



AKADEMISKA  
SJUKHUSET

# Att föda med hjälp av planerat kejsarsnitt

Information



## Har du frågor, kontakta:

Gäller frågorna inskrivningen eller operationsdagen?

Ring BB-avdelning 96 E/C2

018-611 56 93

Tror du att förlossningen startat?

Ring Förlossningsavdelningen

018-611 57 00



Vänd sida för  
att läsa mer!

Datum: 2023-08-25  
ID: DocPlusSTYR196-1242

REGION UPPSALA

# Att föda med hjälp av planerat kejsarsnitt

Vårt mål är att bidra till att kejsarsnittet blir en så positiv förlossningsupplevelse som möjligt.

## Vid inskrivningsbesöket

Ta med giltig id-handling. Du får träffa en barnmorska/undersköterska, läkare samt narkosläkare som ger dig information om kejsarsnittet. Förberedande kontroller tas. Besöket beräknas ta hela förmiddagen.

## Inför kejsarsnittet

- Det datum du fått är preliminärt. Ibland uppkommer situationer som gör att vi behöver flytta kejsarsnitts-tiden/dagen, i så fall kontaktar vi dig.
- Raka inte könsbehåringen veckan före operationen då detta ökar infektionsrisken.
- Duscha kvällen innan kejsarsnittet och på operationsdagens morgon, använd vanlig tvål. Rengör navel och ljumskar noga. Vid ett av dessa tillfällen ska du också tvätta håret.
- Ta bort nagellack. Inga smycken.
- Rena kläder efter duschen, bädda med rena lakan.
- Du ska vara fastande, det vill säga inte äta från klockan 24.00 kvällen före kejsarsnittet, och inte använda tobak. Du får dricka vatten och klar dryck fram till cirka två timmar innan den vidtalade tiden du ska infinna dig på sjukhuset på operationsdagen.
- På operationsdagens morgon när du byter om på avdelningen sätter du på dig dina stödstrumpor. Dessa skall även användas under vårdtiden för att minska risken för blodproppar.

## Partner/anhörig

Partner/anhörig som övernattar på BB betalar 450 kr/dygn, debiteras via inbetalningskort. I priset ingår frukost, lunch, middag och kvällsfika.

- Packa ombyte även för partner/anhörig. Gärna tröja med dragkedja/skjorta för att främja barnets hud mot hud-kontakt.

## Operationsdagen

Någon/några dagar före operationsdagen kommer ni att bli uppringda av operationskoordinatören. Ni kommer då att bli meddelad den tid ni ska vara på plats samt var ni ska gå.

Välkommen till Kvinnokliniken ingång 95/96 och våning som operationskoordinator meddelat er. Vi möter upp och visar rummet. Turordningen på kejsarsnittet prioriteras utifrån medicinska indikationer.

Uppkommer det akuta situationer på operationen kommer dessa att gå före och din tid kan bli uppskjuten.

På avdelningen sker följande:

- Rutinkontroller
- Infart för vätska
- Grundsmärtlindring samt antibiotika ges innan operation.

På operation:

- Kamera/mobiltelefon i offline-läge går bra att ta med.
- Partner/anhörig visas var hen kan byta om.
- Bedövning läggs av narkosläkare.
- Urinkateter sätts av barnmorska.
- Innan operationen startar görs en noggrann kontroll av att du inte reagerar på smärtstimuli i operationsområdet.
- Ingreppet tar 25–40 minuter. Om du är bukopererad tidigare kan det ta längre tid på grund av sammanväxningar.

## Samvård

Vårt mål är att i så stor utsträckning som möjligt samvårda mamma och barn tillsammans med partner/anhörig de första timmarna efter operationen. Samvården sker på uppvakningsavdelningen. **Kriterier för samvård är att inget oförutsett tillstött under operation med mor och barn.** Om kriterierna för samvård inte uppfylls så får barnet samvårdas med partner/anhörig hud mot hud på BB och du övervakas på uppvakningsavdelningen.

## Efter kejsarsnittet

Du får komma tillbaka till BB när du mår bra och rörligheten i benen börjar återkomma. Tänk på att det är viktigt med mobilisering och att du så snart det är möjligt försöker komma upp ur sängen. Efter några timmar kan du börja dricka och äta en lättare måltid.

## Smärtlindring

En god smärtlindring är viktig för att ta hand om barnet, underlätta mobilisering som främjar läkning samt underlätta att ta bort urinkateter tidigt (cirka åtta timmar efter operation) för att undvika urinvägsinfektion. Med hjälp av den så kallade VAS-skalan får du utvärdera intensiteten i din smärta, gradering från 0–10, före och efter att du fått smärtlindrande läkemedel. Förutom en grundsmärtlindring i form av tabletter kan du också behöva extra smärtlindring under de första dygnet, detta är individuellt anpassat.

## Hemfärd

Vid utskrivningen kommer du att ha möjlighet att ställa frågor till vårdpersonal.

Det är vanligt att man stannar på sjukhuset cirka två dagar efter ett kejsarsnitt om ni båda mår bra.



### 1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



### Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via: [patientkontakt@akademiska.se](mailto:patientkontakt@akademiska.se)  
Patientkontakt 018-611 30 33,  
Växel: 018-611 00 00  
[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)