



AKADEMISKA  
BARNSJUKHUSET

# Hemgång med suprapubis- kateter långvarig behandling (blöjbarn)

Egenvård



## Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på [www.1177.se](http://www.1177.se)

Urologmottagningen för barn och ungdom

Telefontid måndag till fredag 8–8.45

018-611 39 65

Information om barnurologiska diagnoser, undersökningar, behandlingar och vissa operationer finns även på [www.akademiska.se](http://www.akademiska.se) under urologmottagning för barn och ungdom.

## För dig som är barn eller ungdom

Du som är barn eller ungdom har på samma sätt som vuxna rätt att få information som är lätt att förstå. På [www.akademiska.se/ung](http://www.akademiska.se/ung) kan du till exempel läsa om hur det går till vid våra vanligaste undersökningar.



Vänd sida för  
att läsa mer!

# Hemgång med suprapubiskateter (vid långvarig kateterbehandling, blöjbarn)

Ditt barn har fått kateter genom bukhuden in i urinblåsan, suprapubiskateter.

- Kontrollera att katetern ligger i en mjuk båge och inte har snurrats så att urinen kan rinna ut, annars kan barnet få ont och bli kissnödigt
- Kontrollera att det kommer urin ur katetern. Det är fördel att tömma påsen flera gånger per dag t.ex. i samband med måltid. Detta är ett bra sätt att kontrollera att det kommer bra med urin.
- Tänk på att alltid tvätta och sprita händerna före ni gör något med katetern.
- För att tömma påsen öppnar man påsen vid tappkranen och till att börja med är det bra om ni mäter hur mycket som kommer.

Katetern ska vara öppen till den \_\_\_\_\_  
Från den \_\_\_\_\_ kan ni ta bort påsen och sätta en kateterventil/kateterpropp istället.

**Kateterventilen kan sitta i en vecka** om ni inte tar bort den från katetern. Kateterproppen är engångs och bytes varje gång den tas bort.

När ni byter kateterventilen är det extra viktigt att vara ren om händerna och då kan det vara en fördel att använda handskar.

Öppna kateterventilen/ta bort kateterproppen och töm ut urinen-  
\_\_\_\_\_ under dagen. Nattetid kopplas urinpåse.

**Ta en ny urinpåse varje kväll om ni tar bort den dagtid.**

I vissa fall använder man **dubbelblöja** det vill säga att man använder vanlig blöja och utanpå den ytterligare en blöja där man lägger den öppna kateterändan som då kan droppa fritt utan risk för att det kan komma avföring in i katetern. Detta gör även att huden inte blir utsatt för ständigt droppande av urin från katetern.

- Om det inte kommer urin från katetern, titta först så att inte katetern ligger "knickad" någonstans.
- Nästa steg är att prova att spola i SP-katetern - "magkatetern" alternativt vända er till närmsta barnmottagning för att få hjälp med det.

## Omläggning av suprapubiskateter:

Kateterens insticksställe behöver läggas om \_\_\_\_\_ samt vid behov. Detta kan man göra själv hemma alternativt vända sig till distriktssköterskan för att få hjälp med detta.

Utförande:

- Tvätta och sprita händerna.
- Tvätta insticksstället med NaCl till att börja med, efter två veckor går det bra med ljummet vatten.
- När det är torrt på huden sättes plåstret på.
- Om det kladdar mycket från insticksstället, hör av er till sjukvården.

## Spolning av kateter

Om man tror att det är stopp i katetern skall katetern spolas. Detta kan man göra hemma själv alternativt vända sig till närmsta barnmottagning.

Utförande:

- Tvätta händerna och sprita händerna
- Dra upp 10 ml koksalt, NaCl, i en luerlockspruta. Man kan värma NaCl-flaskan innan i vattenbad alternativt värma den i handen så känns vätskan skönare för barnet när den spolas in.
- Spola in vätskan med sprutan. Om man känner att "stoppet" försvinner behöver man inte spola in hela vätskemängden i sprutan.
- Kontrollera att det börjar rinna igen och att det även fortsätter rinna urin.
- Om det inte kommer igång att rinna bra, hör av er till sjukvården.

## Om barnet får feber:

Om \_\_\_\_\_ får feber utan att vara t.ex. förkyld är det bra att kontrollera så att det inte är urinvägsinfektion.

Kontakta sjukvården \_\_\_\_\_ .

Om urinen är illaluktande och grumlig är det också bra att höra av sig för att lämna urinodling samt för rådgivning.

## Telefonnummer till vården

Avdelning 95 B

018 – 611 58 07

Uroterapeut telefontid, måndag till fredag 8 -8.45

018 – 611 39 65

## Om katetern "ramlar" ut

Det är fördel om man är två för att kunna hålla proceduren så ren som möjligt.

- Tvätta och sprita händerna. Använd handskar.
- Öppna tuben med Xylocaingel. Skruva fast det vita munstycket.
- Spruta gel i ingångshålet där suprapubiskatetern satt. Gelen är både bedövande samt för att få bra glid.
- För in katetern \_\_\_\_\_ cm och fixera med en bit tejp, Steristrip, och sätt därefter på plåstret, Tegaderm.
- Kontakta barnurologen i Uppsala för vidare planering, 018–611 58 07.



### 1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



### Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:  
[patientkontakt@akademiska.se](mailto:patientkontakt@akademiska.se)  
Patientkontakt 018-611 30 33,  
Växel: 018-611 00 00  
[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)