



**AKADEMISKA  
BARNSJUKHUSET**

# Hemmacystometri via urinrör- flickor

Egenvård



## För dig som är barn eller ungdom

Du som är barn eller ungdom har på samma sätt som vuxna rätt att få information som är lätt att förstå. På [www.akademiska.se/ung](http://www.akademiska.se/ung) kan du till exempel läsa om hur det går till vid våra vanligaste undersökningar.



### Har du frågor, kontakta oss genom:

Logga in på [www.1177.se](http://www.1177.se)

Urologmottagningen för barn och ungdom

Telefontid måndag till fredag 8–8.45

018–611 39 65



Vänd sida för  
att läsa mer!

REGION UPPSALA

# Hemmacystometri via urinrör - flickor



## Bakgrund

Cystometri är en undersökning som görs för att mäta hur högt trycket är i urinblåsan under tiden då den fylls fram tills att den är full.

Det är lätt att mäta ett enskilda värde själv bara genom att mäta hur högt urinen stiger i katetern (vid ett upprätt läge) med ett måttband eller en linjal. Det är risk att katetern längd inte räcker till och därför är det bra att ta slangen från en avklippt kateterpåse som förlängning för att slippa att det rinner över.

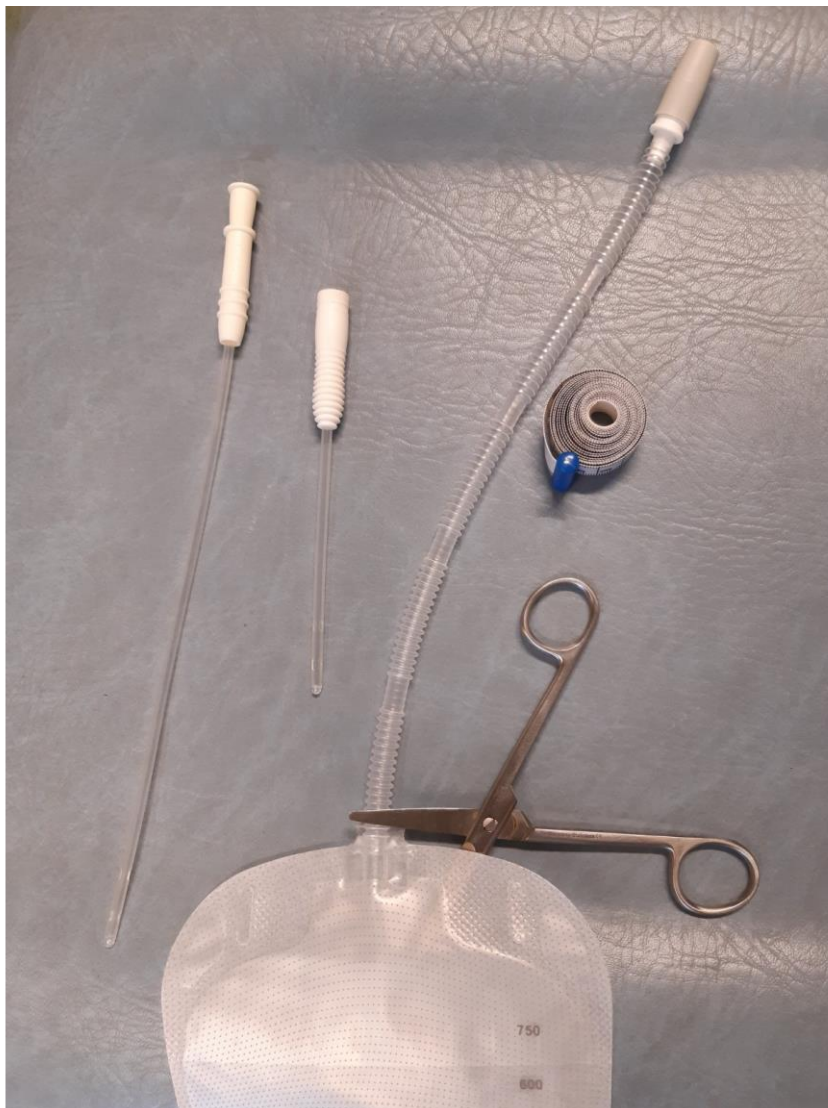
Om trycket i urinblåsan ligger högt kan det ge besvär med urinläckage, men det finns även risk för att det höga trycket kan påverka njurarna. För att motverka högt blåstryck är det viktigt att gå regelbundet på toaletten, en del kan behöva ha en inneliggande kateter på natten, en del behöver blåslugnande läkemedel och när detta inte räcker för att lugna urinblåsan kan den behandlas med bo-tox. Botox behandlingen brukar behöva ges cirka var sjätte månad. För en del går Botox effekten ur tidigare och för en del räcker den längre.

Ett bra sätt för självkontroll av blåstryck är att göra en "hemmacystometri".

Vid en "hemmacystometri" mäts blåstrycket innan en vanlig "kissning"/RIK-ning och/eller hur högt trycket är vid rejäl kissnödighet (om barnet kan känna kissnödighet).

Urinvolymen som töms efter "hemmacystometrin" bör också mätas för att kunna sätta resultatet i relation till barnets normala urinvolymer.

## Gör så här



## Ta fram

Barnets vanliga kateter, en förlängningsslang alternativt klipp av slangen till en urinuppsamlingspåse, måttband.

Mätningen bör helst utföras när barnet är kissnödigt och annars när det normalt sett är dags att tömma urinblåsan/RIK:a.



Låt barnet ligga ned plant tillexempel på sängen.



Sätt fast förlängningsslangen alt. den avklippta slangen från en urinuppsamlingspåse på barnets vanliga kateter.



Sätt katetern precis som vid en vanlig tömning/RIK



Lägg måttbandets "nolläge" där katetern går in i urinröret.



Håll katetern upprätt, i en rät vinkel från utgångsläget.

Mät hur långt upp vätskepelaren går i katetern/förlängningsslangen.

Anteckna värdet.

Om vätskepelaren åker upp och ned i slangen, anteckna både högsta och lägsta värdet.





Töm sedan urinen som finns i urinblåsan och mät volymen.

Anteckna värdet. Anteckna också om barnet var kissnödigt vid tömningen.

Meddela sedan värdet till din vårdgivare efter överenskommelse.

