



AKADEMISKA
SJUKHUSET

Ögonlocksplastik

Information



Denna information har utformats för dig som ska genomgå operation av ögonlock.

Vi vet att du och din familj kommer att ha många frågor om vård och behandling. Vi hoppas att du ska hitta svar på en del av dina frågor i denna information.



Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se

Plastikkirurgmottagningen (helgfri mån-fre kl 7–9.30)

018-611 54 36

Plastik- och käkavdelning 85 F2

(akuta besvär, kvällar och helg)

018-611 54 25



Vänd sida för
att läsa mer!

Datum: 2023-06-02
ID: DocPlusSTYR196-2178

REGION UPPSALA

Före operationen

Tobak och nikotin

Du ska **avstå** från tobak och nikotin, minst 6, helst 8 veckor före och efter operationen.

Du som använder tobak och nikotin har en ökad risk att drabbas av komplikationer under och efter en operation. Vanliga komplikationer är sämre sårhäkning, infektion, samt problem med hjärta, lungor och kärl. Detta kan medföra längre rehabiliteringstid. Genom att avstå från tobak och nikotin före och efter operation minskar du risken för komplikationer.

Tobak och nikotin innehåller skadliga ämnen oavsett på vilket sätt du får i dig dem. Detta gäller även snus, tuggtobak och vattenpipa samt ersättningsprodukter såsom nikotinplåster. Nikotin gör att blodkärlen drar ihop sig och att kroppen läker sämre.

Alkohol

Vi rekommenderar att du **avstår** från alkohol minst 6, helst 8 veckor före och efter operationen.

Du som dricker alkohol har en ökad risk att drabbas av komplikationer under och efter en operation. Bland annat ökar risken för akuta blödningar, sämre sårhäkning, infektioner, samt problem med hjärta och lungor i samband med operation. Detta kan medföra längre rehabiliteringstid.

Eventuella läkemedel

Det finns flera olika blodförtunnande och smärtlindrande läkemedel som kan göra att du blöder lättare under operationen. Därför är det viktigt att du berättar för din kirurg och narkosläkare om de läkemedel du tar. Ta inte acetylsalicylpreparat (till exempel Albyl, Aspirin, Bamyl, Dispril, Magnecyl, Treo) eller NSAID (till exempel Voltaren, Ipren) under två veckor före operationen då det ökar blödningsbenägenheten. Smärtstillande läkemedel som Alvedon och Panodil går bra att ta.

Att tänka på inför operationen

Du kan inte opereras om du har en pågående infektion i kroppen eller på huden eftersom det ökar risken för sårhäkningsproblem och komplikationer. Vi ber dig omgående kontakta plastikkirurgmottagningen om något av följande tecken/symtom uppstår:

- Infektion
- Sår
- Rodnad vid operationsområdet
- Feber

Kom ihåg att ta med till vårdavdelningen:

- Eventuella läkemedel i originalförpackning och aktuell läkemedelslista
- Du får själv köpa en **kylmask** på apoteket att använda efter operationen, denna ska du ta med dig på operationsdagen.

Om operationen

Vid en ögonlocksplastik, även kallad blefaroplastik, tas överflödigt hud bort så att ögonlocket inte hänger ned och påverkar synen. Operationen sker i lokalbedövning och tar ca 1 timme.

Efter operation

- Du får åka hem samma dag
- Du ska använda kylmasken enligt din läkares ordination
- Du kommer ha en viss svullnad och blåmärken kring ögat efter operationen. Den svullnaden kan hålla i sig flera veckor och kommer att minska gradvis.
- Det är normalt att ögat kan kännas lite torrare efter operationen, men om du får ont i ögat måste du kontakta plastikkirurgmottagningen

Sårläkning

En normal läkningsprocess innebär:

- Svag rodnad och klåda i sårkanterna
- Blåmärken som skiftar i färg
- Knölar runt äret

En infektion kan uppstå på grund av att det kommer bakterier i operationsområdet. Du ska vara uppmärksam på risken för detta. Det är därför viktigt att du kontrollerar operationsområdet varje dag. Vid ökad rodnad, svullnad, ömhet, smärta, feber eller vätskande sår bör du kontakta plastikkirurgmottagningen.

För finare ärrbildning, rekommendation

- Tejpa ärrer med kirurgtejp i minst tre månader, finns att köpa på apoteket. Du behöver klippa tejpens så att det blir en smal remsa innan den appliceras på ärrer. Byt tejpens efter 7–10 dagar, gärna i samband med dusch
- Om det vätskar från någon del av ärrer, ska du inte tejpa där. Sätt i stället en torr kompress över området som vätskar
- Om du får reaktion av tejpens, så som rodnad hud, kan du avvakta 1–2 dagar innan du sätter på ny tejp. Kontakta plastikkirurgmottagningen om rodnaden kvarstår
- Om huden är torr när du byter tejpens, kan du smörja med mjukgörande kräm för att förbättra elasticiteten. Låt krämen torka innan du sätter på ny tejp
- Undvik att sola på ärrer första året efter operation

Aktivitet

Det är viktigt att vara i rörelse och leva som vanligt även om det gör ont efter operationen. Dagliga promenader är att rekommendera. För att minska svullnaden är det viktigt att du har högt under huvudet när du ligger ner. Undvik även att böja ner huvudet (exempelvis om du ska knyta skorna). Sätt i stället upp foten högt så du slipper luta dig framåt.

Att tänka på under läkningsförloppet:

- Undvik tunga lyft (max 1 kg) och aktiviteter som gör dig andfådd under de första 2 veckorna efter operationen
- Undvik även tyngre fysisk ansträngning så som dammsugning för att minska risken för blödning och att såren spricker upp de första 2 veckorna. Därefter kan du försiktigt börja med mer aktivitet
- Prata med din kirurg vid utskrivning om hur du ska tänka kring träning och aktivitet

Sjukskrivning

Om det blir aktuellt med sjukskrivning skickas intyget elektroniskt till Försäkringskassan. På 1177.se kan du se ditt sjukintyg under ”Mina intyg”.

Uppföljning

Återbesök till plastikkirurgmottagningen:

- 1 vecka efter operation blir du kallad till sköterskebesök för sårkontroll.
- Återbesök hos läkare sker 3–5 månader efter operation.

Observera att detta är generella rutiner och att det kan ändras utifrån individuella behov.



1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se