

Hygienregler för dig som är patient eller anhörig

Hjälp oss att minska smittspridning genom att följa våra enkla hygienregler!



Använd handsprit före och efter besöket på enheten.



Tvätta händerna med tvål och vatten efter toalettbesöket.



Har du hosta? Hosta i armvecket eller i pappersnäsduk. Sprita händerna efteråt.



Använd bara den toalett och dusch som vårdpersonalen anvisat till dig.



Undvik att gå in i avdelningens kök eller hämta material från förrådet.



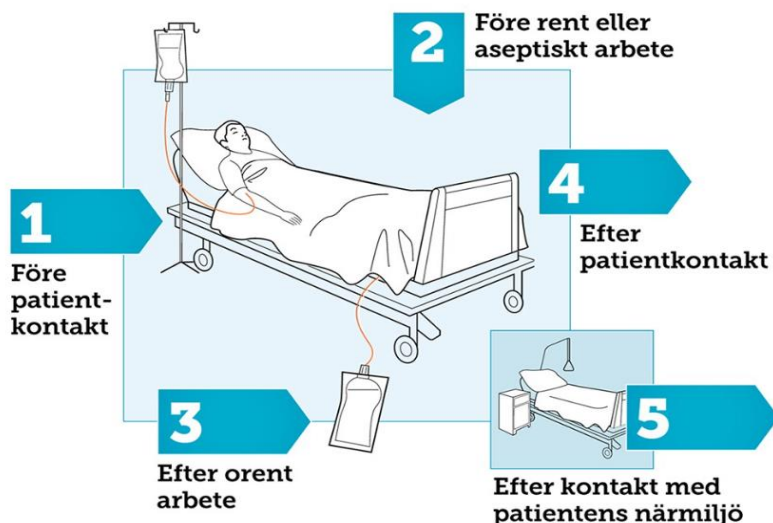
Anhöriga med förkylning och magsjuka ska inte besöka avdelningen.



Var delaktig i din vård. Personalens handhygien är viktig för dig.

Bilden nedan beskriver hur vi ser som personalen ska arbeta med handhygien. Påminn oss gärna om du ser att det behövs.

Fem tillfällen för god handhygien:



Folkhälsomyndighetens broschyr "Viktigt med handhygien".

Följ länken via QR koden för mer information



Vi arbetar ständigt för att förbättra oss!

Vill du som patient aktivt delta i förbättringsarbetet, fyll gärna i rutan nedan och lämna in till receptionen.

Avdelningens namn:	Datum:	
Personalen utför handhygien enligt bilden?	Ja	<input type="checkbox"/>
Kommentar?	Nej	<input type="checkbox"/>



1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt

Förvaltning när du på 018-611 00 00 och på www.regionuppsala.se