



AKADEMISKA
SJUKHUSET

Att föda med hjälp av planerat kejsarsnitt - arabiska

الولادة بمساعدة العملية القيصرية

معلومات



018-611 56 93

018- 611 57 00

إذا كان لديك أية استفسارات الرجاء الاتصال:

إذا كانت الاستفسارات تتعلق بالتسجيل أو يوم العملية/

إتصلي بـ BB-avdelning 96 E/C2

إذا كنت تعتقدين أن الولادة بدأت

إتصلي بقسم التوليد



لقراءة المزيد اقلي
الصفحة

الولادة بعملية قيصرية

أن هدفنا هو المساهمة في جعل العملية القيصرية تجربة ولادة إيجابية قدر الإمكان.

في زيارة التسجيل

أحضري معك أوراق تعريف أو هوية سارية المفعول. يمكنك الالتقاء بالقابلة/ الممرضة المساعدة والطبيب وطبيب التخدير الذي سيقدم لك معلومات حول الولادة القيصرية. ويتم كذلك إجراء فحوصات تحضيرية. هذا ومن المتوقع أن تستغرق الزيارة طوال فترة الصباح.

قبل العملية القيصرية

- التاريخ الذي تلقيتبه هو تاريخ أولي. في بعض الأحيان تحدث ظروف تتطلب منا تغيير موعد العملية القيصرية (الوقت)/ اليوم، وفي هذه الحالة سوف نتصل بك.
- لا تحلقي شعر العانة في الأسبوع السابق للعملية لأن هذا يزيد من خطر الإصابة بالالتهابات.
- اغتسلي في المساء قبل العملية القيصرية وفي صباح يوم العملية استخدمي الصابون العادي. قومي بتنظيف السرة والأربية (أصل الفخذ مما يلي البطن) جيدا. وفي إحدى هذه المرات، يجب أن تغسلي شعرك.
- إزالة طلاء الأظافر. وعدم ارتداء الحلي والمصوغات.
- يجب إرتداء ملابس نظيفة بعد الاستحمام وتغيير ملاءات السرير.
- يجب أن تكوني صائمة، أي أن لا تأكلي قبل 24 ساعة من موعد الولادة القيصرية. وأن لا تستخدمى التبغ ومنتجاته الأخرى. يسمح لك بشرب الماء والسوائل الشفافة حتى ساعتين تقريبا قبل الموعد المتفق عليه للوصول إلى المستشفى في يوم العملية.
- في صباح يوم العملية، عند تغيير ملابسك في قسم الولادة يجب أن ترتدي جواربك الداعمة كما يجب أيضا استخدامها (الجوارب) أثناء فترة الرعاية لتقليل خطر الإصابة بجلطات الدم.

شريك الحياة/شخص من الاقرباء

- على الشريك / القريب الذي يقيم (تقيم) ليلا في قسم الولادة أن يدفع 450 كرونة في اليوم، يتم خصمها من بطاقة الدفع. يشمل هذا السعر الافطار والغداء والعشاء وقهوة المساء.
- احضار ملابس للتغيير أيضا للشريك / القريب. ويستحسن أن تكون بلوزة ذات سحاب / قميص لتسهيل ملامسة جلد الطفل الوليد للوالدين (ما يسمى اسلوب رعاية الكنغر).
- لا يمكننا بسبب كوفيد-19 توفير ثلاجة أو فرن ميكروويف أثناء الإقامة في قسم الولادة.

في يوم العملية

سيتم الاتصال بك من قبل منسق/ة العمليات بأيام قليلة من يوم العملية. سيتم ابلاغك بعد ذلك بالوقت الذي ستكونين فيه في المكان وأين ستذهين بالضبط.

مرحبا بكم في مدخل Kvinnokliniken 95/96 والطابق حيث أبلغك منسق/ة العمليات. سوف نستقبلكم ونأخذكم لإلقاء نظرة على الغرفة. يتم ترتيب أولويات الولادة القيصرية بناء على المؤشرات الطبية.

إذا كانت هناك حالات طارئة أثناء العمليات، فسيتم منحها الأفضلية لإستمرار اجراء العملية وقد يتم تأجيل موعدك.

في القسم يتم ما يلي:

- اجراء فحوصات روتينية
- وضع قنطار لحقن السوائل
- يتم إعطاء مسكنات الألم الأساسية والمضادات الحيوية قبل الجراحة.

في العملية:

- يسمح باصطحاب كاميرا/ هاتف محمول في وضع عدم الاتصال.
- يتم ارشاد الشريك/ القريب أين يمكن تغيير ملبسه.
- يتم حقن التخدير من قبل طبيب التخدير.
- تقوم قابلة بادخال القسطرة اليولية.
- قبل بدء العملية، يتم اجراء فحص دقيق للتحقق من عدم تفاعلك مع محفزات الألم في منطقة العملية.
- يستغرق التدخل الجراحي 20-40 دقيقة. إذا كنت قد أجريت سابقا عملية في منطقة البطن فقد يستغرق الأمر وقتا أطول بسبب التلاصقات.

رعاية مشتركة

أن هدفنا رعاية الأم والطفل معا قدر الإمكان مع الشريك/ القريب في الساعات الأولى بعد العملية. وتتم الرعاية في قسم الانعاش (الإفاقة). أن معايير الرعاية المشتركة هي عدم حدوث شيء غير متوقع للأم والطفل أثناء العملية الجراحية. إذا لم يتم استيفاء معايير الرعاية، فقد تتم رعاية الطفل من قبل الشريك/ القريب بواسطة ما يسمى رعاية الكنغر (ملاسة جلد الطفل لأحد الوالدين أو القريب) في قسم التوليد وستتم مراقبة وضعك الصحي في قسم الانعاش.

بعد الولادة القيصرية

يمكنك العودة إلى قسم التوليد عندما تشعرين بالراحة وتبدأ حركة الساقين في العودة شيئا فشيئا. تذكري أن تعبئة قوى الجسم أمر مهم ويجب أن تحاولي النهوض من الفراش في أسرع وقت ممكن. بعد بضع ساعات، يمكنك البدء في تناول السوائل ووجبة خفيفة.

تخفيف الألم

يعتبر تخفيف الألم أمرا مهما للعناية بالطفل، وتسهيل تعبئة قوة وطاقة الجسم التي تعزز الشفاء وتسهل إزالة القسطرة البولية مهبكوا (حوالي 8 ساعات بعد الجراحة) لتجنب التهاب المسالك البولية. ويمكنك تقييم شدة ألمك بمساعدة ما يسمى بمقياس النظير البصري (VAS) وهو مقياس من 0 إلى 10، قبل وبعد تناول المسكنات. وبالإضافة إلى مسكنات الألم الأساسية على شكل أقراص، قد تحتاجين أيضا إلى تخفيف إضافي للألم خلال الـ 24 ساعة الأولى، ولكن يتم إعداد ذلك بشكل فردي ومن حالة إلى أخرى.

العودة إلى البيت

سيتم تسجيل خروجك من قبل الطبيب وستتاح لك حينها فرصة مناقشة العملية وطرح الاسئلة الأخرى التي تدور في تفكيرك. هذا ويتم البقاء في المستشفى عادة لمدة يومين تقريبا بعد الولادة القيصرية إذا كنتما (أنت والطفل) بصحة جيدة.



1177

تجدين معلومات وخدمات لصحتك والرعاية
الطبية في موقع الويب 1177.se. للاستشارات
الطبية الرجاء الاتصال برقم 1177، على مدار
اليوم.



اتصل/ي بأكاديمسكا

الاتصال بمستشفى أكاديمسكا عبر:

patientkontakt@akademiska.se

اتصالات المرضى 018-611 30 33

مقسم بدالة: 018-611 00 00

www.akademiska.se