



AKADEMISKA
SJUKHUSET

Tillmatning av barn vid diabetes hos modern - Bengali

ডায়াবেটিক মায়েদের বাচ্চাদের জন্য পরিপূরক খাওয়ানো

তথ্য



যদি আপনার কোনও প্রশ্ন থাকে, **যোগাযোগ করুন:**

www.1177.se ই-সার্ভিসের মাধ্যমে আমাদের সাথে যোগাযোগ করুন

বিশেষায়িত প্রসূতি ওয়ার্ড

018-611 57 43



পড়া অব্যাহত
রাখতে পেজটি
উলটিয়ে দিন!

REGION UPPSALA

ডায়াবেটিক মায়েদের বাচ্চাদের জন্য পরিপূরক খাওয়ানো

আপনি যদি ডায়াবেটিসের চিকিৎসা করেন তবে আপনার নবজাতক সন্তানের ক্রমাগত পরিপূরক খাওয়ানোর প্রয়োজন হবে। গর্ভের সময় থেকে শিশুর ইনসুলিন উৎপাদন বাড়তে পারে, যার ফলে জন্মের পরে রক্তে শর্করার পরিমাণ কম হতে পারে।

গবেষণায় দেখা গেছে যে ডায়াবেটিসে আক্রান্ত গর্ভবতী মহিলাদের জন্য 36 + 0 সপ্তাহ থেকে দুধ প্রদান করা এবং সেই দুধটি তাদের নবজাতক শিশুকে পরিপূরক হিসাবে দেওয়ার জন্য সংরক্ষণ করা নিরাপদ। তারা দেখিয়েছেন যে এটি অকাল প্রসবের ঝুঁকি বাড়ায় না বা শিশুর জন্য নবজাতক ক্লিনিকে হাসপাতালে ভর্তি হওয়ার ঝুঁকি বাড়ায় না।

আকাদেমিস্কা সুখুসেটে, তাই আমরা আপনাকে সুপারিশ করি যারা ডায়াবেটিসের চিকিৎসা করেছেন এবং গর্ভবতী, 36 + 0 সপ্তাহ থেকে দিনে 2 বার পর্যন্ত সর্বাধিক 10 মিনিটের জন্য আপনার স্তনকে উদ্দীপিত করুন। সমস্ত মহিলা হাতের উদ্দীপনা দ্বারা দুধ ছেড়ে দেয় না তবে আপনি যদি তাদের মধ্যে একজন হন তবে আমরা সুপারিশ করি যে আপনি দুধ সংগ্রহ করুন, উদাহরণস্বরূপ এক চামচ দিয়ে, এবং এটি পরিষ্কার সংগ্রহের পাত্রে ঢেলে দিন, তাদের ডেট করুন এবং হিমায়িত করুন। সংগ্রহের পাত্রের উদাহরণ: ছোট ফ্রিজার ব্যাগ। তারপরে আপনার কোলোস্ট্রামটি আইস প্যাকসহ একটি শীতল ব্যাগে ম্যাটারনিটি ওয়ার্ডে নিয়ে আসুন যাতে আপনি আপনার কোলোস্ট্রামটি আপনার শিশুর জন্য পরিপূরক হিসাবে ব্যবহার করতে পারেন। পর্যাপ্ত কোলোস্ট্রাম না থাকলে বা শিশুর রক্তে শর্করার পরিমাণ কম থাকলে আপনাকে দুধের ফর্মুলা দিয়ে পরিপূরক দিতে হবে। আপনার যদি কোনও প্রশ্ন থাকে তবে বিশেষায়িত প্রসূতি ওয়ার্ডে ডায়াবেটিস মিডওয়াইফদের সাথে কথা বলুন।

হাতের অভিব্যক্তি সম্পর্কে তথ্য:

1177 এ নীচের মুভিটি দেখুন:

<https://www.1177.se/Uppsala-lan/Tema/Barn-och-foraldrar/Mat-somn-och-praktiska-rad/Amning-och-modersmjolksersattning/Mjolka-och-pumpa-ur-brostmjoljk/#>

নির্দেশাবলী:

1. স্তন উদ্দীপনার কয়েক মিনিট আগে, বুক থেকে স্তনকে হালকাভাবে স্ট্রোক করুন এবং স্তনের দিকে বের করুন।
2. অ্যারিওলার প্রান্তগুলির ঠিক বাইরে আপনার আঙ্গুলগুলি দিয়ে একটি "C" গঠন করুন।
3. "C" -গ্রিপটি বুকের বিরুদ্ধে ফিরিয়ে আনুন, তারপরে আপনার আঙ্গুলগুলি একে অপরের বিরুদ্ধে টিপুন এবং তাদের স্তনের দিকে এগিয়ে নিয়ে যান।
4. শিথিল হাত দিয়ে স্টেপ 3 ছন্দবদ্ধভাবে পুনরাবৃত্তি চালিয়ে যান।



1177

আপনার স্বাস্থ্য এবং যত্ন সম্পর্কে আপনি তথ্য ও পরিষেবাগুলি 1177.se ওয়েবসাইটে পাবেন। স্বাস্থ্য যত্নের পরামর্শের জন্য, আপনি দিনে 24 ঘণ্টা 1177 নম্বরে কল করতে পারবেন।



যোগাযোগ অ্যাকাডেমিস্কা

আপনি ই-মেইলের মাধ্যমে অ্যাকাডেমিস্কা সুখুসেট পৌঁছাতে পারেন:

patientkontakt@akademiska.se

রোগীর যোগাযোগ 018-611 30 33 এ করুন।

সুইচবোর্ড: 018-611 00 00

www.akademiska.se

www.akademiska.se