



AKADEMISKA
SJUKHUSET

Korrigerande näsoperation

Information



Denna information har utformats för dig som ska genomgå korrigerande (sekundär) näsoperation.

Vi vet att du och din familj kommer att ha många frågor om vård och behandling. Vi hoppas att du ska hitta svar på en del av dina frågor i denna information.



Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se

LKG-sjuksköterska (helgfri mån–fre)

018-611 93 74

Plastikkirurgmottagningen (helgfri mån–fre kl 7–9.30)

018-611 54 36

Vårdavdelning 85 F2 (akuta besvär, kväll och helger)

018-611 54 25



Vänd sida för
att läsa mer!

Datum: 2023-05-22
ID: DocPlusSTYR196-1620

REGION UPPSALA

Övergripande om korrigerande kirurgi av näsan

Med detta menas att man justerar delar av näsan. Operationsmetoden är olika beroende på vilken del av näsan som ska justeras, men oftast sys brosket i nästippen ihop. Ibland används ett transplantat för att bygga upp och ge stöd åt näsan. Operationen sker i narkos och tar 1–2 timmar.

Före operation

Tobak och nikotin

Du ska **avstå** från tobak och nikotin, minst 6, helst 8 veckor före och efter operationen.

Du som använder tobak och nikotin har en ökad risk att drabbas av komplikationer under och efter en operation. Vanliga komplikationer är sämre sårhäkning, infektion, samt problem med hjärta, lungor och kärl. Detta kan medföra längre rehabiliteringstid. Genom att avstå från tobak och nikotin före och efter operation minskar du risken för komplikationer.

Tobak och nikotin innehåller skadliga ämnen oavsett på vilket sätt du får i dig dem. Detta gäller även snus, tuggtobak och vattenpipa samt ersättningsprodukter såsom nikotinplåster. Nikotin gör att blodkärlen drar ihop sig och att kroppen läker sämre.

Alkohol

Vi rekommenderar att du **avstår** från alkohol minst 6, helst 8 veckor före och efter operationen.

Du som dricker alkohol har en ökad risk att drabbas av komplikationer under och efter en operation. Bland annat ökar risken för akuta blödningar, sämre sårhäkning, infektioner, samt problem med hjärta och lungor i samband med operation. Detta kan medföra längre rehabiliteringstid.

Eventuella läkemedel

Det finns flera olika blodförtunnande och smärtlindrande läkemedel som kan göra att du blöder lättare under operationen. Därför är det viktigt att du berättar för din kirurg och narkosläkare om de läkemedel du tar. Ta inte acetylsalicylpreparat (till exempel Albyl, Aspirin, Bamyl, Dispril, Magnecyl, Treo) eller NSAID (till exempel Voltaren, Ipren) under två veckor före operationen då det ökar blödningsbenägenheten. Smärtstillande läkemedel som Alvedon och Panodil går bra att ta.

Efter operationen

- Vårdtid: du får åka hem samma dag eller vara inlagd 1–2 nätter, framgår i kallelsen.
- Du kommer få smärtlindring regelbundet och vi behandlar smärtan med paracetamol och ibuprofen.
- Du får dropp under operationen men får börja dricka och äta som vanligt direkt efter.
- Tejpen över näsan ska tas bort efter 7–10 dagar, det går bra att göra detta själv. Eventuella tamponader i näsöppningen tas vanligen bort efter 1–2 dagar, antingen kan du göra det själv hemma eller komma till sjukhuset för hjälp. Några av stygnen försvinner av sig själva efter cirka 1–2 veckor, men ofta finns det stygn som måste tas bort efter sju dagar.
- Om operation av bennäsan utförts tas gipset bort efter 7–10 dagar.
- Undvik kontaktidrott i sex veckor efter operationen.
- Om operation av nässkiljeväggen (septum) – vänligen se separat information.

Sjukskrivning

Sjukskrivning 1–2 veckor. Intyg behövs om du är sjuk i mer än en vecka.

Intyg skickas elektroniskt till Försäkringskassan. På 1177.se kan du se ditt sjukintyg under ”mina intyg”. Kräver inloggning med e-legitimation.

Uppföljning

Läkaren meddelar i samband med utskrivning om och när återbesök planeras.

Observera att detta är generella rutiner och att det kan ändras utifrån individuella behov.



1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se