



AKADEMISKA
SJUKHUSET

Operation vid ansiktsfraktur

Information



Denna information har utformats för dig som har fått en ansiktsfraktur.

Vi vet att du och din familj kommer att ha många frågor om vård och behandling. Vi hoppas att du ska hitta svar på en del av dina frågor i denna information.



Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se

Plastikkirurgmottagningen (helgfri mån-fre kl 7–9.30) 018-611 54 36

Vårdavdelning 85F2 (akuta besvär kvällar och helger) 018-611 54 25



Vänd sida för
att läsa mer!

Datum: 2023-05-08
ID: DocPlusSTYR196-1625

REGION UPPSALA

Ansiktsfraktur

Skador i ansiktets och skallens skelett behandlas av ett kraniofacialt traumateam. Skadans omfattning beror på vilka ben i skelettet som är skadade. Operation sker vanligast inom två veckor och innebär att benen i skelettet läggs tillrätta igen.

Ingreppet innebär att du kan komma att utsättas för röntgenstrålning. Mer info finns på 1177.

Före operation

Tobak och nikotin

Du ska **avstå** från tobak och nikotin, minst 6, helst 8 veckor före och efter operationen.

Du som använder tobak och nikotin har en ökad risk att drabbas av komplikationer under och efter en operation. Vanliga komplikationer är sämre sårhäkning, infektion, samt problem med hjärta, lungor och kärl. Detta kan medföra längre rehabiliteringstid. Genom att avstå från tobak och nikotin före och efter operation minskar du risken för komplikationer.

Tobak och nikotin innehåller skadliga ämnen oavsett på vilket sätt du får i dig dem. Detta gäller även snus, tuggtobak och vattenpipa samt ersättningsprodukter såsom nikotinplåster. Nikotin gör att blodkärlen drar ihop sig och att kroppen läker sämre.

Alkohol

Vi rekommenderar att du **avstår** från alkohol minst 6, helst 8 veckor före och efter operationen.

Du som dricker alkohol har en ökad risk att drabbas av komplikationer under och efter en operation. Bland annat ökar risken för akuta blödningar, sämre sårhäkning, infektioner, samt problem med hjärta och lungor i samband med operation. Detta kan medföra längre rehabiliteringstid.

Eventuella läkemedel

Det finns flera olika blodförtunnande och smärtlindrande läkemedel som kan göra att du blöder lättare under operationen. Därför är det viktigt att du berättar för din kirurg och narkosläkare om de läkemedel du tar. Ta inte acetylsalicylpreparat (till exempel Albyl, Aspirin, Bamyl, Dispril, Magnecyl, Treo) eller NSAID (till exempel Voltaren, Ipreen) under två veckor före operationen då det ökar blödningsbenägenheten. Smärtstillande läkemedel som Alvedon och Panodil går bra att ta.

Efter operation

Hur länge du behöver stanna på sjukhuset beror på skadans omfattning. Om man inte gjort någon röntgen under operationen kan man ibland behöva komplettera med en röntgen av ansiktsskelettet dagen efter operationen.

Dusch och bad

Hårdusch går bra en vecka efter operation, använd mild tvål.

Sjukskrivning

Besked om eventuell sjukskrivning ges i samband med utskrivning. Eventuellt intyg skickas elektroniskt till Försäkringskassan. På 1177.se kan du se ditt sjukintyg under ”mina intyg”.

Sårläkning

En normal läkningsprocess innebär:

- Svag rodnad och klåda i sårkanterna
- Blåmärken som skiftar i färg
- Knölar runt ärret

Vid ökad rodnad, svullnad, ömhet, smärta, feber eller vätskande sår, bör du kontakta plastikkirurgmottagningen.

Det opererade området kommer att vara rejält svullet de första veckorna. Svullnaden minskar successivt men det tar flera månader, upp till ett år, innan det slutgiltiga resultatet syns. Efter operation kan känslan vara påverkad. Beroende på typ av skada, återkommer känslan successivt inom ett år eller inte alls.

För finare ärrbildning, rekommendation

- Tejpa ärren med kirurgtejp i minst tre månader, finns att köpa på apoteket. Byt tejp efter 7–10 dagar, gärna i samband med dusch. Ärr under ögat behöver ej tejpas.
- Om det vätskar från någon del av ärret, ska du inte tejp där. Sätt i stället en torr kompress över området som vätskar.
- Om huden är torr när du byter tejp, kan du smörja med mjukgörande salva för att förbättra elasticiteten. Låt salvan torka innan du sätter på ny tejp.
- Om du får reaktion av tejp, rodnad hud, kan du avvakta 1 – 2 dagar innan du sätter på ny tejp. Kontakta plastikkirurgmottagningen om rodnaden kvarstår.
- Undvik att sola på ärren första året efter operation.

Uppföljning

Läkaren meddelar i samband med utskrivning om och när återbesök planeras.

Observera att detta är generella rutiner och att de kan ändras utifrån individuella behov.



1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se