



AKADEMISKA
SJUKHUSET

LVA – Lymfatikovenös anastomos

Information inför operation



Denna information har utformats för dig som ska genomgå kirurgisk behandling av lymfödem.

Vi vet att du och din familj kommer att ha många frågor om vård och behandling. Vi hoppas att du ska hitta svar på en del av dina frågor i denna information.



Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se

Plastikkirurgmottagningen (helgfri mån-fre kl 7–9.30) 018-611 54 36

Kontaktsjuksköterska 018-611 54 27

Vårdavdelning 85F2 (akuta besvär, kvällar och helger) 018-611 54 25



Vänd sida för
att läsa mer!

Före operationen

Du ska vara nikotinfri 6 veckor före och 6 veckor efter operation. Nikotinanvändning i samband med operation medför en ökad risk för komplikationer.

Förberedelser

Dagen innan operationen eller på operationsdagens morgon görs volymmätning av lymfödemdrabbat område samt mätning av mängden vätska och vävnad med mikrovågor för att kunna utvärdera resultatet av operationen.

Läkaren markerar de lymfkärl som ska kopplas om, genom att en grön fluorescerande vätska sprutas in under huden så lymfkärlen blir synliga.

Operationen

Utförs oftast i dagkirurgi och görs med lokal bedövning, i undantagsfall under narkos. Operationen beräknas ta 2–3 timmar.

Efter operationen

Efter operationen har du ett förband på de ställen där lymfkärl omkopplats till vensystemet. De två första veckorna ska du inte använda kompressionsstrumpa, lymfapress eller göra strykningar då de omkopplade lymfkärlen ligger ytligt under huden och är känsliga för dragning i huden. Däremot kan du med fördel stryka lätt med fingrarna över huden från fingrarna/tårna fram till operationssåret för bättre cirkulation i området. OBS! Inte över såret!

Innan du går hem från dagkirurgavdelningen görs en mätning av vätska och vävnad med mikrovågor.

Vätska kan läcka från operationsområde första dygnet. Det går bra att byta det yttre förbandet eller förstärk med kompresser. Låt tejpremsorna (Steri-Strips) närmast såren sitta kvar.

Om allt går som förväntat återupptas kompressionsbehandlingen med din vanliga strumpa två veckor efter operationen och stygnen tagits bort. Fortsätt som innan operationen till 6 månader efter operation. Behov av att minska storleken på kompressionsstrumpan eller avsluta kompressionsbehandling kan ske cirka 3 månader till 1 år efter operationen.

Aktivitet

- Arm; undvik tunga lyft de första två veckorna. Därefter inga restriktioner.
- Ben; de första 2 veckorna ska du undvika att stå, gå och sitta med benen en längre stund i golvet. Så ofta du kan ska du lägga upp benet i soffan eller på en stol.

Dusch och bad

Det går bra att duscha på opererad kroppsdel när stygnen är borttagna, det vill säga efter cirka 2 veckor. När alla såren är läkta går det bra att bada.

Samliv

Sex och samliv som vanligt när alla sår är läkta.

Sjukskrivning

Du blir sjukskriven 2–4 veckor. Intyg skickas elektroniskt till Försäkringskassan. På 1177.se kan du se ditt sjukintyg under ”mina intyg”.

Sårläkning

Normal läkningsprocess innebär;

- Svag rodnad och klåda i sårkanterna.
- Blåmärken som skiftar i färg.
- Svullnad och knölar runt äret.

Vid ökad rodnad, svullnad, ömhet, smärta, feber eller vätskande sår, bör du kontakta plastikkirurgmottagningen.

Uppföljning

Återbesök till plastikkirurgmottagningen:

- 1 vecka efter operation; sköterskebesök, tiden ges i samband med utskrivning. Besöket kan eventuellt ske på hemorten och då behöver du boka det besöket själv. Observera att Steri-Strip närmast såret inte ska bytas.
- 2 veckor efter operation; sköterskebesök för att ta bort stygnen, förutsatt att såret är läkt. Besöket kan eventuellt ske på hemorten och då behöver du boka det besöket själv.
- Besök till läkare 3–5 månader efter operation.

Kontroll av resultat

Återbesök med volymmätning och bedömning av lymfterapeut sker vid läkarbesök 1 månad, 1 år och 2 år efter operation. Vid 6 månader efter operation besök till lymfterapeut på Akademiska sjukhuset för bedömning och volymmätning.

Om kompressionsutvärderingen har gjorts innan operationen ska en ny utvärdering göras 1 år efter operation. Först görs en volymmätning med kompressionsbehandling. Därefter får du vara utan kompressionsbehandling 1 vecka för att kunna göra en ny volymmätning efter denna vecka har gått. Detta för att vi ska vara säkra att vi inte misstolkar effekten av operationen.

I samband med 1-årsbesöket görs en förnyad lymfskintigrafi.

Observera att detta är generella rutiner och att det kan ändras utifrån individuella behov



1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se