



AKADEMISKA
SJUKHUSET

Bröstrekonstruktion

Information



Denna information är ett stöd för minnet över vad som informerades om vid gruppinformationen om olika rekonstruktionsmetoder.



Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se

Kontaktsjuksköterska

018-611 54 27

018-617 03 51

Mottagningen (mån – fre, kl 7 – 9.30)

018-611 54 36



Vänd sida för
att läsa mer!

Datum: 2020-06-01
ID: DocPlusSTYR196-1628

REGION UPPSALA

Övergripande om bröstrekonstruktion

Allt fler kvinnor som opererats för bröstcancer har i dag möjlighet att få ett nytt bröst genom rekonstruktion. För en del kvinnor finns möjligheten att ta bort och rekonstruera bröstet vid samma operationstillfälle, men det vanligaste är att bröstrekonstruktionen görs vid ett senare tillfälle. Har man genomgått strålbehandling så är rekommendationen att man bör vänta med rekonstruktion i sex till åtta månader.

Det finns flera metoder för bröstrekonstruktion att välja mellan. Valet görs i samråd med patienten och grundas på medicinska förutsättningar. Gemensamt för alla metoder är de två stegen att först skapa volym och form för att sedan avsluta med bröstvårta och pigmentering av vårtgård.

För rekonstruktion krävs det att man är helt nikotinfri sex veckor före operationen och sex veckor efter.

Rekonstruktion med implantat

Då hela bröstet tagits bort och ska rekonstrueras med ett implantat behöver huden i området töjas ut för att rymma implantatet. Detta görs med en expander av silikon som fylls på med koksaltlösning genom en ventil under några månader tills bröstet fått önskad storlek. Den som är strålbehandlad kan eventuellt inte erbjudas implantat.

Fördelar med implantat

- Kort operationstid, kort vårdtid på sjukhus och kortare återhämtningstid
- Operationen kan utföras på flera sjukhus i Sverige

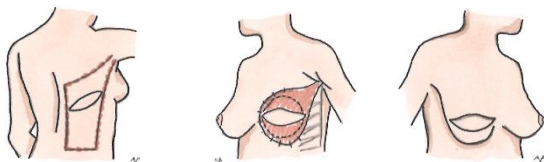
Nackdelar med implantat

- Det kan vara svårt att uppnå symmetri (vid ensidig rekonstruktion)
- Det behövs flera sjukhusbesök för att fylla på expandern
- I vissa fall kan en kapselkontraktur bildas runt implantatet

Rekonstruktion med kroppsegen vävnad

Muskelvävnad från ryggen, med eller utan implantat

Vid denna metod används en muskel (latissimus dorsi), fettvävnad och hud från ryggen som svängs fram till bröstkorgen för att forma ett nytt bröst. Ofta behöver ett implantat läggas under lambån för att få önskad volym och kontur på det nya bröstet.



Fördelar med muskelvävnad från ryggen

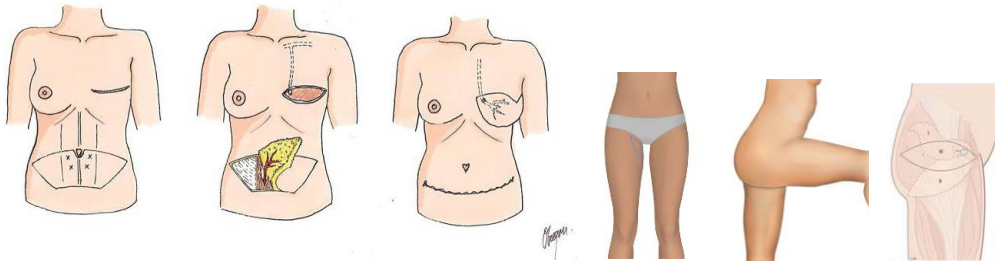
- Relativt kort operationstid
- Ett strålbehandlat bröst är inget hinder
- Operationen kan utföras på flera sjukhus i Sverige

Nackdelar med muskelvävnad från ryggen

- Oftast behövs ett implantat för att få tillräcklig volym
- En muskel tas bort från ryggen
- Man får ett ärr på ryggen och kan uppleva en viss stramhet

Fettvävnad från mage eller lår: DIEP, PAP/TUG, LTP

Vid denna metod används hud, fettvävnad och blodkärl från magen (mellan navel och pubishår) eller lårets in- eller utsida. Fettvävnaden frigörs och flyttas till sin nya plats där blodkärlen sys ihop med kärlen i bröstkorgen.



Fördelar med fettvävnad från mage eller lår

- Naturoftet resultat. Du får ett bröst som åldras med dig
- Ingen muskel behöver användas
- Ett strålbehandlat bröst är inget hinder

Nackdelar med fettvävnad från mage eller lår

- Operationen kräver högspecialiserad vård och kan endast utföras på ett fåtal sjukhus i Sverige
- Om det blir problem med blodcirkulationen i det nya bröstet kan det skadas eller misslyckas
- Omfattande operation och lång återhämtningstid
- Ärr på mage eller lår



1177 Vårdguiden

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se