



AKADEMISKA  
SJUKHUSET

# Duschinstruktioner inför operation

Information



**Har du frågor, kontakta:**

Kontakta oss via e-tjänster på [www.1177.se](http://www.1177.se)



Vänd sida för  
att läsa mer!

Datum: 2023-10-27  
ID: DocPlusSTYR196-1448

REGION UPPSALA

# Duschinstruktioner inför operation

För att minska risken för sårinfektion efter operation är det ytterst viktigt att du dubbelduschar vid två tillfällen innan din operation med **bakteriedödande klorhexidintvål**.

Dessa duschsvampar köper du själv på ett apotek och finns i olika sorter. Fråga personalen på apoteket så hjälper de dig.

## Dubbeldusch

Vid samma duschtillfälle görs två intvålningar av hela kroppen och håret med en svamp åt gången.

Vid rätt utförda duschar kvarstår effekten i cirka sju dagar, den tid det oftast tar för operationssåret att läka.

## Så här dubbelduschar du:

1. Ta bort nagellack på fingrar och tår. Ta av dig alla smycken.
2. Duscha hela kroppen och håret med vatten.
3. Stäng av vattnet, tvätta håret och tvåla in hela kroppen noggrant med den första svampen med klorhexidintvål. Var extra noggrann vid navel, könsorgan och ljumskar. Undvik tvål i ögon och öron. Låt verka i minst 2 minuter.
4. Skölj av löddret.
5. Upprepa punkt 2–4 en gång till fast med en ny svamp med klorhexidintvål.
6. Torka dig med nytvättad handduk.
7. Ta på dig nytvättade kläder och nytvättade strumpor. Renbädda sängen om du ska ligga/sova i den efter duschen.

## Använd inte detta/dessa produkter mellan eller efter dubbelduscharna:

- Smink
- Handkräm
- Andra typer av schampo, balsam eller tvål
- Deodorant eller cerat
- Smycken (klocka, ring, armband, halsband)
- Piercing

## Ta bort hår

Mellan de två dubbelduscharna kommer du att få hjälp att ta bort kroppsbehåring vid operationsområdet. Detta sker på avdelningen i samband med inläggning inför operation. Du ska inte raka operationsområdet själv, utan avvakta tills du får hjälp med detta på avdelningen.

## När ska jag duscha?

Du genomför dubbeldusch 1 på morgonen dagen innan operation, innan ankomst till avdelningen.

Det går också bra att duscha på kvällen dagen före avfärd till sjukhuset. Viktigt med renbäddad säng till natten.

Du kommer sedan få hjälp att genomföra dubbeldusch 2 på kvällen innan operation.



### 1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



### Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:  
[patientkontakt@akademiska.se](mailto:patientkontakt@akademiska.se)  
Patientkontakt 018-611 30 33,  
Växel: 018-611 00 00  
[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)