



AKADEMISKA
SJUKHUSET

Tillmatning av barn vid diabetes hos modern - Dari

تغذیه اضافی برای اطفال که مادرانشان شکر دارند

معلومات



اگر سوالاتی داشتید، به تماس شوید با:

از طریق خدمات الکترونیکی در این آدرس یا ما به تماس شوید www.1177.se



018-611 57 43

بخش ولادت تخصصی



برای ادامه خواندن
ورق بزنید!

REGION UPPSALA

تغذیه اضافی برای اطفال که مادرانشان شکر دارند

اگر شما مریضی شکر دارید که به طور طبیی تداوی می شود، طفلک نو تولد شده شما ضرورت به تغذیه اضافه دوامدار دارد. طفل ممک است از وقتی که در رحم بوده مقدار تولید انسولین افزایش یافته داشته باشد که بعد از ولادت منجر به کم بودن شکر خون شده می تواند.

تحقیقات نشان داده است که کدام خطری برای زنان حامله مصاب به شکر نیست که شیر خود را از هفته 36+0 به بعد بدوشند و آن شیر را ذخیره کنند که منحصی شیر اضافی به طفلک نو تولد شده خود دهند. تحقیقات هم نشان داده که این کا خطر زایمان قبل از موعد را بلند نمی برد یا خطر بستر شدن در شفاخانه بعد از تولد را برای طفلک نو تولد شده بلند نمی برد.

بنابراین، ما در Akademiska sjukhuset شما را توصیه می کنیم که اگر مصاب به شکر استید که به طور طبیی تداوی می شود و حمل گرفتید، سینه های از خود را از هفته 36+0 حداکثر 2 نوبت روزانه وار به مدت 10 دقیقه در هر نوبت تحریک نمایید. همگی زنان شیر خود را با تحریک دست خارج نمی کنند اما اگر جزء زنانی استید که این کار را می کنند، شما را توصیه می کنیم که شیر را جمع کنید به طور مثال با قاشق آن را جمع کنید و داخل ظروف جمع آوری پاک بریزید و تاریخ نوشته کنید و فریز کنید. مثال ظرف جمع آوری: کیسه فریزر خرد. سپس کلستروم از خود را در یک کیسه خنک تر همراه بسته های یخ به بخش ولادت آورده کنید که بتوانید از کلستروم منحصی تغذیه اضافی برای طفلک نو تولد شده از خود استفاده نمایید. شاید مجبور شوید که آن را با شیر خشک مکمل کنید اگر کلستروم کافی نباشد یا اگر طفلک نو تولد شده قند خون کم داشته باشد. اگر سوالاتی دارید، همراه قابله های متخصص شکر در بخش ولادت تخصصی گپ بزنید.

معلومات در رابطه شیردوشی با دست:

فیلم ذیل را تماشا کنید در 1177:

<https://www.1177.se/Uppsala-lan/Tema/Barn-och-foraldrar/Mat-somn-och-praktiska/#/rad/Amning-och-modersmjolksersattning/Mjolka-och-pumpa-ur-brostmjolkl>

طرز العمل ها:

1. چند دقیقه قبل از تحریک پستان، به آرامی پستان را از قسمت سینه و به طرف بیرون و نوک پستان لمس کنید.
2. تچه های خود را دقیقاً خارج از لیه های آرئولا به شکل C قرار دهید.
3. پنجه هایی که شکل C استند را به طرف صندوقچه سینه حرکت دهید، سپس پنجه ها را به طرف یکدیگر فشار دهید و آنها را به طرف نوک پستان حرکت دهید.
4. قدمه 3 را به طور ریتمیک با دست ریلکس شده تکرار کنید.



1177

شما معلومات و سرویس های مربوط به صحت خود و مراقبت را در وب سایت se.1177 یافت خواهید کرد. برای مشوره مراقبت صحتی، می توانید 24 ساعت روزانه با نمبر 1177 به تماس شوید.



به تماس شوید با Akademiska

شما از طریق این ایمیل با Akademiska Sjukhuset (شفاخانه یوهنتونی) به تماس شده می توانید:

patientkontakt@akademiska.se

نمبر تلفون مریض 018-611 30 33

سوئیچ بورد: 018-611 00 00

www.akademiska.se