



AKADEMISKA  
BARNSJUKHUSET

# Rensugning övre luftvägar

Föräldra- och assistentinformation, egenvård



## Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på [www.1177.se](http://www.1177.se)

Barnsjukvård i hemmet, sjuksköterska

018-611 24 96



Vänd sida för  
Att läsa mer!

# Rensugning övre luftvägar

Rensugning av övre luftvägar bör endast ske vid behov, exempelvis vid rikligt med slem. Överväg alltid att först torka bort slem med kompress/hushållspapper.

## Gör så här:

- Välj rekommenderad storlek på sugkatetern och sätt på sugslangen
- Starta sugpumpen
- Titta alltid på barnet i samband med rensugning. Sugning bör ej ta längre tid än fem sekunder.
- För in sugkatetern i munnen, svalget eller näsan – sug ej vid införandet av sugkateter.
- Under rensugning skall sugkatetern roteras med bibehållet sugtryck. Sug aldrig med stillastående sugkateter!
- Släng sugkatetern och skölj igenom sugslangen vid behov med vatten

God handhygien är viktigt vid rensugning av övre luftvägar. Basala hygienrutiner tillämpas. Vid kroppsvätska ska handskar användas. Det är assistenternas arbetsgivare och föräldrarnas ansvar att god handhygien uppföljs.

## Sugpumpar

Patienten får låna sugpump av Barnsjukvård i hemmet som sedan ska lämnas tillbaka då behovet inte längre kvarstår.

## Rengöringsrutiner

- Sugkatetrar är engångsmaterial
- Sugslang byts en gång i veckan eller tätare vid behov
- Sugbehållarna är flergångsmaterial – töms och diskas vid behov. Patienten har två att alternera mellan. Byts ut endast om de går sönder.
- Två filter behövs till sugpump Vario, i vardera ände av den korta slangen. Filterna byts en gång i månaden.



Sugpump Vario



Sugpump Clario deluxe

För mer information, se vardera sugpumps Instruktionsbok.

## Förbrukningsmaterial

Sugslang och sugkatetrar kan beställas från din vårdcentral. Filter till sugpump Vario samt om sugbehållare skulle gå sönder, beställs från Barnsjukvård i hemmet. Förbrukningsartiklar är beställningsvara - meddela i god tid när det behövs beställas nytt.

## Service

Service av sugpumpar görs vid behov. Vid problem med sugpump – kontakta Barnsjukvård i hemmet.



### 1177 Vårdguiden

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



### Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:  
Patientkontakt 018-611 30 33,  
[patientkontakt@akademiska.se](mailto:patientkontakt@akademiska.se)  
Växel 018-611 00 00  
[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)