



AKADEMISKA
SJUKHUSET

Bröstrekonstruktion med latissimus dorsi

Information



Denna information har utformats för dig som ska rekonstruera bröstet med latissimus dorsi (ryggmuskel).

Vi vet att du och din familj kommer att ha många frågor om vård och behandling. Vi hoppas att du ska hitta svar på en del av dina frågor i denna information.



Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se

Mottagningen (mån – fre, kl 7 – 9.30)

018-611 54 36

Avdelning 85F2 (akuta besvär, kvällar och helger) 018-611 54 25



Vänd sida för
att läsa mer!

Datum: 2020-08-25
ID: DocPlusSTYR196-1635

REGION UPPSALA

Övergripande om latissimus dorsi-lambå

Vid denna metod används en muskel (latissimus dorsi-muskeln), fett och hud från ryggen som svängs fram till bröstkorgen för att forma ett nytt bröst. Om ett implantat ska läggas in under lambån görs detta under samma operationstillfälle.

Före operationen

Du ska vara nikotinfri sex veckor före och sex veckor efter operation. Tobaksanvändning i samband med operation medför en ökad risk för komplikationer.

Efter operationen

Det är viktigt att komma upp ur sängen på kvällen efter operation för att minska risken för blodpropp.

Eventuellt har du ett par dränage (slangar) vid sidan av operationsområdet för att avleda sårvätska, dessa är kvar i några dagar. Ibland är de kvar vid utskrivning, du får då tydliga instruktioner. Dränagen tas bort på plastikkirurgmottagningen. Vid lång resväg går det bra att vända sig till vårdcentralen. Så länge dränagen är kvar ska du inte duscha.

Före utskrivning sker omläggning av bröst och rygg. Förbanden ska sitta kvar fram tills första återbesöket.

Borttagen vävnad, exempelvis ärrvävnad, skickas alltid till patologen för rutinmässig analys.

Bh

Vid utskrivning får du en bh som ska användas dygnet runt i sex veckor efter operation. Går bra att ta av och tvätta. Sedan kan du använda egen bh, viktigt att den är utan byglar, har breda axelband och är bred i sidan. Finns att köpa i välsorterade underklädesbutiker.

Om implantat lagts in samtidigt får du också ett bröstband som ska bäras dygnet runt i 4 – 6 veckor efter operation.

Stödstrumpor

Ska användas i två veckor för att undvika tromboser (proppar) i benen. Vi rekommenderar även stödstrumpor för hemmabruk

Dusch och bad

- Dusch går bra tre dagar efter operation, använd mild tvål. Om yttre förbandet lossnar, sätt på ett nytt (finns att köpa på apotek)
- Bad efter sex veckor om såren är helt läkta

Aktivitet

- Undvik tunga lyft och intensiv träning de första sex veckorna. Promenader under sjukskrivningen är bra för blodcirkulationen, därefter kan du börja försiktigt med mer aktivitet. Lev som vanligt och lyssna på din kropp
- Undvik att ligga på sidan under sjukskrivningen
- Undvik långresor de första två veckorna efter operationen på grund av ökad risk för blodpropp

Mammografi

Vid kallelse till mammografiundersökning efter operationen, kontakta mammografienheten och berätta att du har opererat dig i bröstet.

Sjukskrivning

2 – 4 veckor.

Sårläkning

En normal läkningsprocess innebär:

- Svag rodnad och klåda i sårkanterna
- Blåmärken som skiftar i färg
- Knölar runt ärret

Vid ökad rodnad, svullnad, ömhet, smärta, feber eller vätskande sår, bör du kontakta plastikkirurgmottagningen.

För finare ärrbildning

- Tejpa ärren med kirurgtejp i minst tre månader, finns att köpa på apotek.
- Smörj ärren med mjukgörande salva.
- Undvik att sola på ärren första året efter operation.

Uppföljning

Återbesök till plastikkirurgmottagningen

- En vecka efter operationen: sköterskebesök
- Sex veckor
- Tre månader efter operationen: läkarbesök

Besked om återbesök ges i samband med utskrivning.

Observera att detta är generella rutiner och att det kan ändras utifrån individuella behov.



1177 Vårdguiden

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se