



**AKADEMISKA  
BARNSJUKHUSET**

# Blåssköljning efter urinblåseförstoring (blåsaugmentation)

Egenvård



## Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på [www.1177.se](http://www.1177.se)

Urologmottagningen för barn och ungdom

Telefontid måndag till fredag 8 – 8.45

018-611 39 65

Information om barnurologiska diagnoser, undersökningar, behandlingar och vissa operationer finns även på [www.akademiska.se](http://www.akademiska.se) under urologmottagning för barn och ungdom

## För dig som är barn eller ungdom

Du som är barn eller ungdom har på samma sätt som vuxna rätt att få information som är lätt att förstå. På [www.akademiska.se/ung](http://www.akademiska.se/ung) kan du till exempel läsa om hur det går till vid våra vanligaste undersökningar



Vänd sida för  
att läsa mer!

# Blåssköljning efter urinblåseförstoring, (blåsaugmentation)

När man gjort en blåsförstoring med vävnad från tarmen behövs oftast regelbundna blåssköljningar eftersom tarmen fortsätter producera slem. Tarmludd bildar en grumlig slemmig urin, därför bör blåsan spolas igenom med kokt, fingervarmt kranvatten. Blåssköljningarna utförs en till två gånger per dag, beroende på hur mycket slem som bildas. Vid förkylning och infektion blir det oftast mera slem.



## Teknik vid blåssköljning

Vid sköljningen använder man spolspruta 50 – 60 ml, ljummet kranvatten och sin vanliga kateter.

Utförande:

- Tvätta händerna
- Blötlägg katetern
- Dra upp .....ml spolvätska
- För in katetern som vanligt. Töm blåsan på urin. Spola in vätskan med sprutan. Tryck gärna till så att spolvätskan får mer fart och därmed ger en mer effektiv sköljning.
- Dra tillbaka (aspirera) vätskan med sprutan. Om vätskan som kommer ut är grumlig, tjock eller innehåller mycket tarmludd, upprepa sköljningen minst en gång till, eller tills vätskan som kommer ut är klar.
- Ta ut katetern och kasta den.



**1177**

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



**Kontakt Akademiska**

Akademiska sjukhuset nås via:  
[patientkontakt@akademiska.se](mailto:patientkontakt@akademiska.se)  
Patientkontakt 018-611 30 33,  
Växel: 018-611 00 00  
[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)