



AKADEMISKA
SJUKHUSET

Till dig som är gravid eller planerar att bli gravid och har kontakt med psykiatri

Information



Har du frågor, kontakta oss genom:

Logga in på www.1177.se



Vänd sida för
att läsa mer!

REGION UPPSALA

Övergripande om att vara gravid eller planera graviditet och samtidigt ha kontakt med psykiatri

Att vara gravid och bli förälder är en stor och omvälvande händelse i livet. Om man har en psykisk sjukdom kan det innebära att man behöver extra stöd. Det finns gravidombud på alla psykiatrimottagningar i Region Uppsala. Gravidombudet kan ge stöd till dig som är gravid eller planerar att bli gravid.

Vanliga funderingar vid graviditet, förlossning och föräldraskap

Hur blir det med min medicin? Hur påverkas fostret?

Kan jag amma?

Hur blir det med sömnen?

Vilket stöd kan jag få?

Om du planerar att bli gravid eller är gravid så kan du börja med att prata med din kontakt inom psykiatri. Det finns sedan möjlighet att få träffa ett gravidombud, en person som har extra kännedom om just graviditet och psykisk sjukdom. Då kan ni gemensamt samtala om din situation, du kan få vägledning i de funderingar som finns och på vilket sätt du kan få stöd och hjälp.

Hur kan stödet se ut?

- Samtal om blivande föräldraskap
- Stödsamtal under graviditeten
- Stöd efter att barnet är fött
- Stöd att prata med sin läkare före, under och efter graviditet rörande medicinering
- Möjligheter att få hjälp med samordning med andra vårdenheter och myndigheter.

Ta kontakt med din behandlare eller läkare för mera information.



1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se