



AKADEMISKA
SJUKHUSET

Amningsnapp

Information



Har du frågor, kontakta:

BB på väg, måndag – fredag kl 8–16

Barnsjukvård i hemmet måndag till fredag 8–16

BB avdelning

Neonatalmottagning måndag. till fredag kl. 8–15.30

Intermediärvårdssidan, 95 F

018-611 56 91

018-611 24 96

018-611 56 93

018-611 32 33

018-611 56 69



Vänd sida för
att läsa mer!

Amningsnapp

När kan amningsnapp behövas?

- Om barnet har svårt att få ett stort tag om bröstvårtan
- Om barnet har svårigheter att ta bröstet, suger en kort stund och släpper taget och värjer sig
- Om bröstvårtorna är plana eller indragna kan amningsnapp ibland underlätta för barnet att få ett stort tag om bröstet
- Om bröstvårtan är sårig eller om det gör ont upplever en del mammor att det gör mindre ont med amningsnapp

Vid användning av amningsnapp tänk på följande

- Barnet ska ha haft möjlighet att suga i minst 24 timmar efter födelsen innan amningsnapp introduceras
- Börja med att tvätta händerna och använd handsprit när du är på sjukhuset
- Blöt amningsnappen med vatten innan du sätter den på bröstet så sitter den bättre
- Amningsnappen ska sitta mitt på bröstvårtan
- För att undvika sår ska bröstvårtan efter amning med amningsnapp observeras. Bröstvårtan ska vara rund och inte tillplattad. Tillplattad bröstvårta kan vara ett tecken på att barnet sugit med för nätt sugtag
- Fortsätt gärna att handmjölka regelbundet efter amning tills mjölkproduktionen har kommit igång och syns i amningsnappen efter amning

Rengöring

- Efter varje amningstillfälle sköljs amningsnappen med varmt vatten och förvaras torrt på en ren plats
- Lämna amningsnappen till personalen varje morgon för rengöring
- I hemmiljö bör amningsnappen doppas i kokande vatten en gång per dygn

Avvänjning från amningsnapp

- Prova utan amningsnapp när du känner dig trygg i amningen och inte är stressad
- Ha tålamod, avvänjningen kan ta tid
- Låt barnet försöka suga direkt på bröstet med jämna mellanrum, oftast är barnet lugnast direkt på morgonen
- Ibland är det bra att låta barnet börja suga med amningsnapp och sedan ta bort amningsnappen efter en stund
- Kontakta Amningsmottagningen eller BVC för fortsatt rådgivning



1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se