



AKADEMISKA
SJUKHUSET

Hudtransplantat

Information



Denna information har utformats för dig som ska hudtransplanteras. Vi vet att du och din familj kommer att ha många frågor om vård och behandling. Vi hoppas att du ska hitta svar på en del av dina frågor i denna information.



Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se

Plastikkirurgmottagningen (mån – fre, kl 7 – 9.30) 018-611 54 36

Avdelning (vid akuta besvär, kvällar och helger) 018-611 54 25



Vänd sida för
att läsa mer!

Datum: 2019-05-31
ID: DocPlusSTYR196-1597

REGION UPPSALA

Före operationen

Du ska vara nikotinfri sex veckor före och sex veckor efter operation. Tobaksanvändning i samband med operation medför en ökad risk för komplikationer.

Operationen

Vid en hudtransplantation avlägsnas ett tunt lager hud, vanligtvis från låret eller armen, tagstället. Läkaren bedömer vilket tagställe som är lämpligast för just dig.

Huden transplanteras sedan till såret som ska täckas. För att huden ska fästa ordentligt syr läkaren fast ett tjockt tryckförband, knytkudde.

Efter operation

Knytkudden tas bort på plastikkirurgmottagningen efter cirka fem dagar, då kontrolleras hudtransplantatet.

Förbandet på tagstället ska sitta kvar i 2 – 3 veckor. Blod-blandad vätska innanför förbandet är normalt.

Dusch och bad

Varsam dusch över transplantatet går bra två veckor efter operation och även tagstället efter två veckor. Använd mild tvål. Om du önskar duscha tidigare kan du plasta in förbanden.

Bad efter 6 – 8 veckor om såren är helt läkta.

Mjukgörande salva

När förbanden är borta och såren helt läkta kan du smörja det transplanterade hudområdet och tagstället med mjukgörande salva, exempelvis vitt vaselin, två gånger per dag.

Aktivitet

Ta det lugnt den första tiden när du kommer hem. Försök ta hjälp av anhöriga eller bekanta för att städa och handla.

Träning går bra när såren är helt läkta. Undvik plagg som skaver eller nöter mot ärren eftersom huden är skör.

Om du har ett hudtransplantat på benet ska du inte gå längre sträckor den första tiden. Lagg upp benet högt om du sitter

Sjukskrivning

Besked om eventuell sjukskrivning ges i samband med utskrivning.

Sårläkning

En normal läkningsprocess innebär:

- Svag rodnad och klåda i sårkanterna
- Blåmärken som skiftar i färg
- Knölar runt äret

Vid ökad rodnad, svullnad, ömhet, smärta, feber eller vätskande sår, bör du kontakta plastikkirurgmottagningen.

Uppföljning

Återbesök till plastikkirurgmottagningen:

- fem dagar efter operation: sköterskebesök
- tre månader efter operation: läkarbesök

Besked om återbesök till sköterskemottagningen ges i samband med utskrivning.

Observera att detta är generella rutiner och att det kan ändras utifrån individuella behov.



1177 Vårdguiden

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se