



AKADEMISKA  
SJUKHUSET

# Olika metoder för bröstrekonstruktion

Information



Denna information är ett stöd för minnet över vad som informerades om vid informationen om olika rekonstruktionsmetoder.



## Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på [www.1177.se](http://www.1177.se)

Kontaktsjuksköterska

Plastikkirurgmottagningen (helgfri mån–fre kl 7–9.30)

018-611 54 27

018-617 03 51

018-611 54 36



Vänd sida för  
att läsa mer!

Datum: 2023-09-25  
ID: DocPlusSTYR196-1628

REGION UPPSALA

## Övergripande om bröstrekonstruktion

Allt fler kvinnor som opererats för bröstcancer har idag möjlighet att få ett nytt bröst genom rekonstruktion. För en del kvinnor finns möjligheten att ta bort och rekonstruera bröstet vid samma operationstillfälle, men det vanligaste är att bröstrekonstruktionen görs vid ett senare tillfälle. Har man genomgått strålbehandling så är rekommendationen att man bör vänta med rekonstruktion i minst sex månader.

Det finns flera metoder för bröstrekonstruktion att välja mellan. Valet görs i samråd med patienten och grundas på medicinska förutsättningar. Gemensamt för alla metoder är de två stegen att först skapa volym och form för att sedan avsluta med eventuell bröstvårta och pigmentering av vårtgård.

För rekonstruktion krävs det att man är helt nikotinfri sex veckor före operationen och sex veckor efter.

## Rekonstruktion med expander/implantat

Då hela bröstet tagits bort och ska rekonstrueras med ett implantat behöver huden i området töjas ut för att rymma implantatet. Detta görs med en expander av silikon som fylls på med koksaltlösning genom en ventil under några månader tills bröstet fått önskad storlek. Den som är strålbehandlad kan eventuellt inte erbjudas implantat.

### Fördelar med expander/implantat

- Kort operationstid, kort vårdtid på sjukhus och kortare återhämtningstid
- Operationen kan utföras på flera sjukhus i Sverige

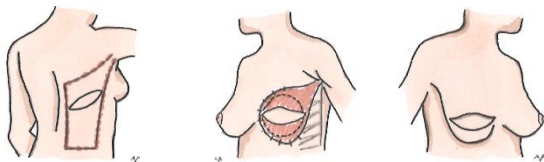
### Nackdelar med expander/implantat

- Det kan vara svårt att uppnå symmetri (vid ensidig rekonstruktion)
- Det behövs flera sjukhusbesök för att fylla på expandern
- I vissa fall kan en kapselkontraktur bildas runt implantatet

## Rekonstruktion med kroppsegen vävnad

### Muskelvävnad från ryggen, med eller utan implantat

Vid denna metod används en muskel (latissimus dorsi), fettvävnad och hud från ryggen som svängs fram till bröstkorgen för att forma ett nytt bröst. Ofta behöver ett implantat läggas under lambån för att få önskad volym och kontur på det nya bröstet.



### Fördelar med muskelvävnad från ryggen

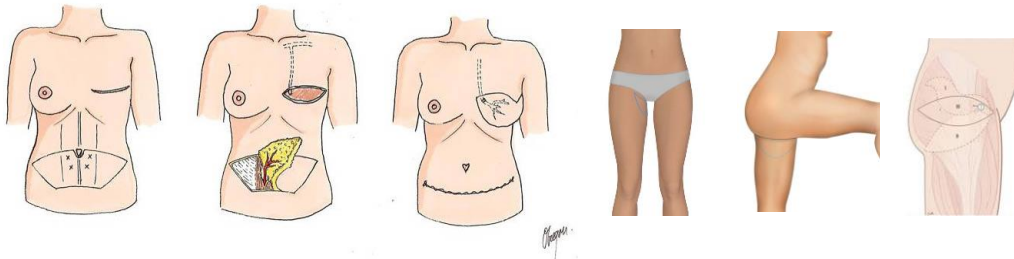
- Relativt kort operationstid
- Tidigare strålbehandlad är inget hinder
- Operationen kan utföras på flera sjukhus i Sverige

## Nackdelar med muskelvävnad från ryggen

- Oftast behövs ett implantat för att få tillräcklig volym
- En muskel tas bort från ryggen
- Man får ett ärr på ryggen och kan uppleva en viss stramhet

## Fettvävnad från mage eller lår: DIEP, PAP/TUG, LTP

Vid denna metod används hud, fettvävnad och blodkärl från magen (mellan navel och pubisben) eller lårets in- eller utsida. Fettvävnaden frigörs och flyttas till sin nya plats där blodkärlen sys ihop med kärlen i bröstkorgen.



## Fördelar med fettvävnad från mage eller lår

- Naturotroget resultat. Du får ett bröst som åldras med dig
- Ingen muskel behöver användas
- Tidigare strålbehandlad är inget hinder

## Nackdelar med fettvävnad från mage eller lår

- Operationen kräver högspecialiserad vård och kan endast utföras på ett fåtal sjukhus i Sverige
- Om det blir problem med blodcirkulationen i det nya bröstet kan det skadas eller misslyckas
- Omfattande operation och lång återhämtningstid
- Ärr på mage eller lår

## Rekonstruktion med fettransplantation

### Fett

För kvinnor som inte har tillräckligt med fettvävnad på mage eller lår kan bröstrekonstruktion med fettransplantation vara ett alternativ, men det går inte att rekonstruera ett bröst med stor volym med denna metod.

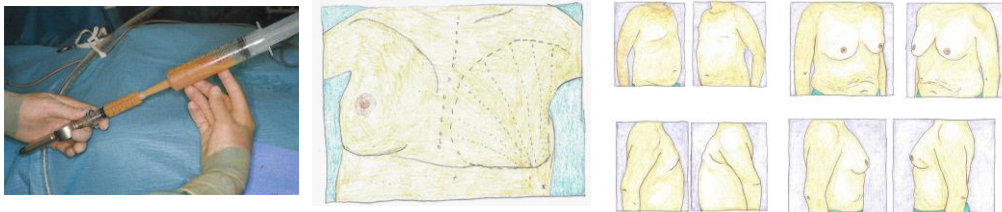
Enstaka fettceller suggs upp med en kanyl och vanliga ställen att ta fettceller ifrån är buk, flank, stuss och lår. Fettcellerna sprutas sedan försiktigt in som pärlband i ett solfjäderliknande mönster där bröstet ska rekonstrueras. Under läkningstiden växer ett nätverk av små blodkärl runt cellerna för att försörja fettcellerna. Du får ett ärr på ca 2-4 millimeter där fettcellerna tas ifrån och där de sprutas in.

Det går inte att "fylla" hela den önskade bröstvolymen på en gång, proceduren kan få upprepas 2-5 gånger beroende på hur stor bröstvolym som ska rekonstrueras samt att cirka 2/3 av fettcellerna stannar kvar, resten försvinner. Viktigt att tänka på är att första veckorna efter operationen ser volymen större ut på grund av svullnad och att alla fettceller fortfarande finns kvar.

Det behöver gå 3-6 månader mellan fettransplantationerna för att vävnaden behöver läka och att se hur mycket av fettcellerna som stannat kvar.

#### Komplikationsrisker

- Infektion
- Hematom
- Ärrvävnad där fettcellerna tas ifrån som kan ge ett lite ojämnt utseende
- Övergående känselbortfall



#### Fördelar med fettransplantationer

- Naturligast bröst som åldras med dig
- Relativt kort operationstid i dagkirurgi
- Kortare återhämtning
- Tidigare strålbehandlad är inget hinder
- Små ärr

#### Nackdelar med fettransplantationer

- Behöver göra flera operationer för att bygga upp volymen.
- Ärrvävnad där fettcellerna tas ifrån som kan ge ett lite ojämnt utseende.



#### 1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



#### Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:  
[patientkontakt@akademiska.se](mailto:patientkontakt@akademiska.se)  
Patientkontakt 018-611 30 33,  
Växel: 018-611 00 00  
[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)