



AKADEMISKA
SJUKHUSET

Inför din lungoperation

Patientinformation



Denna information har utformats för dig som ska genomgå lungkirurgi hos oss.



Har du frågor, kontakta oss genom:

Logga in på www.1177.se

Preoperativa mottagningen

Thoraxkirurgisk vårdavdelning 50D

Thoraxintensiven 50B

Operationsplaneringen

018-611 40 02

018-611 40 01

018-611 40 11

018-611 40 20



Vänd sida för
att läsa mer!

Välkommen till Thoraxkliniken

Thoraxkliniken består av Thoraxoperation, Thoraxintensiven (TIVA) och Thoraxkirurgavdelning 50D. Vi har mångårig erfarenhet inom hjärt- och lungkirurgi. Vi vill att dina dagar på sjukhuset ska bli så bra som möjligt.

Inskrivningsbesök

Du kommer att bli kallad till den preoperativa mottagningen på Thoraxkirurgavdelning 50D, som ligger vid ingång 50 på våning 4. Där kommer du träffa olika yrken ur personalen, bland annat avdelningsläkare och narkosläkare. Oftast är detta ett mottagningsbesök, vilket innebär att du kommer åka hem samma dag och kommer tillbaka dagen innan din planerade operation. I vissa fall kan du skrivas in dagen innan planerad operation, om så är fallet har du fått denna information från oss vid ett tidigare tillfälle.

Viktigt! – Om du äter någon blodförtunnande medicin, hör av dig till sjuksköterskorna på operationsplaneringen. Telefonnummer finns på första sidan i dokumentet.

Att tänka på inför inläggning hos oss

Du ska ha gjort en preoperativ dubbeldusch innan du kommer till oss dagen innan operation, se separata duschinstruktioner.

Du ansvarar själv för att ta med dina läkemedel som du sköter själv, fram till och med kvällen innan operationsdagen. Ta med dig originalförpackningar av dina läkemedel, inte bara en delad dosett. Om du står på eventuell inhalation, ögondroppar eller insulin ta även med detta till avdelningen.

Ta gärna med dig toalettartiklar, rakapparat och inneskor men försök att ta med dig så lite värdesaker som möjligt. Observera att sjukhuset inte ansvarar för dina värdesaker. Din rollator/rullstol ska du lämna hemma, du får låna en av oss under din vistelse här. Packa ned bekväma kläder att kunna åka hem i.

Natten inför din operation

Vi planerar i största möjliga mån för att alla patienter, oavsett vart man kommer ifrån, ska få sova kvar på avdelningen natten inför operation.

Är du bosatt i Uppsala med närområde kan du eventuellt sova i hemmet natten inför operation, för att sedan komma tillbaka till vårdavdelningen på operationsdagens morgon.

Är du inte bosatt i Uppsala kan du eventuellt behöva sova på vårt patienthotell natten inför operation. Då kan du få ha med dig en anhörig till patienthotellet, avgift för anhörig tillkommer. Transport mellan sjukhus och hotell ombesörjer vi.

Operationen

Vi använder oss av flera typer av smärtlindring på kliniken. Vid de flesta lungoperationer används epiduralbedövning (ryggbedövning). Om en förändring ska opereras bort så skickas den direkt från operation för analys. Nedanför operationssnitten sätts ett eller två dränageslangar som samlar upp blod och sårvätska vilket hjälper lungan att hålla sig utspänd för att kunna läka. Ett standardingrepp tar mellan 2 – 3 timmar. När allt är klart flyttas du till uppvakningsavdelningen.

Efter operationen

Thoraxintensivens uppvakningssal (TUVA)

Här vårdas du tills du har vaknat ordentligt och allt är stabilt avseende exempelvis hjärtrytm, blodtryck, smärta och syrehalt i blodet. Det tar olika lång tid beroende på typ av operation men vanligtvis en till fyra timmar. Det finns alltid personal inne på salen som ser till att du mår bra. På uppvakningssalen erbjuds du något att dricka innan du flyttas tillbaka till vårdavdelningen.

Vi hjälper dig gärna att ringa din närstående med vår telefon eftersom du inte får använda din mobiltelefon på uppvakningssalen. Eventuellt besök av närstående sker vanligtvis först när du är tillbaka på vårdavdelningen.

Thoraxkirurgavdelning 50D

Efter vårdtiden på TUVA får du flytta tillbaka till vårdavdelningen. Varje förmiddag sitter läkare och sjuksköterska tillsammans och rondar. Dagtid finns läkare på avdelningen. På helgerna är den en jourhavande läkare, då blir ronden kortare och läkaren går inte alltid runt till alla patienter.

Dränagen sitter kvar tills lungan läkt ihop och kan hålla sig expanderad av sig själv igen. Det kan ta allt från en dag till över en vecka, men oftast enstaka dygn.

Dina sår inspekteras varje dag och då är vi observanta på infektionstecken som rodnad, lokal värmeökning, smärta eller vätska från såret.

Hemgång

Hur länge du får stanna på sjukhus beror på hur stort ingreppet är och hur lång tid du har kvar lungdränaget. Är du inte från Uppsala med närområde stannar du hos oss runt 3 dagar innan du får flytta tillbaka till ditt hemsjukhus. Transporten och all kommunikation med ditt hemsjukhus ombesörjer vi. Är du från Uppsala stannar du 3–5 dagar innan du skrivs ut direkt till hemmet. Mer information om vad du ska tänka på får du vid utskrivningssamtal med läkare och sjuksköterska.

Sjukskrivningen

Sjukskrivningen efter operationen varierar beroende på vad du jobbar med och hur du mår, men är oftast runt 1 månad. När du är hemma är det viktigt att du lyssnar på kroppen och bara gör det du orkar med. Det kan vara bra att undvika tyngre kroppsarbete första månaden och att stegvis börja med olika sysslor i hemmet.

Återbesök

Det tar mellan två och tre veckor att få svar på analysen av förändringen som togs bort vid operation. Om du är från Uppsala med närområde blir du alltid kallad till lungläkaren två veckor efter utförd operationen. Om du inte är från Uppsala så bestämmer ditt hemsjukhus när uppföljning med din lungläkare sker.



1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se