



**AKADEMISKA
BARNSJUKHUSET**

Rektala lavemang

Egenvård



Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se

Tarm- och stomimottagningen för barn och ungdom 018-612 23 05

För dig som är barn eller ungdom

Du som är barn eller ungdom har på samma sätt som vuxna rätt att få information som är lätt att förstå. På www.akademiska.se/ung kan du till exempel läsa om hur det går till vid våra vanligaste undersökningar.



Vänd sida för
att läsa mer!

Rektala lavemang

Bakgrund

Som en del av behandlingen vid en förstoppning kan du bli ordinerad lavemang för att tömma ändtarmen. Din behandlande läkare ordinerar vilken typ av lavemang som du behöver och även mängden lavemangsvätska.

Exempel på minilavemang är Resulax och Klyx. När större volymer behövs för att tömma tarmen ordineras vanligen vattenlavemang. Lavemang kan ges när du ligger ner eller sitter på toaletten.

För att underlätta vid införandet av lavemanget kan en nelatonkateter (en mjuk plastslang med rundad topp och sidohål) användas. Det gäller både vid minilavemang och vattenlavemang. Nelatonkatetrar finns i olika längd och grovlek och du kommer att bli visad den som passar dig. Resulax och Klyx förskrivs vanligen på recept men finns även att köpa receptfritt. Övrigt material som kan behövas vid lavemang får du via din avdelning/mottagning på hemorten.

Material som behövs

Minilavemang/lavemangspåse

Nelatonkateter

Gel

Eventuellt underlägg

Utförande

Tvätta händerna med tvål och vatten.

Kontrollera att lavemangsvätskan är kroppstemperad.

Lägg rikligt med gel på Nelatonkatetern som sedan försiktigt förs upp i tarmen.

Nelatonkatetern får aldrig tryckas in mot motstånd.

Ge den ordinerade mängden.

Försök att om möjligt hålla kvar lavemangsvätskan i 5 - 10 minuter, innan du bajsar.

Din ordination är _____ lavemang per vecka.

Resulax

Klyx _____ ml

Lavemangspåse med kranvatten _____ ml

Nelatonkateter Ch _____ längd _____ cm



1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se