



**AKADEMISKA  
BARNSJUKHUSET**

# CPAP-behandling, skötselinstruktioner och egenvårdsråd

Egenvård



## Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på [www.1177.se](http://www.1177.se)

Barnsjukvård i hemmet

018-611 24 96

Telefontid måndag – fredag 8 – 15

# Skötselinstruktioner

Rengör utrustningens alla delar regelbundet efter nedanstående anvisningar.

## Andningsmask

Rengör masken två gånger per vecka samt vid behov med varmt vatten och oparfymerat diskmedel. Skölj flera gånger och torka ut noggrant. Rengöringsmedel som innehåller alkohol får inte användas.

## Maskhållare och huvudband i textil

Maskhållaren tvättas i varmt vatten med oparfymerat disk- eller tvättmedel en gång per vecka samt vid behov. Skölj noga. Huvudband i textil tvättas i maskin (40° fintvätt) om den läggs i en tvättpåse med kardborrebanden knäppta.

## Slang

Slangen tvättas in- och utvändigt med varmt vatten och oparfymerat diskmedel en gång per vecka samt vid behov. Skölj mycket noga i rinnande vatten. Det är viktigt att slangen hängs upp så att allt vatten rinner ur vid torkning. Observera att slangen är helt torr innan den kopplas till apparaten.

## Luftfilter

På apparaterna finns ett luftintag med skumgummifilter. Filtret är flergångsmaterial som rengörs en gång per vecka samt vid behov. Rengör med varmt vatten och oparfymerat diskmedel. Filtret måste vara torrt innan det sätts tillbaka i apparaten. Luftintaget får ej övertäckas. Skumgummifiltret ska bytas var 6:e månad. Vitt filter (pollenfilter) är inte tvättningsbart. Vitt filter byts en gång i månaden eller oftare om det används i en miljö med förorenad luft eller pollenrik luft.

## CPAP-apparat

Dra alltid ut nätkabeln före rengöring. Dammtorkas utvändigt vid behov. Vid behov rengör med luddfri trasa och mildt rengöringsmedel.

Philips rekommenderar inte att man använder ozon eller andra ej godkända metoder för rengöring av Bipap A40 PRO, Philips avråder även användning av ozonrengöring i hemmet.

## Befuktare

Vattenbehållaren töms varje morgon på kvarvarande vatten. Låt därefter behållaren lufttorka öppen under dagen. Behållaren bör diskas ordentligt 1 gång/vecka.

Behållaren fylls alltid med nytt vatten så nära sänggåendet som möjligt. Använd vatten som kokat under lock i 5 minuter och därefter svalnat. Om sterilt eller destillerat vatten (apoteksvaror) används, behöver det inte kokas.

Befuktaren avkalkas vid behov enligt tillverkarens föreskrifter, se bruksanvisningen, eller med hushållsättika. Späd 1 del ättika med 10 delar vatten. Låt ättiksvattnet stå max 10 minuter i behållaren. Diska och skölj därefter mycket noga. Lufttorkas under dagen.

**Allt material ska vara torrt innan det får användas.**

## **Maskläckage**

Vid maskläckage är det ofta en vanlig orsak till att man tycker att det är svårt att använda CPAP. Försök att justera maskens inställningar vad gäller hätta och hur mjukdelen ligger an. Om inte dessa åtgärder hjälpt kan ett storleks- eller maskbyte vara aktuellt. Ta då kontakt med barnsjukvård i hemmet.

## **Hudproblem**

Vid smärta, rodnad eller sår på näsrygg, kinder eller under näsan:

- Prova att lätta på masktrycket.
- Mask- eller storleksbyte.

Vid övriga hudproblem såsom kvarvarande rodnad eller utslag:

- Prova att rengöra masken dagligen.
- Byt diskmedel.
- Var noggrann med hudrengöringen.

## **Svårigheter att somna med behandlingen**

Om man tycker att det är svårt att direkt börja med CPAP nattetid kan det hjälpa att istället börja träna dagtid. Öka sedan användandet successivt för att sedan kunna öka användandet nattetid.

## **Övriga problem**

Kall luft

- Prova med att lägga slangen under täcket. (Swivel får ej övertäckas)
- Höj rumstemperaturen.

Störande ljud

- Kontrollera att masken är rätt monterad.

Pollenallergi

- Behandla allergin i första hand.
- Använd pollenfilter i apparaten (Finns till Breas Vivo 45).

Luft i magen

- Prova att höja huvudänden lätt.
- Ibland kan maskbyte hjälpa.

**Kom ihåg att nyckeln till framgång är uthållighet!**

## När ska du kontakta Barnsjukvård i hemmet?

- Om ditt barn inte använder CPAP-apparaten.
- Vid behov av byte av tillbehör. Masker, slangar och kopplingar är förbrukningsartiklar som behöver bytas ut när de blir slitna. En utsliten mask blir stelare och läcker då luft.
- Vid apparatfel.
- Om ditt barn har svårt att komma igång med CPAP-behandling igen efter ett avbrott.
- Vid långvarig nästäppa som försvårar behandlingen.
- Vid maskläckage.
- Vid tilltagande besvär med snarkning och dagsömnighet trots CPAP-behandling.
- Om ni flyttar till annan Region.
- Om ditt barn inte längre upplever någon effekt av behandlingen. Det kan då vara aktuellt att genomföra en nattlig andningsregistrering för att se om ditt barn kan avsluta behandlingen.

## Övrig information

### Flygresa

Intyg kan behövas för att ta med CPAP på resa. Då apparaten är känslig för stötar ska den packas i handbagaget i medföljande väska.

### Förbrukningsmaterial

Barnsjukvård i hemmet servar med förbrukningsartiklar gällande andningshjälpmedel. Förbrukningsartiklar är beställningsvara - meddela i god tid när det behövs beställas nytt.

### Service

Service och uppdatering av apparaten sker kontinuerligt och vid behov. Vid problem kontakta Barnsjukvård i hemmet.

# Apparaturinfo

## Bipap A40

Syrgas kopplas med syrgaskoppling till baksidan av apparaten (om syrgas kopplas till slangen ska backventil användas). För att vara mer mobil kan befuktare och elsladd kopplas bort. Löstagbara batteriets kapacitet är ca 5h. Laddas automatiskt när batteriet är kopplat och apparaten drivs av växelström.



1. Batteri
2. Befuktare
3. Maskhållare
4. Andningsmask
5. Huvudband i textil
6. Backventil syrgas

## BREAS 45

Syrgas kopplas med syrgaskoppling i apparaten. För att vara mer mobil kan befuktare och elsladd kopplas bort. Löstagbara batteriets drifttid är cirka 6 timmar. Laddas automatiskt när batteriet är kopplat och apparaten drivs av växelström.



1. Koppling för uppvärmd slang
2. Befuktare
3. Andningsmask
4. Maskhållare
5. Huvudband i textil

## Inför sjukhusvistelse

Om ditt barn förväntas bli inlagd på sjukhus ska slangen bytas till en engångsslang. Den byts 1 gång i veckan och kastas efter användning. Den tillhandahålls av Barnsjukvård i hemmet.

Den ska bytas inför sjukhusvistelsen och byts tillbaka till en flergångsslang inför hemgång.

Apparaten ska även spritas av med ytdesinfektion innan och efter sjukhusvistelse

Ska ditt barn på besök på sjukhuset t.ex. mottagningsbesök eller röntgenundersökning går det bra att använda en ren flergångsslang.

## För dig som är barn eller ungdom

Du som är barn eller ungdom har på samma sätt som vuxna rätt att få information som är lätt att förstå. På [www.akademiska.se/ung](http://www.akademiska.se/ung) kan du till exempel läsa om hur det går till vid våra vanligaste undersökningar.



### 1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



### Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:  
[patientkontakt@akademiska.se](mailto:patientkontakt@akademiska.se)  
Patientkontakt 018-611 30 33,  
Växel: 018-611 00 00  
[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)