



AKADEMISKA
SJUKHUSET

LVA – Lymfatikovenös anastomos

Information



Denna information har utformats för dig som ska genomgå kirurgisk behandling av lymfödem.

Vi vet att du och din familj kommer att ha många frågor om vård och behandling. Vi hoppas att du ska hitta svar på en del av dina frågor i denna information.



Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se

Plastikkirurgmottagningen (vardagar 7 – 9.30) 018-611 54 36

Kontaktsjuksköterska Åsa Wiberg 018-611 54 27

Avdelning 85F2 (akuta besvär, kvällar och helger) 018-611 54 25



Vänd sida för
att läsa mer!

Datum: 2020-06-08
ID: DocPlusSTYR196-1526

REGION UPPSALA

Före operationen

Du ska vara nikotinfri sex veckor före och sex veckors efter operationen. Nikotinanvändning i samband med operation medför en ökad risk för komplikationer.

Förberedelser

Dagen innan operationen eller på operationsdagens morgon görs volymmätning av lymfödemedrabtat område samt mätning av mängden vätska och vävnad med mikrovågor för att kunna utvärdera resultatet av operationen.

Operatören behöver även markera de lymfkärl som ska kopplas om varför en grön fluorescerande vätska injiceras för att kunna visualisera dessa.

Operationen

Utförs oftast i dagkirurgi och görs med lokal bedövning, i undantagsfall under narkos. Operationen beräknas ta 2 – 3 timmar.

Efter operationen

Efter operationen har du ett förband på de ställen där lymfkärl omkopplats till vensystemet. De två första veckorna ska du inte använda kompressionsstrumpa, lymfapress eller göra strykningar då de omkopplade lymfkärlen ligger ytligt under huden och är känsliga för dragning i huden. Däremot kan du med fördel stryka lätt med fingrarna över huden från fingrarna/tårna fram till operationssåret för bättre cirkulation i området. OBS! Inte över såret!

Innan du går hem från dagkirurgavdelningen görs en mätning av vätska och vävnad med mikrovågor samt vid läkarbesök 1 månad, 6 månader, 1 år och 2 år efter operationen.

Vätska kan läcka från operationsområde första dygnet. Det går bra att byta det yttre förbandet eller förstärk med kompresser. Låt tejpremsorna (Steri-Strips) närmast såren sitta kvar.

Om allt går som förväntat återupptas kompressionsbehandlingen med din vanliga strumpa två veckor efter operationen då stygnen tagits bort, och fortsätter som innan operationen till sex månader efter operation. Behov av att minska kompressionsstorlek eller avsluta kompressionsbehandling kan ske cirka tre månader till ett år efter operationen.

Återbesök till sköterskemottagning för sårkontroll och förbandsbyte en vecka efter operation. Detta kan göras på hemorten. Då behöver du boka det besöket själv. Steri-Strips närmast såret ska ej bytas!

Återbesök till läkare eller sköterska två veckor efter operation för att ta bort stygn.

Kontroll av resultat

Återbesök med volymmätning och bedömning av lymfterapeut sker vid läkarbesök 1 månad, 1 år och 2 år efter operation. Vid 6 månader får du träffa en lymfterapeut för bedömning och volymmätning.

Om kompressionsutvärderingen har gjorts innan operationen ska en ny utvärdering göras 1 år efter operation. Först görs en volymmätning med kompressionsbehandling. Därefter får du vara utan kompressionsbehandling 1 vecka för att kunna göra en ny volymmätning efter denna vecka har gått. Detta för att vi ska vara säkra att vi inte misstolkar effekten av operationen.

Aktivitet

- Lev som vanligt i stort sätt.
- Arm: Undvik tunga lyft första två veckorna. Därefter inga restriktioner.
- Ben: Inga längre promenader eller stå någon längre tid, lägg upp benet i soffan eller på en stol så ofta du kan de första två veckorna.

Dusch och bad

Det går bra att duscha på opererad kroppsdel när stygnen är borttagna, det vill säga efter cirka två veckor och bada när alla sår är läkta.

Samliv

Sex och samlag som vanligt när alla sår är läkta.

Sjukskrivning

Du blir sjukskriven 2 – 4 veckor.

Sårläkning

Normal läkningsprocess innebär;

- Svag rodnad och klåda i sårkanterna.
- Blåmärken som skiftar i färg.
- Svullnad och knölar runt äret.

Vid ökad rodnad, svullnad, ömhet, smärta, feber eller vätskande sår, bör du kontakta plastikkirurgmottagningen.

Observera att detta är generella rutiner och att det kan ändras utifrån individuella behov



1177 Vårdguiden

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se