



Ketogen diet vid svårbehandlad epilepsi



Har du frågor?

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se

Neurologmottagningen för barn och ungdom
Telefontid måndag-torsdag (helgfria dagar) kl 7.30-8.15
Övrig tid telefonsvarare.

018-611 58 48

För dig som är barn eller ungdom

Du som är barn eller ungdom har på samma sätt som vuxna rätt att få information som är lätt att förstå. På www.akademiska.se/ung kan du till exempel läsa om hur det går till vid våra vanligaste undersökningar.



Vänd sida för
att läsa mer!

Ketogen diet vid svårbehandlad epilepsi

Ketogen diet är en behandlingsmetod mot epilepsi. Behandlingen innebär i korthet att man ändrar matens sammansättning och äter måltider som innehåller mycket fett och lite av protein och kolhydrater. Varje patient får en egen matplan som man behöver följa mycket noga. För många blir det en stor omställning. För att kunna genomföra behandlingen behöver man regelbunden kontakt med keto-teamet; läkare, sjuksköterska och dietist.

Hur och vem kan dieten hjälpa?

Med mycket fett och lite kolhydrater i maten kan kroppen bilda ketoner som är viktiga i behandlingen även om den exakta verkningsmekanismen för ketogen diet är inte känd. Det finns heller inga sätt att i förväg ta reda på vem som kan ha nytta av behandlingen. Många som provar får färre och eller mindre epileptiska anfall. En del blir piggare, får lättare att koncentrera sig, bättre humör, beteende och sömn. Några kan till och med bli anfallsfria. Vissa personer inte har någon effekt av behandlingen. Precis som vid läkemedelsbehandling måste man prova och utvärdera. Man behöver följa dieten i minst tre månader för att kunna avgöra om behandlingen har effekt eller inte.

Matplan och måltider

Dietisten gör en egen matplan till varje barn/ ungdom utifrån barnets behov. Måltiderna kan vara lagad mat, flytande som välling eller som sondmat beroende på vad och hur barnet äter. Föräldrar/ anhöriga får lära sig hur maten ska beräknas, tillagas och serveras. För att det ska bli rätt måste man väga och mäta ingredienserna till måltiderna/sondmaten. Det finns en del specialprodukter man kan använda. Många upplever att det i början är mycket tidskrävande att laga maten men efter ett tag blir man mer van och det går lättare. Det är viktigt att barnet följer sin matplan och äter upp hela måltiden och inget annat. Ibland behövs extra tillsyn av barnet så att inget blir fel.

Hur går behandlingen till?

Om man är intresserad av behandling med ketogen diet bokas ett besök med keto-teamet för mer omfattande information och diskussion. Provtagning, anfallsregistrering och matdagbok ska göras innan behandlingen startar. Det är viktigt att man är förberedd och förstår vad behandlingen innebär. Under behandlingens gång behöver man regelbundet kontrollera blodprover som ”stick i fingret” och vanliga blodprover. Under uppstartsperioden, som brukar vara en vecka, får man lära sig det man behöver. Därefter planeras regelbundna besök på mottagningen och kontakt med sjuksköterska och dietist.

Biverkningar

Trötthet, förstoppning eller diarré och illamående är vanligt, särskilt i början av behandlingen. Förhöjda blodfetter, påverkad tillväxt och njurpåverkan är exempel på mer allvarliga och sällsynta biverkningar. Provtagning och läkarkontakt behövs för att hantera dessa. Om biverkningarna blir alltför omfattande, vid utebliven effekt eller försämrade anfallskontroll ska behandlingen avbrytas.



1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
Patientkontakt 018-611 30 33,
patientkontakt@akademiska.se
Växel 018-611 00 00
www.akademiska.se