



AKADEMISKA
SJUKHUSET

Råd om matning

Information



Denna information har utformats för dig som har ett barn med läpp- käk- gomspalt. Vi vet att du och din familj kommer att ha många frågor om vård och behandling. Vi hoppas att du ska hitta svar på en del av dina frågor i denna information.



Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se

Vårdavdelning 85 F2 (akuta besvär, kvällar och helg) 018-611 54 25

Kontaktsjuksköterska för lkg (vardagar 8-14) 018-611 93 74



Vänd sida för
att läsa mer!

Datum:

ID: DocPlusSTYR196-1624

REGION UPPSALA

Barnets reflexer

Ert barn har som alla andra barn reflexer att söka, suga och svälja. Det tidiga sugandet är grunden för munrörelsernas fortsatta utveckling. Det är lustfyllt för barnet och utvecklar motoriken för att äta och så småningom tala. Sugning kan även minska eventuella besvär från öronen. Ert barns sök-och sugreflexer utlöses vid beröring kring munnen.

Amning eller flaska

För barn med enbart läpp-käkspalt brukar det fungera väl med amning eller vanlig flaska.

Barn med gomspalt har sugförmågan, men kan inte skapa det vakuum i munhålan som behövs för att suga och amma. Detta på grund av att det finns en öppning upp till näsan. Det som då kan hända vid amning är att barnet suger och suger, men inte får i sig något, utan bara blir trött och tagen. Vi rekommenderar därför att barn med gomspalt redan från början använder en SpecialNeeds nappflaska som gör det möjligt för barnet att få i sig mat, trots att det inte kan skapa vakuum i munhålan. Man kan välja att pumpa ur bröstmjolk eller ge ersättning. Efter måltid med flaskan får barnet gärna läggas vid anhörigs bröst. Huvudsaken är att matsituationerna inte tar över och bara blir stressfyllda, samt att barnet går upp i vikt.

Specialflaska

Flaskan bör vara mjuk, eller så bör nappen vara utformad så att du lätt kan trycka på den i takt med barnets sugrörelse. Det finns en flaska (SpecialNeeds nappflaska, även kallad Haberman-flaska) med speciellt utvecklad silikonnapp för barn som har svårt med att skapa vakuum i munhålan, men den fungerar inte för de barn som har sväljsvårigheter.



Det är viktigt att ni noga läser instruktionerna som medföljer flaskan innan ni använder den första gången.

Tillflödet av mat kan regleras genom att vrida flaskan efter två markeringar på nappen. Beroende på vilket streck som är vänt uppåt vid matning blir flödet olika stort.

Långt streck ger ökat tillflöde och mellanstreck ger minskat tillflöde. Ni kan stödja och stimulera barnets sugförmåga genom att försiktigt krama ihop nappen. Flaskan har ett ventilsystem som gör att barnet sväljer mindre luft vilket minskar problem med magknip och kräkningar.

Flaskan kan beställas från olika hemsidor på internet.

Matråd

Matning tar i allmänhet tid i början, innan ni hittar de rätta rutinerna. Varje barn är individuellt och ni får prova er fram den första tiden tills ni hittar en ställning och teknik för matningen som fungerar för er.

- Bästa ställningen för barnet vid matning är halvsittande med uppdragna ben, vilket stimulerar sugreflexen och underlättar för barnet att reglera mjölkflödet till svalget. Ibland kommer mat upp i näsan vid matning, detta är ofarligt och har sin naturliga förklaring om gommen inte är sluten

- Nappen bör placeras så den ligger mitt i munnen och över tungan, som barnet använder då den suger och sväljer
- Observera barnets ansiktsuttryck under matningen. Då barnet rynkar pannan och höjer ögonbrynen är det ett tecken på att det behöver vila. Låt barnet svälja färdigt för att undvika obehagliga kväljningar
- Under måltiden sväljer barnet luft. Denna nedsvalda luft kan ge magknip och kräkningar. Därför är det viktigt att ta flera pauser för rapning. Ni kan även ge Minifom-droppar (finns på apoteket) före måltid för att lindra eventuellt magknip
- Barnet får börja med smakportioner som andra barn även om barnet inte hunnit bli opererad.

För mer information

Besök gärna vår hemsida för mer information på www.akademiska.se/LKG .



1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se