



**AKADEMISKA
BARNSJUKHUSET**

Nattkateter/ inneliggande via urinrör, pojkar

Egenvård



Har du frågor, kontakta oss genom:

Logga in på www.1177.se

Urologmottagningen för barn och ungdom

Telefontid måndag till fredag 8 – 8.45

018-611 39 65

Information om barnurologiska diagnoser, undersökningar, behandlingar och vissa operationer finns även på www.akademiska.se under urologmottagning för barn och ungdom

För dig som är barn eller ungdom

Du som är barn eller ungdom har på samma sätt som vuxna rätt att få information som är lätt att förstå. På www.akademiska.se/ung kan du till exempel läsa om hur det går till vid våra vanligaste undersökningar.



Vänd sida för
att läsa mer!

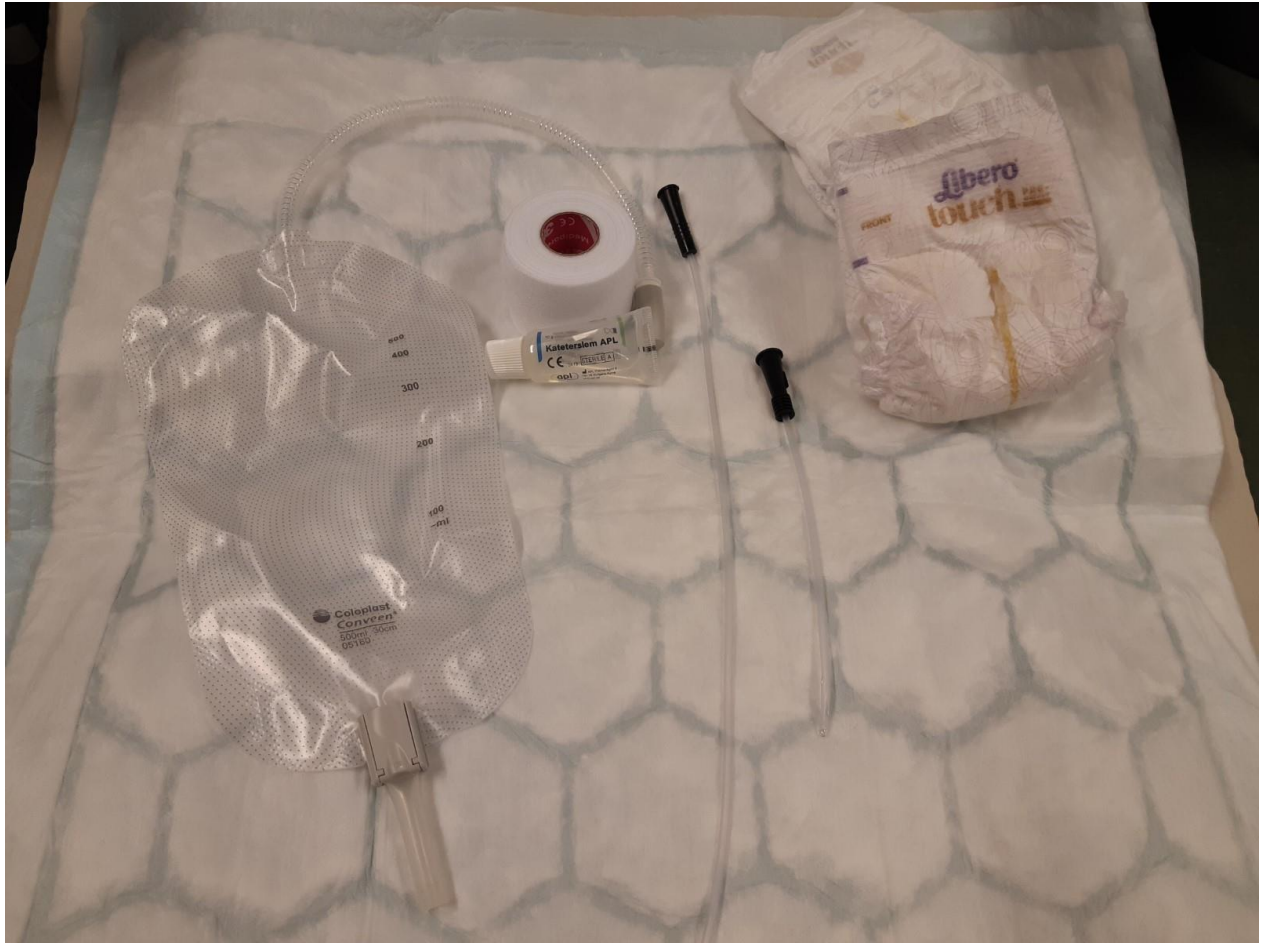
Nattkateter/ inneliggande kateter via urinrör, pojkar



Bakgrund

Vid stora naturinvolymmer eller om barnet har högt blåstryck vid större urinvolymer på cystometriundersökningen kan nattkateter rekommenderas. Detta för att undvika onödig påfrestning på njurarna.

Om det är krångligt att hitta toalettmöjlighet till exempel, vid flyg- tåg- eller bilresa kan det också vara en fördel att använda inneliggande kateter under transportsträckan.



Ta fram:

Obehandlad kateter

Katetergel

Tejp

Urinuppsamlingspåse alt. två blöjor



Doppa katetern i gel.



Sätt katetern som vanligt, men sätt in den lite längre. Då finns det lite utrymme för katetern att glida, utan att den åker ut helt.



Tejpa fast katetern ovanför ljumsken.



Koppla på urinuppsamlingspåsen. Se till att katetern inte ligger "knickad"

Alternativt lägga katetern i en ”dubbelblöja”. Se till att katetern inte ligger ”knickad”.

Dubbelblöja



Klipp ett hål i blöjan. Om du vill, kan du tejpa hålets kanter för att inte blöjnehållet ska läcka ut.



Sätt på barnet blöjan med det klippta hålet. Dra katetern genom hålet.



Alternativt så kan du lägga katetern på sidan av den inre blöjan och placera kateterkronan i den yttre blöjan.



Placera kateterkonan i den yttre blöjan.
Detta för att undvika att avföring kommer in i
katetern eftersom avföringen då kommer att hamna i
innersta blöjan



Stäng den yttre blöjan



På morgonen alternativt efter utflykten/resan dras katetern och RIK/tömning av urinblåsan utförs enligt vanliga rutiner.



1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se