

Hygienregler för dig som är patient eller anhörig

Hjälp oss att minska smittspridning genom att följa våra enkla hygienregler!



Använd handsprit före och efter besöket på enheten.



Tvätta händerna med tvål och vatten efter toalettbesöket.



Har du hosta? Hosta i armvecket eller i pappersnäsduk. Sprita händerna efteråt.



Använd bara den toalett och dusch som vårdpersonalen anvisat till dig.



Undvik att gå in i avdelningens kök eller hämta material från förrådet.



Anhöriga med förkylning och magsjuka ska inte besöka avdelningen.



1177

1177
Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt

Förvaltning när du på 018-611 00 00 och på www.region uppsala.se