



# Dar el pecho en la unidad de neonatología

Información para madres cuyos bebés están ingresados en la unidad de cuidados intensivos para neonatos, 95 F



**Si tienes alguna pregunta,  
haz lo siguiente:**

Ponte en contacto con nosotros a través de los servicios en línea en la web [www.1177.se](http://www.1177.se)



¡Dale la vuelta a la  
página para saber más!

## Dar el pecho en la unidad de neonatología

### ¿Cuándo se puede empezar a dar el pecho?

Depende de cómo esté el bebé y el tratamiento que le hayan puesto. Habla con el personal para saber lo que resulta aplicable para tu bebé.

Se puede arrimar el bebé al pecho en cuanto empiece a respirar por sí mismo sin respirador, independientemente del número de semanas de madurez que tenga o de su edad. No importa que tenga puesta una cánula nasal ni un mecanismo de CPAP (Continuous Positive Airway Pressure, o presión positiva continua en las vías respiratorias).

Cuanto más a menudo se pueda arrimar al pecho un bebé prematuro o neonato enfermo y recibir leche en la boca, con más rapidez aprenderá a succionar. ¡Con la práctica se aprende!

### ¿Con qué frecuencia se debe dar el pecho?

Cuanto más a menudo arrimes al bebé al pecho, con más rapidez empezará a segregar leche y el bebé aprenderá a succionar. El número de momentos de succión que se les ofrece al día varía mucho de un bebé a otro.

Muchos bebés sanos tienen entre 8 y 12 o varios momentos de succión más largos al día, de entre los cuales uno o varios son por la noche. Los bebés ingieren distintas cantidades en las distintas horas del día. Algunos ingieren con mayor frecuencia por la tarde. El bebé toma el pecho a menudo para sentir la cercanía de la madre y porque es agradable. Para el bebé, tomar el pecho no se trata solo de alimento, sino de una forma de relacionarse y recibir consuelo.

### Dar el pecho puede ser mejor si...

- se hace en un entorno silencioso y tranquilo para que el bebé no se distraiga.
- el bebé no recibe luz directa en los ojos.
- como madre adoptas una posición sentada, tumbada o de pie en la que estés cómoda y en la que te puedas relajar.

Los bebés prematuros pueden succionar e ingerir leche, independientemente de cuántas semanas tengan. Primero el bebé succiona varias veces seguidas, con largas pausas y no muy fuerte. Puede tardar un buen rato hasta que el bebé esté satisfecho.

Con el tiempo, el bebé succiona más y con más fuerza.

## Posición para dar el pecho

Ayuda al bebé a estar recostado sobre ti, con los brazos y las piernas flexionados, apóyalo contra las plantas de los pies, con la cabeza recta hacia el pezón y el cuerpo recto.

Deja que la cabeza del bebé descansa sobre tu mano. Así podrás controlar al bebé de forma más sencilla y asegurarte de que tenga las vías respiratorias despejadas y de que no «baje la barbilla».

Es buena idea colocar un cojín debajo del bebé para que esté a la altura del pecho.

Deja que el antebrazo del bebé «se agarre a ti», a tu lado, para que no esté en el medio, delante del pecho.

Es buena idea tener al bebé dentro de tu ropa, piel contra piel, con una mantita y un gorrito puestos cuando haga falta. Un bebé prematuro se siente más a gusto cuando se lo sujeta con las manos quietas.

Si quieres, puedes sujetarte el pecho. Hazlo desde abajo con el pulgar por arriba y los dedos por debajo. Evita presionar o tirar del pecho, ya que entonces se pueden obstruir los conductos lácteos, e inclinarte hacia adelante, ya que entonces te puedes desgarrar el pezón. Prueba a sentarte, tumbarte o estar de pie para ver cómo te sientes cómoda y puedes relajarte – suelta los hombros.

Te darás cuenta de que el bebé está bien arrimado al pecho cuando haya bostezado abriendo mucho la boca sobre el pezón y una parte de la areola. Debe tener la lengua abajo, dirigida hacia el labio inferior, y los labios doblados hacia afuera. La punta de la nariz debe estar en contacto con el pecho. La barbilla debe estar «empotrada» en el pecho. Cuando el pezón toca el paladar, se estimula al bebé a succionar y también se estimulan el flujo y la producción de leche.

## ¿De qué manera indica el bebé que quiere tomar el pecho?

Los bebés prematuros y los neonatos enfermos pueden presentar un comportamiento de búsqueda y de agarrar el pecho desde el principio, pero no siempre tan claramente como los bebés sanos llegados a término.

El bebé indica que está listo para recibir el pecho cuando busca el pecho, bosteza, saca la lengua, mueve los labios, gira la cabeza a un lado o se lleva la mano a la boca. Cuando veas que busca, arrima el bebé al pecho, da igual cuándo fue la última vez que comió.

El llanto es a menudo una señal tardía de hambre. En esos casos, el bebé a menudo ha mostrado durante mucho tiempo señales de que quiere pecho. Un bebé prematuro no suele llorar porque tenga hambre. No esperes a que el bebé se ponga a gritar.

Si el bebé no busca, puedes probar a incitar al bebé a succionar tocando los labios del bebé con el pezón o con un dedo, así quizás bostece. Presiona para que salga un poco de leche para que el bebé sienta el sabor. Cuando el bebé bostece abriendo mucho la boca, acércatelo bien a ti.

Si el bebé parece cansado o está dormido cuando le toque la toma, puedes probar a arrimártelo al pecho: el contacto puede ayudar al bebé a despertarse. Pero si sigue adormilado, está totalmente relajado, «baja la barbilla» y bosteza, entonces el bebé quiere descansar.

## ¿De qué manera se puede saber que sale leche?

- Puedes saber si sale leche cuando la extraes y el bebé succiona: Sientes «hormigueo» en el pecho, se contrae o sientes calor (pero no todas las personas sienten esto). Gotea leche de los pechos.
- Oyes que el bebé traga – puede parecer como si el bebé «golpea» un poco.
- Inmediatamente después del parto, es posible que tengas contracciones o loquios.

## ¿Cómo darse cuenta de si el bebé está ingiriendo leche?

### Bebés alimentados por sonda

Después de dar el pecho, puede salir leche fresca cuando se comprueba que la sonda está en el estómago (pero el bebé puede haber ingerido leche mientras le dabas el pecho sin que esto se vea en la comprobación de la posición de la sonda; depende del sitio del estómago en el que esté la sonda). El bebé puede tener náuseas o vomitar en relación con la alimentación por sonda, ya que ha ingerido mucho alimento.

### Mientras le das el pecho

Cuando el bebé traga, se puede oír un ligero «sonido de golpeteo» o que da sorbos (si la leche fluye con rapidez). El hecho de que el ritmo de succión cambie de rápido a lento puede significar que el bebé está ingiriendo leche.

Una forma de saber cuánta leche ha ingerido el bebé es pesarle antes y después de la toma. Otra forma de saber si el bebé ha ingerido leche mientras le has dado el pecho es reducir la alimentación adicional del bebé y, en su lugar, darle más el pecho. Si el bebé aumenta de peso, entonces sabrás que ingiere leche mientras le das el pecho.

## Las ventajas de dar el pecho y de la leche materna Para todos los bebés

La leche brinda determinada protección contra resfriados, alergias, infecciones de oído, infecciones de las vías respiratorias, dolencias estomacales, infecciones del tracto urinario y algunas infecciones graves, durante la infancia y más tarde. Los bebés a los que se les ha dado el pecho responden mejor a las vacunas.

## Para los bebés prematuros

Los bebés prematuros toleran la leche materna mucho mejor que la fórmula infantil. Cuando el bebé nace prematuro, la leche materna contiene más proteínas y grasas el primer mes, que es precisamente lo que el bebé necesita. Además, el contacto corporal con la madre hace que su leche brinde determinada protección contra los agentes infecciosos en el entorno sanitario en el que está el bebé. Cuando el bebé succiona el pecho de su madre, siente su cercanía con el tacto, el olfato, el gusto, el oído y la vista. El bebé respira y se oxigena bien cuando succiona el pecho e ingiere leche.

## Para la madre

Las mujeres que dan el pecho vuelven a recuperar su peso normal con más rapidez. La lactancia materna también proporciona determinada protección contra el cáncer de mama y de ovario.

## Paso de la sonda a la lactancia materna

Eres tú la que debes decidir cómo hacerlo, pero coméntalo con el personal para coordinar la lactancia materna y el tiempo de la alimentación adicional y cómo puedes hacer el paso a la lactancia desde la sonda/copa.

## Reducción de la alimentación adicional, aumento de la lactancia materna

Cuando el bebé aumente de peso y observes que recibe el pecho cada vez mejor, puedes empezar a reducir la alimentación adicional y aumentar la lactancia materna. La rapidez con la que se produzca esta reducción dependerá de cómo se encuentre el bebé, lo que tolere y cuánto haya subido de peso.

## Pesaje de la lactancia materna

El objetivo que se persigue con el pesaje de la lactancia materna es reducir la alimentación adicional lo antes posible. La idea es pesar al bebé antes y después de cada vez que tome el pecho. El bebé que haya subido de peso se vuelve a calcular de forma que un milímetro corresponda a un gramo. La cantidad de leche materna que el bebé ha ingerido se resta de la cantidad de alimentos prescrita.

Para algunas madres, el pesaje de la lactancia materna es estresante, pero otras creen que funciona de manera excelente. Prueba para ver si te parece que funciona para ti.

## Dar el pecho a demanda

La primera vez que un bebé que ha necesitado recibir alimentación adicional puede recibir el pecho por completo («a demanda»), puede ser una buena idea seguir despertando al bebé cada dos o tres horas para darle el pecho. Cuando el bebé tenga un aumento de peso estable y adecuado, el propio bebé puede empezar a decidir la frecuencia con la que quiere que le des el pecho.



### 1177

Encontrarás información y servicios para tu salud y cuidados sanitarios en el sitio web [1177.se](http://1177.se). Si necesitas consejos sanitarios, llama al 1177. Atienden las 24 horas del día.



### Ponte en contacto con el hospital Akademiska

Puedes ponerte en contacto con nosotros por estas vías:

Contacto para pacientes:

018-611 30 33,

[patientkontakt@akademiska.se](mailto:patientkontakt@akademiska.se)

Centralita: 018-611 00 00

[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)