AKADEMISKA SJUKHUSET

Information om pacemaker

Det här är information till dig som ska få en pacemaker inopererad.

Information

Du kommer att få en pacemaker inopererad. Pacemakern ser till att din hjärtrytm inte blir för långsam. Operationen utförs på arytmilaboratoriet under lokalbedövning, du kommer alltså inte vara sövd. Operationen tar i genomsnitt cirka 1-2 timmar. Operationen genomförs under röntgengenomlysning, varför gravida inte ska behandlas. Mer information angående risker med röntgen finns på 1177.se.

Kontakt

Om du har frågor kan du kontakta vår koordinator genom att ringa 018-611 43 96. Telefontiderna är måndag till torsdag klockan 13-14 eller via e-tjänster på 1177.se.

Inför din operation

Vi kommer att kontrollera dina blodprover och ditt EKG. Du kommer få muntlig information. Du kommer få duscha och tvätta håret enligt skriftlig instruktion.

Du ska fasta från kl 24, midnatt, på operationsdagen. Du får under fastan inte äta eller dricka något.

Blodförtunnande mediciner

Vid inskrivningen kommer din läkare att gå igenom vilka av dina läkemedel du får ta.

- Waran behöver inte pausas, PK-värdet ska vara under 3.
- Övriga blodförtunnande läkemedel får du specifik information om vad som gäller just för dig.

På operationsdagen

Du kommer få en plastkanyl i armen, och eftersom du är fastande får du också ett vätskedropp. Eventuella mediciner får du ta med lite vatten.

Smärtstillande medicin ges innan ingreppet. Lugnande läkemedel ges på arytmilaboratoriet direkt i din plastkanyl i armen.

Under operationen

Du skjutsas i din säng till arytmilaboratoriet. Därefter flyttas du över till ett operationsbord.

- Operationen genomförs i lokalbedövning.
- Du får antibiotika via dropp under ingreppet för att förebygga infektion.
- Pacemakerdosan läggs oftast in under huden nedanför vänster nyckelben. I vissa fall kan dosan placeras på höger sida.
- När fickan för dosan görs kan du kortvarigt få ont.
- Elektroderna förs via blodkärl in till höger förmak eller höger kammare, och kopplas sedan till dosan. Du kan få 1-2 elektroder till hjärtat beroende på vad din pacemaker behöver för funktion. Mer information om detta får du av din läkare.
- Pacemakern kontrolleras innan du åker från arytmilaboratoriet.
- Ett förband läggs över såret.

Efter operationen

Vi kommer att kontrollera blodtryck, puls, syremättnad och andningsfrekvens. Du kommer också att få uppskatta din smärta.

- Du får äta, dricka och komma upp och gå direkt efter operationen.
- Vi kommer inspektera operationsområdet.
- I vissa fall behöver vi röntga pacemakersystemet efter ingreppet.
- Om pacemakern fungerar som den ska och du mår bra så får du åka hem.
- Du får med dig ett informationsblad med rutiner om hur du ska sköta såret efter operation från arytmilaboratoriet.
- Om du tycker det känns ömt efter operationen kan du ta Alvedon för att smärtlindra.
- Du kommer också att få ett papper med kontaktuppgifter till hjärtmottagningen när du skrivs ut så att du kan få kontakt med sjuksköterska vid frågor eller besvär efteråt.

Uppföljning

Du kommer bli kallad på återbesök på hjärtmottagningen efter 6–8 veckor för kontroll av din pacemaker. Det finns vissa restriktioner innan du har varit på det första återbesöket, som gäller till exempel resor, armrörelser och tunga lyft, du får information om detta i samband med operationen.

Efter utskrivning

Du kommer få ett kort hemskickat med posten som visar att du har en pacemaker och som du kan visa om du till exempel ska gå genom kontroll på flygplatsen.

Pacemakerregistret

Dosan och elektroderna som opereras in registreras i ett svenskt register, Pacemakerregistret. Om du behöver söka vård på något annat sjukhus så kan de hitta information om din pacemaker där. Du kan säga till i samband med operationen om du inte vill vara med i Pacemakerregistret.