



AKADEMISKA
SJUKHUSET

Tillmatning av barn vid diabetes hos modern - Persiska

تغذیه مکمل برای نوزادانی که مادران دیابتی دارند

اطلاعات



اگر هرگونه سوالی دارید، تماس بگیرید:

از طریق خدمات الکترونیکی در وبسایت www.1177.se یا ما در ارتباط باشید



018-611 57 43

زایشگاه تخصصی



برای ادامه مطالعه،
صفحه را ورق بزنید!

REGION UPPSALA

تغذیه مکمل برای نوزادانی که مادران دیابتی دارند

اگر شما دیابت دارید و تحت درمان پزشکی هستید، کودک تازه متولد شده شما نیاز به تغذیه مکمل دارد. ممکن است کودک از بدو تولد انسولین افزایش یافته داشته باشد که پس از تولد می‌تواند منجر به کاهش خون شود. مطالعات نشان داده است که برای زنان باردار مبتلا به دیابت، دوشیدن شیر آنها از هفته 36+0 و ذخیره آن شیر برای دادن به نوزاد تازه متولد شده خود به عنوان مکمل بی‌خطر است. آنها نشان می‌دهند که خطر زایمان زودرس را افزایش نمی‌دهد یا خطر بالاتری را برای بستری شدن نوزاد در کلینیک نوزادان به وجود نمی‌آورد. به همین دلیل، ما در Akademiska sjukhuset، به کسانی که دیابت آنها تحت درمان پزشکی است و باردار نیز هستند، توصیه می‌کنیم که سینه‌های خود را از هفته 36+0 تا 2 بار در روز به مدت حداکثر 10 دقیقه تحریک نمایند. شیر همه زنان با تحریک دست آزاد نمی‌شود اما اگر شما نیز جزو افرادی هستید که این کار را انجام می‌دهید توصیه می‌کنیم شیر را مثلاً با قاشق چایخوری جمع‌آوری کنید و در ظرف‌های تمیز جهت جمع‌آوری بریزید و تاریخ آنها را بنویسید و فریز کنید. نمونه‌ای برای ظرف جمع‌آوری: کیسه فریزر کوچک. بعداً شیر آغوز خود را در یک کیسه خنک‌تر همراه با بسته‌های یخ به زایشگاه بیاورید تا بتوانید از شیر آغوز خود به عنوان مکمل برای نوزادتان استفاده نمایید. اگر شیر آغوز کافی موجود نیست یا اگر نوزاد قند خون پایینی دارد، ممکن است مجبور شوید از شیر خشک مکمل استفاده کنید. اگر سوالی دارید، با ماما‌های دیابت زایشگاه تخصصی گفتگو کنید.

اطلاعات مربوط به حالت دستی:

فیلم زیر را در 1177 تماشا کنید:

<https://www.1177.se/Uppsala-lan/Tema/Barn-och-foraldrar/Mat-somn-och-praktiska/rad/Amning-och-modersmjolksersattning/Mjolka-och-pumpa-ur-brostmjolk>

دستورالعمل:

1. چند دقیقه قبل از تحریک سینه، سینه را به آرامی از سمت قفسه سینه بمالید و به سمت بیرون تا نوک سینه بمالید.
2. درست خارج از لبه‌های آرنول، با انگشتان خود حالت حرف "C" درست کنید.
3. حالت "C" را به سمت قفسه سینه برگردانید، سپس انگشتان خود را روی هم فشار دهید و به سمت نوک پستان به سمت جلو حرکت دهید.
4. تکرار مرحله 3 را به صورت ریتمیک با یک دست به آرامی ادامه دهید.



1177

اطلاعات و خدمات مربوط به بهداشت و مراقبت خود را در وبسایت se.1177 را ببینید. برای مشاوره مراقبت‌های بهداشتی، شما می‌توانید با شماره تماس 1177 در 24 ساعت شبانه‌روز تماس بگیرید.



ارتباط با Akademiska

شما می‌توانید از طریق ایمیل با Akademiska Sjukhuset در ارتباط باشید:

patientkontakt@akademiska.se

شماره تماس بیماران 018-611 30 33.

سویچ‌پورد: 611-018 00 00

www.akademiska.se