



AKADEMISKA  
SJUKHUSET

# Operation med svalg/farynxlambå

Information



Denna information har utformats för dig som ska genomgå operation med svalg/farynxlambå. Vi vet att du och din familj kommer att ha många frågor om vård och behandling. Vi hoppas att du ska hitta svar på en del av dina frågor i denna information.



## Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på [www.1177.se](http://www.1177.se)

LKG-sjuksköterska (mån–fre, kl 8–14)

018-611 93 74

Plastikkirurgmottagningen (mån–fre, kl 7–9.30)

018-611 54 36

Avdelning 85 F2 (akuta besvär, kväll och helger)

018-611 54 25



Vänd sida för  
att läsa mer!

Datum: 2020-08-20  
ID: DocPlusSTYR196-1618

REGION UPPSALA

# Övergripande om operation med svalglambå

Med detta menas att man använder vävnad från bakre svalgväggen och fäster den i den mjuka gommen för att få en förlängning av gommen samt en tätning upp mot näsan, för att förbättra talet.

Efter operationen beräknas vårdtiden till två nätters vistelse på sjukhuset.

## Inskrivning

På inskrivningsdagen får ni träffa:

- Inskrivningssköterska, som informerar om rutiner före och efter operationen
- Operatör, som informerar om operationen
- Läkaren, som undersöker ditt barn
- Narkosläkare, som informerar om sövning och fasta

Vi kontrollerar vikt och saturation, det vill säga syrehalten i blodet, samt tar en svalgodling.

## Innan operationen

Under kvällen skall ditt barn bada/duscha och tvätta håret.

Under vårdtiden får en anhörig sova kvar på rummet.

Natten innan operationen får ditt barn inte äta mat från den tid som narkosläkaren ordinerar.

Önskar ni leksaker under vårdtillfället så ta med egna leksaker. Skälet är att vi inte vill ha någon risk för smittspridning.

## Operationsdagen

- På morgonen ska ditt barn duscha igen, men behöver inte tvätta håret
- Personal följer med dig och ditt barn till operationsavdelningen. Du får vara med tills ditt barn har somnat. Därefter erbjuds du som anhörig frukost på vårdavdelningen
- Operationen sker i narkos och tar 1 - 2 timmar
- Då ditt barn har vaknat, får du vara med på uppvakningsavdelningen, sedan hämtar personal från avdelningen er

## Efter operationen

- Ditt barn kan ha besvär från svalget speciellt vid sväljning samt ibland nacken. Under tiden är det viktigt att barnet får smärtlindring regelbundet och vi behandlar smärtan med paracetamol samt ibuprofen. För smärtan i nacken kan man få en värmekudde att lägga över nacken.  
TIPS! Ha gärna paracetamol och ibuprofen hemma inför hemgång
- Ditt barn får dropp, så det är ingen brådska med att börja äta. Barnet får gärna prova att äta så snart ni kommit till vårdavdelningen
- Efter varje måltid skall ditt barn skölja munnen med vatten
- Ditt barn får äta flytande mat fem dagar efter operationen, därefter mos/purémat i sju dagar
- Stygnen i gommen försvinner av sig själva efter 2 - 8 veckor
- Du ska hjälpa ditt att borsta tänderna som vanligt, under fyra veckor
- Ibland kan barnet snarka efter operationen, men detta brukar försvinna efter några månader
- Barnet får gå till skolan efter 14 dagar efter operationen

## Uppföljning

Ni får en kallelse hemskickad till logoped samt fonioter 3 - 4 månader efter operationen samt till LKG-konferens ett år efter operationen.



### 1177 Vårdguiden

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



### Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:  
[patientkontakt@akademiska.se](mailto:patientkontakt@akademiska.se)  
Patientkontakt 018-611 30 33,  
Växel: 018-611 00 00  
[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)