
att läsa mer!

Neonatalvård i hemmet

Förutsättningarna för att ert barn ska kunna vårdas i hemmet är att

- barnet uppnått en ålder av ca 34 veckor och har en vikt av minst ca 1800g
- ni som föräldrar känner er trygga och säkra att själva ta hand om ert barn hemma
- barnets andning är stabil
- barnet håller stabil kroppstemperatur
- barnet ökar i vikt

Innan ni åker hem får ni vägledning i och information om hur ni kan ta hand om ert barn hemma.

Ni får i god tid innan hemgång lära er de vårdåtgärder som är aktuella för ert barn.

Ni är alltid välkomna att ringa avdelningen om ni undrar över något.

Hembesök och återbesök till avdelningen eller mottagningen planeras utifrån era och barnets behov. Möjlighet till planerade telefon-och/eller videobesök.

Mat

För tidigt födda och sjuka nyfödda barn kan ha svårt att själva få i sig all mat som de behöver. Barn äter olika mycket vid olika tider. Därför behöver ni vara lyhörda för barnets signaler så att det äter när det vill och ändå tillräckligt ofta. Det är vanligt att föräldrar till en början behöver väcka barnet varannan till var tredje timme den första tiden hemma. Innan ni åker hem görs en matplanering för ert barn i samråd mellan er och ansvarig läkare/sjuksköterska. Matplaneringen utvärderas tillsammans med er vid hembesök/mottagningsbesök eller via telefonkontakt. Möjlighet finns att låna/hyra bröstpump. Färsk urpumpad bröstmjolk håller 2 dygn i kylskåp. Bröstmjolk håller 6 månader i frys.

Temperaturreglering

Vanligen är barnets temperatur stabil vid utskrivningen men i vissa fall kan föräldrarna få instruktion att kontrollera barnets temperatur under den första tiden hemma. Örontermometer rekommenderas inte till barn under ett år. När barnets temperatur är stabil räcker det att känna på barnets nacke, rygg och mage. Ett barn som blir kallt förbrukar mycket energi på att hålla sig varm istället för att öka i vikt. Ett barn som blir för varmt kan bli trött och mindre intresserad av att äta.

Hur observerar ni ert barns allmäntillstånd?

Barn reagerar olika och visar på olika sätt att det inte mår bra. Kom ihåg att det är ni som föräldrar som känner ert barn bäst. Det ni ser hos ert barn är därför mycket viktigt för vårdpersonalen. Misstänker ni att ert barn mår dåligt ska ni ringa sjukhuset.

Exempel på vad som kan vara tecken på infektion eller annan sjukdom är att

- barnet inte är sig riktigt "likt"
- barnet blir trött och inte orkar äta
- hudfärgen förändras och blir blek eller marmorerad (spräcklig) utan att barnet är kallt
- kroppstemperaturen är över 37,5 eller under 36,5 grader
- barnet kräks ofta och/eller stora mängder

- barnet är irriterat och/eller gnyr utan synlig anledning.

När spädbarnet träffar personer utanför familjen, undvik de som har pågående snuva, hosta, feber eller annan infektion. Smittorisken är särskilt hög i stora folksamlingar i influensatider till exempel i varuhus, på apotek och bussar. Mag- och kräksjuka, förkylning, vattkoppor och kikhosta är särskilt smittsamma sjukdomar. Tänk på att det går bra att träffa folk utomhus.

Tillfällig föräldrapenning

Så länge barnet har ett kvarstående medicinskt vårdbehov har båda föräldrarna möjlighet att erhålla tillfällig föräldrapenning.

Färdmedel

Buss eller tåg rekommenderas inte till en början på grund av infektionsrisken.

Ta med ett babyskydd till sjukhuset innan hemgång. Möjlighet till sjukresetaxi finns mot avgift.



För dig som är barn eller ungdom

Du som är barn eller ungdom har på samma sätt som vuxna rätt att få information som är lätt att förstå. På www.akademiska.se/ung kan du till exempel läsa om hur det går till vid våra vanligaste undersökningar.



1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
Patientkontakt 018-611 30 33,
patientkontakt@akademiska.se
Växel 018-611 00 00
www.akademiska.se