



AKADEMISKA  
SJUKHUSET

# Hudtransplantat

Information



Denna information har utformats för dig som ska hudtransplanteras.

Vi vet att du och din familj kommer att ha många frågor om vård och behandling. Vi hoppas att du ska hitta svar på en del av dina frågor i denna information.



## Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på [www.1177.se](http://www.1177.se)

Plastikkirurgmottagningen (helgfri mån–fre kl 7–9.30) 018-611 54 36

Vårdavdelning (vid akuta besvär, kvällar och helger) 018-611 54 25



Vänd sida för  
att läsa mer!

Datum: 2023-05-05  
ID: DocPlusSTYR196-1597

REGION UPPSALA

# Före operationen

## Tobak och nikotin

Du bör avstå från tobak och nikotin, minst 6, helst 8 veckor före och efter operationen.

Du som använder tobak och nikotin har en ökad risk att drabbas av komplikationer under och efter en operation. Vanliga komplikationer är sämre sårhäkning, infektion, samt problem med hjärta, lungor och kärl. Detta kan medföra längre rehabiliteringstid. Genom att avstå från tobak och nikotin före och efter operation minskar du risken för komplikationer.

Tobak och nikotin innehåller skadliga ämnen oavsett på vilket sätt du får i dig dem. Detta gäller även snus, tuggtobak och vattenpipa samt ersättningsprodukter såsom nikotinplåster. Nikotin gör att blodkärlen drar ihop sig och att kroppen läker sämre.

## Alkohol

Vi rekommenderar att du avstår från alkohol minst 6, helst 8 veckor före och efter operationen.

Du som dricker alkohol har en ökad risk att drabbas av komplikationer under och efter en operation. Bland annat ökar risken för akuta blödningar, sämre sårhäkning, infektioner, samt problem med hjärta och lungor i samband med operation. Detta kan medföra längre rehabiliteringstid.

## Eventuella läkemedel

Det finns flera olika blodförtunnande och smärtlindrande läkemedel som kan göra att du blöder lättare under operationen. Därför är det viktigt att du berättar för din kirurg och narkosläkare om de läkemedel du tar. Ta inte acetylsalicylpreparat (till exempel Albyl, Aspirin, Bamy, Dispril, Magnecyl, Treo) eller NSAID (till exempel Voltaren, Ipre) under två veckor före operationen då det ökar blödningsbenägenheten. Smärtstillande läkemedel som Alvedon och Panodil går bra att ta.

## Att tänka på inför operationen

Du kan inte opereras om du har en pågående infektion i kroppen eller på huden eftersom det ökar risken för sårhäkningsproblem och komplikationer. Vi ber dig omgående kontakta plastikkirurgmottagningen om något av följande tecken/symtom uppstår:

- Infektion
- Sår
- Rödnad vid operationsområdet
- Feber

## Om operationen

Vid operation kan det ibland behövas ett hudtransplantat för att kunna stänga såret. Det finns två olika sorters hudtransplantat som är vanligast vid täckning av sår:

- Delhudstransplantation
- Fullhudstransplantation.

Kirurgen bedömer vilken av dessa två som är lämpligast för just dig.

### Delhudstransplantation

Delhudstransplantation innebär att ett tunt hudlager hyvlas, vanligtvis från låret, vilket kallas tagställe. Transplantatet sys fast över såret och täcks med ett tjockt tryckförband, en så kallad knyt kudde. Cirka 5 dagar efter operationen tas knyt kudden bort på plastikkirurgmottagningen. När transplantatet är helt läkt kan du smörja med mjukgörande om huden är torr.

Tagstället är som ett djupare skrubbsår som brukar läka inom 2–3 veckor. Förbandet ska sitta kvar under den tiden (skall hållas torrt). Blod i förbandet är normalt, vid behov kan du förstärka förbandet med kompress och tejp. Efter 2–3 veckor tas förbandet bort på plastikkirurgmottagningen eller vårdcentral. När tagstället är helt läkt kan du smörja med mjukgörande om huden är torr.

### Fullhudstransplantation

Fullhudstransplantation innebär att en hudbit skärs loss från ett område, vanligtvis vid nyckelben, överarm, eller vid örat, vilket kallas tagställe. Transplantatet sys fast över såret och täcks med ett tjockt tryckförband, en så kallad knyt kudde. Cirka 5 dagar efter operationen tas knyt kudden bort på plastikkirurgmottagningen. När transplantatet är helt läkt kan du smörja med mjukgörande om huden är torr.

Tagstället sys ihop och du får ett ärr i området. Låt förbandet sitta kvar till den första sårkontrollen. Tejpa därefter ärrer med kirurgtejp i minst 3 månader, finns att köpa på apoteket. Byt tejp med 7–10 dagars mellanrum, gärna i samband med dusch. Det är viktigt att torka operationsområdet ordentligt torrt innan du tejpar på nytt.

## Efter operationen

Några timmar efter operationen, i samband med att bedövningen går ur, kan det börja blöda i förbandet. Detta är helt normalt. Om blod rinner ut från förbandet, förstärk med kompress och tejp. Vid kraftig blödning som inte avstannar ska du kontakta plastikkirurgmottagningen.

Förbanden ska aldrig bytas hemma – bara förstärkas. Knyt kudden är fastsydd och måste tas bort av vårdpersonal.

### Aktivitet

Ta det lugnt den första tiden när du kommer hem. Försök ta hjälp av anhöriga eller bekanta för att städa och handla. Träning går bra när såren är helt läkta. Undvik plagg som skaver eller nöter mot ärrer eftersom huden är skör.

Om du har ett hudtransplantat på benet ska du inte gå längre sträckor den första tiden. Lägg upp benet högt om du sitter. Om du har ett hudtransplantat i ansiktet ska du ha högt under huvudet när du ligger ner under första veckan.

## Sårläkning

En normal läkningsprocess innebär:

- Svag rodnad och klåda i sårkanterna
- Blåmärken som skiftar i färg
- Knölar runt ärret

Vid ökad rodnad, svullnad, ömhet, smärta, feber eller vätskande sår, bör du kontakta plastikkirurgmottagningen.

## Dusch och bad

Varsam dusch över transplantatet går bra 2 veckor efter operation. Dusch går även bra över tagstället efter 2 veckor om det har läkt och förbanden har avlägsnats. Använd mild tvål. Om du önskar duscha tidigare kan du plasta in förbanden.

Bad går bra efter 4 veckor om såren är helt läkta.

## Skydda mot solen

Det är viktigt att skydda hudtransplantatet och tagstället mot solen. Använd solskyddsfaktor, kläder och huvudbonad.

## Sjukskrivning

Besked om eventuell sjukskrivning ges i samband med utskrivning.

## Vävnadsprov

Din kirurg kontaktar dig via brev, telefon eller mottagningsbesök när den mikroskopiska analysen av vävnadsprovet är klar.

## Uppföljning

Återbesök till plastikkirurgmottagningen:

- Cirka 5–7 dagar efter operation: sköterskebesök, tiden ges i samband med hemgång
- Eventuellt besök till läkare 3–5 månader efter operation.

*Observera att detta är generella rutiner och att de kan ändras utifrån individuella behov.*



### 1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



### Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:  
[patientkontakt@akademiska.se](mailto:patientkontakt@akademiska.se)  
Patientkontakt 018-611 30 33,  
Växel: 018-611 00 00  
[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)