



**AKADEMISKA
BARNSJUKHUSET**

Nattkateter via urinrör, flicka

Egenvård



Har du frågor, kontakta oss genom:

Logga in på www.1177.se

Urologmottagningen för barn och ungdom

Telefontid måndag till fredag 8 – 8.45

018-611 39 65

Information om barnurologiska diagnoser, undersökningar, behandlingar och vissa operationer finns även på www.akademiska.se under urologmottagning för barn och ungdom

För dig som är barn eller ungdom

Du som är barn eller ungdom har på samma sätt som vuxna rätt att få information som är lätt att förstå. På www.akademiska.se/ung kan du till exempel läsa om hur det går till vid våra vanligaste undersökningar



Vänd sida för
att läsa mer!

REGION UPPSALA

Nattkateter/inneliggande kateter via urinrör, flicka



Bakgrund

Vid stora naturinvolymmer eller om barnet har högt blåstryck vid större urinvolymer på cystometriundersökningen kan nattkateter rekommenderas. Detta för att undvika onödig påfrestning på njurarna.

Om det är krångligt att hitta toalettmöjlighet till exempel vid flyg- tåg- eller bilresa kan det också vara en fördel att använda inneliggande kateter under transportsträckan.



Ta fram:

Obehandlad kateter

Katetergel

Tejp

Urinuppsamlingspåse alternativt två blöjor



Doppa katetern i gel.



Sätt katetern som vanligt, men sätt in den lite längre.
Då finns det lite utrymme för katetern att glida, utan att den åker ut helt.



Tejpa fast katetern ovanför ljumsken.



Koppla på urinuppsamlingspåsen. Se till att katetern inte ligger "knickad".

Dubbelblöja

Dubbelblöja är ett bra alternativ till ett litet barn om man inte vill bära på en urinuppsamlingspåse.



Klipp ett hål i blöjan.



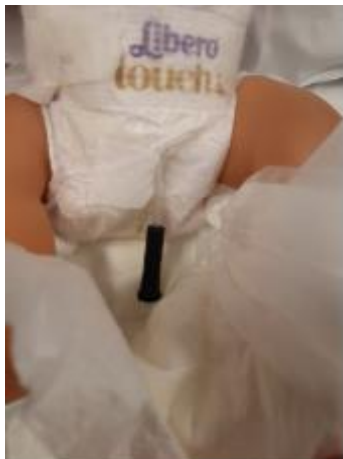
Om du vill kan du tejpa hålets kanter för att inte blöjinhållet ska läcka ut.



Sätt på barnet blöjan med det tillklippta hålet. Dra katetern genom hålet.



Alternativt så kan du lägga katetern på insidan av den inre blöjan och placera kateterkronan i den yttre blöjan.



Placera kateterkronan i den yttre blöjan. Detta för att undvika att avföring kommer in i katetern eftersom det då kommer att hamna i innerblöjan



Stäng den yttre blöjan.



På morgonen alt. efter utflykten/resan dras katetern och RIK/tömning av urinblåsan utförs enligt vanliga rutiner.



1177 Vårdguiden

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se