



# Matibabu ya baridi ya watoto baada ya kukosa-hewa

Taarifa kwa wazazi



Taarifa hii imeandikwa kwa wazazi ambao wana mtoto ambaye ameteseka kutokana na kukosa-hewa, mchanganyiko wa kukosa oksijeni na kupungua kwa damu, kuhusiana na kuzaliwa. Hatujui daima sababu ya mtoto anayesumbuliwa na kukosa-hewa, lakini ukosefu wa oksijeni na upungufu wa damu unaweza kuathiri viungo kadhaa, ikiwa ni pamoja na ubongo, kwa viwango tofauti. Katika hatua hii ya awali, ni vigumu kujua kama/jinsi gani ukosefu wa oksijeni umekuwa hatari kwa mtoto wako, lakini tutakupa taarifa zote tulizo nazo baada ya muda, na wauguzi na madaktari wako tayari kujibu maswali yako.



**Ikiwa una maswali yoyote,  
tafadhali wasiliana na:**

Wasiliana nasi kupitia huduma za  
kielektroniki kwa [www.1177.se](http://www.1177.se)



Fungua ukurasa  
kusoma zaidi!

# Matibabu ya baridi ya watoto baada ya kukosa-hewa

## Faharasa

Hypoxia = ukosefu wa oksijeni

Ischemia = kupungua kwa mtiririko wa damu

Asphyxia = mchanganyiko wa hypoxia na kupungua kwa mtiririko wa damu

HIE = hypoxic ischemic encephalopathy (athari kwenye ubongo baada ya kukosa hewa)

Hypothermia = baridi = matibabu ya kupoeza

CFM = ufuatiliaji wa kazi ya ubongo

## Je, tunaweza kufanya nini kutibu kukosa hewa?

Imeonyeshwa kuwa baridi, kinachojulikana matibabu ya jot-la-mwili, inaweza kusaidia. Kwa joto la chini la mwili, pato la nishati na michakato ya uharibifu hupunguzwa, ambayo hupunguza hatari ya kupata uharibifu mkubwa kutokana na ukosefu wa oksijeni.

Matibabu ya baridi na uangalizi mkubwa anaohitaji mtoto huhusisha matumizi ya vifaa vingi vya kiufundi na mazingira yanayomzunguka mtoto wako mara nyingi yanaonekana kuwa yasiyo ya kawaida na wakati mwingine ya kutisha.

Ninyi kama wazazi mna mahali pa wazi karibu na mtoto wenu, kuna kitanda kwa ajili yenu na hamwezi kubadilishwa katika uangalizi wa mtoto wenu.



## **Ni nini hufanyika wakati mtoto wako anapata matibabu ya baridi?**

Matibabu ya baridi hufanyika kwa njia ya mtoto wako kutunzwa kwenye godoro la kupoeza ambalo huhifadhi joto la mwili kati ya digrii 33.0-34.0.

Matibabu hudumu kwa siku tatu, baada ya hapo mtoto huwashwa polepole kwa joto la kawaida la mwili.

## **Mtoto wako anafuatiliwaje wakati wa matibabu ya baridi?**

Daima kuna wafanyakazi na mtoto. Wakati wa matibabu ya baridi, tunafuatilia kiwango cha moyo wa mtoto, kupumua, shinikizo la damu na bila shaka joto la mwili. Hii inapimwa kwa kipimajoto laini ambacho huingizwa kwa umbali mdogo chini ya umio, kupitia pua.

Shughuli katika ubongo pia inafuatiliwa na tunaita hii CFM.

Ufuatiliaji unafanyika kwa kuweka elektrodi juu ya kichwa cha mtoto na kuunganisha kwenye vifaa maalum vya ufuatiliaji. Ufuatiliaji wa CFM hufanyika kwa siku chache.



## **Je, matibabu ya baridi na kukosa hewa huathiri sehemu nyingine zozote za mwili wa mtoto wangu?**

Matibabu ya baridi yenyewe haihusishi hatari yoyote, lakini mtoto wako anaweza kuwa na rangi na kujisikia baridi kwenye ngozi. Mapigo ya moyo na kupumua kwa kawaida huwa polepole wakati mtoto ana baridi.

Mara nyingi ni vigumu kwa mtoto kusaga chakula, ambacho kinaweza kutolewa kwa kiasi kidogo.

Mtoto anaweza kuwa kimya na amechoka na wakati mwingine mwili wake unaweza kuwa na wasiwasi.

Mtoto anaweza pia kuwa amechoka kutokana na dawa za kutuliza iliyotolewa.

Wakati mwingine mtoto hawezi kupumua kabisa peke yake na kisha husaidiwa kupumua na kipumuaji kupitia bomba la plastiki kwenye umio.

## **Tunaweza kufanya nini ili kupunguza usumbufu wakati wa matibabu ya baridi?**

Kawaida, mtoto hupokea dawa za kutuliza maumivu na dawa za kutuliza na hufuatiliwa kwa uangalifu kwa dalili za usumbufu.

Mtoto anahitaji amani na utulivu na tunajaribu kupunguza ushawishi wa nje iwezekanavyo kupitia viwango vya sauti na mwanga.

## **Ninaweza kufanya nini ili kumsaidia mtoto wangu wakati wa matibabu ya baridi?**

Unaweza kuwa na mtoto wako saa nzima, kumstarehesha, kushikilia, kuwa karibu, kulisha na kubadilisha nepi.

Ninyi kama wazazi mnaweza kufanya kila kitu ambacho mngemfanyia mtoto wenu mgonjwa nyumbani.

Kuwepo kwako ni muhimu!

## **Mtoto wangu anapataje chakula wakati wa matibabu ya baridi?**

Mtoto wako atapokea matone ya lishe lakini pia maziwa ya mama.

Maziwa ya matiti yanaweza kutolewa kwa idadi ndogo moja kwa moja kwenye mdomo au kwenye bomba ambalo hupitishwa kupitia pua ya mtoto hadi tumboni.

Maziwa yako ya matiti ni ya thamani kwa mtoto wako, tunakupa taarifa kuhusu jinsi ya kuanza na kudumisha uzalishaji wa maziwa ya mama.



### **1177**

Utapata taarifa na huduma za afya na matunzo yako kwenye tovuti 1177.se. Kwa ushauri wa afya piga 1177, fungua masaa 24 kwa siku.



### **Wasiliana na hospitali**

Hospitali ya Chuo Kikuu inaweza kufikiwa kupitia:  
[patientkontakt@akademiska.se](mailto:patientkontakt@akademiska.se)  
Mawasiliano ya mgonjwa 018-611 30 33,  
Ubao wa kubadili 018-611 00 00  
[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)