



**AKADEMISKA
BARNSJUKHUSET**

Isolering pga bärare av resistent bakterie - Swahili

Kutengwa kwa sababu ya kuwa mbebaji wa bakteria sugu

Taarifa za mzazi



Taarifa hii imeundwa kwa ajili ya watu wanaohitaji kujitenga kutokana na bakteria sugu. Tunajua kwamba wewe na familia yako mtakuwa na maswali mengi kuhusu utunzaji na matibabu.

Tunatumai utapata majibu ya baadhi ya maswali yako katika maelezo haya.



**Ikiwa una maswali yoyote,
tafadhali wasiliana na:**

Wasiliana nasi kupitia huduma za kielektroniki
kwa www.1177.se

Maelezo ya jumla juu ya kutengwa kwa wabebaji wanaojulikana wa MRSA, VRE na MRG

Kila mtu hubeba bakteria, hata watu wenye afya. Kutoka kwa mikono, mawakala mbalimbali ya kuambukiza huhamishwa kwa urahisi kati ya nyuso na watu. Kwa hiyo, usafi wa mikono ni hatua muhimu zaidi ya kuzuia kuenea kwa maambukizi. Wagonjwa wanaotunzwa katika wodi ya watoto wachanga ni watoto wanaoambukiza.

Wafanyakazi wamepewa mafunzo ya kuzuia kuenea kwa maambukizi. Unaweza kutoa mchango mkubwa kwako na kwa mtoto wako pamoja na wagonjwa wenzako wadini kupitia, miongoni mwa mambo mengine, usafi wa mikono.

Leo, inazidi kuwa kawaida kwa bakteria kuendeleza upinzani. Hii ina maana upinzani dhidi ya antibiotiki na kwamba haiwezekani tena kutibu kwa aina hiyo ya dawa. Katika huduma ya afya, kuna mazungumzo ya aina tofauti za bakteria ambazo ni za aina moja lakini zina sifa tofauti. Wakati mwingine aina ya bakteria inaweza kuwa sugu kwa antibiotiki kadhaa tofauti. Kisha aina hiyo inaitwa sugu nyingi.

MRSA, staphylococci sugu ya methicillin

VRE, enterococci sugu ya vancomycin

MRG, bakteria ya gram-negative sugu nyingi (pamoja na ESBL)

Usafi wa mikono

Osha na kunyunyiza mikono yako kabla ya kula na baada ya kutoka choo ili kupunguza hatari ya magonjwa ya kuambukiza kuenea zaidi.

Futa mikono yako kavu na kitambaa cha karatasi.

Pia kuna vyombo vyenye kutoambukizwa kwa mikono ambayo unapaswa kutumia ili kupunguza mawakala wowote wa kuambukiza kwenye mikono yako.

Endelea kama ifuatavyo:

- Kikombe mkono na ujaze na dawa ya kuua vijidudu kwa mikono, chukua angalau pampu mbili (2-4 ml).
- Sugua bidhaa vizuri. Kumbuka kusugua bidhaa kati ya vidole vyako na kwamba vidole gumba vyote vimenyunyiziwa na pia mikono ya mbele. Endelea kusugua dawa ya kuua vijidudu kwa mikono hadi ngozi ihisi kavu.

Wakati wa kutembelea wodi

- Ondoa pete, vikuku na saa.
- Osha mikono yako kwa sabuni na maji.
- Futa kabisa na karatasi.
- Nyunyiza mikono yako na mikono yako vizuri.
- Misumari inapaswa kuwekwa safi na kukatwa kwa muda mfupi. Rangi ya kucha na kucha bandia huzuia usafi wa mikono na kwa hivyo haipaswi kuletwa kwenye wadi.
- Kumbuka usafi wa kibinafsi na epuka harufu kali.
- Nguo za nje lazima zihifadhiwe katika makabati yaliyotengwa kwenye ukanda nje ya wadi au kwenye chumba cha huduma ya kati.
- Ili kuweka sakafu na nyuso za upakuaji zikiwa safi iwezekanavyo, tumia kabati zilizo katika eneo la utunzaji/chumba cha uangalizi wa kati kwa kuhifadhi vitu vya kibinafsi.
- Ili kuzuia uchafu kutoka kwenye sakafu kuingia kwenye kitanda, viatu vya ndani au viatu wazi zinapaswa kutumika katika kata.
- Nyunyiza mikono yako kabla na baada ya kuwasiliana na mtoto wako na unapoingia kwenye chumba cha utunzaji na unapotoka kwenye chumba cha malezi. Kumbuka kunyunyiza mikono yako baada ya kutumia simu ya mkononi, komputa-kidogo, kompyuta n.k.
- Ikiwa mikono yako inahisi au inaonekana kuwa chafu na baada ya kila kubadili nepi, osha mikono yako kwa sabuni na maji kabla ya kunyunyiza.
- Vaa blauzi nyeupe unapoketi uso kwa uso na mtoto wako. Huruhusiwi kuwa nje ya wodi na blauzi nyeupe. Badilisha blausi kila siku.
- Kumbuka kuwa na usafi mzuri wa mikono kuhusiana na kusukuma maziwa ya mama.
- Wakati wa kubadilisha nepi, tumia mfuko mdogo wa plastiki kwa nguo chafu za kunawa na nepi iliyotumika. Funga pamoja na kutupa kwenye mfuko wa takataka.
- Kitu chochote kinachoanguka kwenye sakafu lazima kitupwe, kioreshwa au kusafishwa mara moja.
- Waambie wafanyikazi ikiwa kitu kitaisha na watakuletea unachohitaji.

Wabebaji wa bakteria sugu lazima wafuate taratibu za hospitali, ambayo ina maana kwamba ninyi kama familia mnaweza tu kukaa katika eneo la utunzaji/chumba cha IMA ambapo mtoto hutunzwa na nje ya wadi na huenda asitumie nafasi nyingine za wodi kama vile za wazazi jikoni, nk.

Wazazi/jamaa walio na chumba kwenye kitengo cha uzazi baada ya kujifungua na wanaohitaji kutumia choo unapokuwa katika wodi namba 95F wanaweza kutumia vyoo viwili vilivyo kwenye korido nje ya wodi 95F.

Wageni

Ninyi kama wazazi mnaamua kama mnataka kuwa na wageni, lakini yafuatayo yanatumika

- Wageni wanapaswa kuzingatia usafi wa mikono, kuosha mikono yao kwenye sinki na kutumia pombe ya kusugua.
- Wageni hawana ufikiaji wa jikoni ya wadi au majengo mengine.
- Wageni wanaweza kutumia eneo la usafi la wazazi na choo.

Usimamizi wa maziwa ya mama

- Wafanyikazi watakukusanyia sehemu za pampu na chupa zinazoweza kutumika.
- Kusanya sehemu za pampu zilizotumika kwenye mfuko wa plastiki kwenye wadi, wahudumu huzitoa na kukuoshea.
- Safisha pampu ya matiti baada ya kutumia na dawa ya kuua viini.
- Chupa ya maziwa ya mama yaliyosukumwa hunyunyizwa na dawa ya kuua vijidudu vya uso, na kuwekwa kwenye friji ya mtoto na wafanyikazi husaidia kufungia maziwa ya mama iliyobaki.

Wazazi / milo

- 'Microwave' inapatikana katika chumba cha utunzaji.
- Friji zinapatikana katika chumba cha kulea (mbili, moja kwa ajili ya chakula cha mtoto na moja kwa ajili ya chakula chako).
- Kuna birika kwenye chumba cha utunzaji.
- Chakula unacholeta/unachonunua kinaweza kuhifadhiwa kwenye friji yako kwenye chumba cha utunzaji.
- Wafanyikazi watafurahi kukusaidia kuchukua chakula ambacho mkoa hutoa (kwa mfano, kahawa, chai, maziwa ya chachu n.k.) kutoka jikoni la mzazi.
- Jisikie huru kutumia sahani/glasi/vipandikizi vinavyoweza kutumika, lakini ukitumia vyombo, wafanyakazi watakusaidia kuviosha kwenye mashine ya kuosha vyombo.

Kufulia

- Jisikie huru kutumia msaada wa kitanda cha mgonjwa mmoja kwa mtoto wako (weka alama kwa tarehe, inaweza kutumika hadi wiki ikiwa haijachafuka), na karatasi ya kutupwa tu na karatasi ya kitambaa juu. Shuka zinazoweza kutupwa, shuka za nguo na vifaa vingine vya kulalia hubadilishwa kila siku au inapohitajika.
- Ikiwa nguo za kata zinatumiwa, zinabadilishwa kila siku au ikiwa ni chafu zinazoonekana.
- Nguo zako mwenyewe zinapaswa kufua nyumbani kwako ikiwezekana, vinginevyo wafanyakazi wanaweza kukusaidia kufua nguo angalau digrii 60.



1177

Utapata taarifa na huduma za afya na matunzo yako kwenye tovuti 1177.se. Kwa ushauri wa afya piga 1177, fungua masaa 24 kwa siku.



Wasiliana na hospitali

Hospitali ya Chuo Kikuu inaweza kufikiwa kupitia:

patientkontakt@akademiska.se

Mawasiliano ya mgonjwa 018-611 30 33,

Ubao wa kubadili 018-611 00 00

www.akademiska.se