AKADEMISKA SJUKHUSET

Hisablation

Du ska genomgå en kateterablation, en så kallad hisablation, mot dina hjärtklappningsbesvär. Din hjärtklappning är orsakad av förmaksflimmer eller annan förmaksarytmi. Ingreppet genomförs under röntgengenomlysning, varför gravida inte ska behandlas. Mer information angående risker med röntgen finns på 1177.se.

Kontakt

Har du frågor kan du kontakta vår koordinator genom att ringa 018-611 43 96. Telefontiderna är måndag-torsdag kl 13-14. Du kan också kontakta oss via e-tjänster på 1177.se.

Behandling med blodförtunnande medicin

Ditt PK-värde ska ligga under 3. Waran ska inte sättas ut innan ablationen. Om du däremot står på Pradaxa, Xarelto, Lixiana eller Eliquis ska dessa sättas ut samma dag som ingreppet.

Inför din ablation

Du duschar och tvättar håret - **se bifogad skriftlig rutin.**

På inskrivningsdagen

Du kallas för inskrivning en dag eller några dagar innan behandlingen.

- Vid inskrivningen får du tala med läkare och vårdpersonal.
- Du får information om det är något läkemedel du inte ska ta inför ablationen.
- Blodprover och EKG kontrolleras.
- Eventuellt görs ultraljudsundersökning av hjärtat.

AKADEMISKA SJUKHUSET

På behandlingsdagen

Du ska vara fastande från kl 24.00, det vill säga, inte äta eller dricka något, natten innan ablationen.

- Höger ljumske håravkortas med särskild rakapparat som du får låna på avdelningen.
- En plastkanyl sätts i ett blodkärl i höger arm för att du ska kunna få läkemedel eller vätska vid behov.
- Du får smärtstillande tabletter i förebyggande syfte innan behandlingen.
- Du får inte ha klocka, smycken, makeup eller nagellack.

Behandling

Kateterablation innebär att man med en speciell elektrodkateter avger värme (radiofrekvensenergi) mot området i hjärtat som kallas hiskabunten. Därmed hindras impulserna att överledas från förmak till kammare. Tidigare har du fått en pacemaker som sköter hjärtats rytm.

- När du kommit till Arytmilaboratoriet kopplas ett EKG för registrering av din hjärtrytm.
- Du kommer att vara vaken under hela behandlingen, men får vid behov lugnande och smärtstillande medicin om det inte påverkar behandlingsresultatet.
- Området där hjärtkatetrarna ska föras in steriltvättas. Du bäddas in i sterila lakan.
- Efter lokalbedövning av huden i ljumsken förs 2–3 katetrar in via ett blodkärl som leder till nedre hålvenen och vidare till hjärtats högra kammare och förmak.
- Katetrarna placeras i hjärtat med hjälp av röntgengenomlysning. Som regel känner man inte av katetrarna i hjärtat. Behandlingen kan ta cirka 2 timmar.
- Ett blodförtunnande läkemedel ges för att förhindra att blodet levrar sig runt katetrarna.
- Vid behandling mot vissa områden kan man känna smärta, för vilket smärtlindrande medicin ges. Värmen som avges ger upphov till bindvävsbildning, ett ärr, som inte kan fortleda impulser.

AKADEMISKA SJUKHUSET

Efter behandlingen

Du kan vanligtvis åka hem samma dag som ingreppet görs.

- Du behöver ligga i din säng på avdelningen i 2 timmar för att förebygga blödning från instickssället. Första timmen får du ligga helt plant, därefter kan vi höja huvudändan på sängen.
- Säg till personal på avdelningen om det känns varmt/blött i ljumsken eller om du mår dåligt på annat sätt.
- Du får äta och dricka.
- Du blir uppkopplad till hjärtövervakning.
- Instickssället kontrolleras.
- Du kan åka hem samma dag eller dagen efter behandlingen. Om du åker hem samma dag kan du inte köra bil själv.
- Du ska undvika fysisk ansträngning såsom tunga lyft de närmaste 4 dagarna efter behandlingen (det är okej att bära din väska till buss/tåg när du åker hem).
- Sjukskrivning behövs vanligtvis inte. Ett undantag är om ditt arbete innebär tunga lyft eller kraftigare fysisk ansträngning.

Komplikationer

Kateterablation är som all hjärtkateterisering förenad med vissa risker, men allvarliga och livshotande komplikationer är ovanliga. Mer detaljerad information om risker och fördelar med kateterbehandling får du av din läkare.

- Blödning kan uppstå kring instickssället. Detta kan ge upphov till blodutgjutning (blodansamling i kringliggande vävnad). Blodutgjutningen går vanligen tillbaka inom ett par veckor.
- Infektioner är ovanliga och uppstår vanligen i hudområdet vid instickssället.