

Rutinas de higiene en la unidad de neonatología

Información para progenitores y parientes



**Si tienes alguna pregunta,
haz lo siguiente:**

Ponte en contacto con nosotros a través de los servicios en línea en la web www.1177.se.

Rutinas de higiene en la unidad de neonatología

Todos somos portadores de bacterias, incluso si estamos sanos. Desde las manos, diversos agentes infecciosos se trasladan de manera sencilla entre las superficies y las personas. Por esa razón, la medida más importante para evitar la propagación de infecciones es mantener una buena higiene de manos. Los pacientes ingresados en la unidad de neonatología son bebés especialmente sensibles a las infecciones.

El personal cuenta con formación en la prevención de la propagación de infecciones, pero tú puedes contribuir de manera significativa a la salud de tu bebé y a la tuya, y a la de los otros pacientes de la unidad, entre otras cosas manteniendo una buena higiene de manos.

Higiene de manos

Lávate las manos y desinféctatelas con desinfectante de manos antes de comer y después de ir al baño. Así reducirás el riesgo de que los agentes infecciosos se propaguen. Sécate las manos con toallitas de papel. También hay recipientes con desinfectante de manos que debes utilizar para reducir la presencia de posibles agentes infecciosos en las manos.

Procede de esta forma:

- Haz un pocillo con la mano y llénalo de desinfectante de manos. Al menos da dos pulsaciones (2-4 ml).
- Frota bien el producto. No te olvides de frotarte el producto entre los dedos y de desinfectarte ambos pulgares y también los antebrazos. Sigue frotándote el desinfectante de manos hasta que tengas la piel seca.

Durante tu permanencia en la unidad

- Quitarte los anillos, pulseras y el reloj.
- Lávate las manos con agua y jabón.
- Sécatelas bien con toallitas de papel.
- Desinféctate las manos y los antebrazos abundantemente con desinfectante de manos.
- Debes llevar las uñas limpias y cortas. El esmalte de uñas y las uñas postizas impiden llevar una buena higiene de manos y, por esa razón, no deben introducirse en la unidad.
- No te olvides de la higiene personal y evita los olores fuertes.
- Los abrigos, chaquetas y similares se deberán dejar en los armarios designados para ello en el pasillo, fuera de la unidad, o en la sala de cuidados intermedios.
- Con el fin de mantener los pisos y las superficies de descanso lo más limpios posible, guarda tus objetos personales en los armarios del área de atención sanitaria/la sala de cuidados común.
- Para evitar que la suciedad del suelo llegue a la cama, en la unidad se deberán llevar pantuflas o zapatillas de casa.
- Ten cuidado con la higiene en la cocina para progenitores. Desinféctate las manos con desinfectante de manos antes de entrar y salir de la cocina. Seca las superficies que hayas tocado/usado con desinfectante de superficies.

En caso de existir medidas de atención sanitaria

- Desinfectate las manos con desinfectante de manos antes y después de estar en contacto con tu bebé y cuando entres y salgas de la sala de atención sanitaria. No te olvides de desinfectarte las manos con desinfectante de manos después de usar el móvil, la tablet, el ordenador, etc.
- Si tienes la sensación de tener las manos sucias, o lo están visiblemente, y después de cambiarle el pañal, deberás lavarte las manos con agua y jabón antes de desinfectártelas con desinfectante de manos.
- Utiliza la bata blanca cuando te sientes piel contra piel con el bebé. No debes salir de la sala de atención sanitaria con la bata blanca. Cámbiate de bata a diario.
- No te olvides de mantener una buena higiene de manos cuando te extraigas leche materna.
- Cuando le cambies el pañal, utiliza una pequeña bolsa de plástico para meter las toallitas sucias y el pañal usado. Hazle un nudo y tírala al cubo de la basura del lugar de atención sanitaria.
- Todo lo que se caiga al suelo se deberá desechar de inmediato, lavar o limpiar.
- Solamente el personal podrá permanecer en el almacén, las despensas y en la cocina de leche materna. Los progenitores solo podrán recoger material en armarios especialmente diseñados en la sección de cuidados común, en cuyo caso antes deberán desinfectarse las manos con desinfectante de manos.
- Avisa al personal si algo se termina para que rellenen el producto que necesites.

Rutinas locales

- El bebé podrá permanecer en la cocina para progenitores, siempre que el grado de madurez del bebé y su estado de salud lo permitan.
- No se podrán introducir flores en la unidad.
- Los peluches deberán guardarse en una bolsa de plástico cerrada.
- Las ropas del bebé personales y las mantas se deberán lavar cada día como mínimo a 60 grados.
- Los hermanos y hermanas, familiares y otros seres queridos pueden visitar al bebé. Los hermanos y hermanas que van a preescolar deberán permanecer en casa durante cinco días sin acudir a la escuela antes de visitar la unidad. Todos los visitantes no deberán tener catarro ni ninguna otra enfermedad infecciosa.



Con el fin de reducir el riesgo de propagación de bacterias y virus, es importante que todo el mundo siga las rutinas de higiene de la unidad.



1177

Encontrarás información y servicios para tu salud y cuidados sanitarios en el sitio web 1177.se. Si necesitas consejos sanitarios, llama al 1177. Atienden las 24 horas del día.



Ponte en contacto con el hospital Akademiska

Puedes ponerte en contacto con nosotros por estas vías:

patientkontakt@akademiska.se

Contacto para pacientes:

018-611 30 33,

Centralita: 018-611 00 00

www.akademiska.se