



AKADEMISKA  
SJUKHUSET

# Mastektomi

Information



Denna information har utformats för dig som ska göra en mastektomi (ta bort bröstvävnad). Vi vet att du och din familj kommer att ha många frågor om vård och behandling. Vi hoppas att du ska hitta svar på en del av dina frågor i denna information.



## Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på [www.1177.se](http://www.1177.se)

Plastikkirurgmottagningen (mån – fre, kl 7 – 9.30) 018-611 54 36

Avdelning (vid akuta besvär, kvällar och helger) 018-611 54 25



Vänd sida för  
att läsa mer!

## Före operationen

Du ska vara nikotinfri sex veckor före och sex veckor efter operation. Tobaksanvändning i samband med operation medför en ökad risk för komplikationer.

Som en förberedande undersökning kommer du eventuellt att bli kallad för en mammografi.

## Efter operationen

Det är viktigt att komma upp ur sängen på kvällen efter operation för att minska risken för blodpropp.

Eventuellt har du ett par dränage (slangar) vid sidan av operationsområdet för att avleda sårvätska, dessa är kvar i några dagar. Ibland är de kvar vid utskrivning, du får då tydliga instruktioner. Dränagen tas bort på plastikkirurgmottagningen, vid lång resväg går det bra att vända sig till vårdcentralen. Så länge dränagen är kvar ska du inte duscha.

### Gördel

- Ska användas dygnet runt i 6 – 8 veckor efter operation för att minska svullnad och förbättra slutresultatet.
- Kan tas av vid dusch.

### Dusch och bad

- Dusch går bra tre dagar efter operation, använd mild tvål. Om yttre förbandet lossnar, sätt på ett nytt (finns att köpa på apotek).
- Bad efter fyra veckor om såren är helt läkta.

### Aktivitet

- Promenader under sjukskrivningen är bra för blodcirkulationen, undvik tunga lyft.
- Avvakta med träning som anstränger överkroppen i två månader efter operation.

## Sjukskrivning

1 – 3 veckor.

## Sårläkning

En normal läkningsprocess innebär:

- Svag rodnad och klåda i sårkanterna
- Blåmärken som skiftar i färg
- Knölar runt ärret

Vid ökad rodnad, svullnad, ömhet, smärta, feber eller vätskande sår, bör du kontakta plastikkirurgmottagningen.

## För finare ärrbildning

- Tejpa ärren med kirurgtejp i minst tre månader, finns att köpa på apotek.
- Smörj ärren med mjukgörande salva.
- Undvik att sola på ärren första året efter operation.

Efter operation kan du tappa känsln i dina bröstvårtor. Ibland kommer den tillbaka efter några månader eller något år, ibland inte alls. Känsln kan också påverkas av ärrbildning, ibland kan det göra ont eller kännas obehagligt att ta på ärren.

## Återbesök

Återbesök till plastikkirurgmottagningen

- 1 – 2 veckor efter operation: sköterskebesök
- tre månader efter operation: läkarbesök

Observera att detta är generella rutiner och att det kan ändras utifrån individuella behov.



### 1177 Vårdguiden

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



### Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:  
[patientkontakt@akademiska.se](mailto:patientkontakt@akademiska.se)  
Patientkontakt 018-611 30 33,  
Växel: 018-611 00 00  
[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)