



AKADEMISKA
SJUKHUSET

Botulinumtoxinbehandling vid facialispares

Information



Denna information har utformats för dig som fått behandling med botulinumtoxin vid facialispares.

Vi hoppas att du ska hitta svar på en del av dina frågor i denna information.



Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se

Kontaktsjuksköterska

018-617 03 51

Mottagningen (mån – fre, kl 7 – 9.30)

018-611 54 36



Vänd sida för
att läsa mer!

Datum: 2020-05-08
ID: DocPlusSTYR196-1638

REGION UPPSALA

Behandling med botulinumtoxin

- Syfte – att ge ökad symmetri i ansiktet och få en mer avslappad känsla i spända områden i ansiktet.
- Hur verkar behandling med botulinumtoxin? – det har en avslappnande effekt på spända muskler genom att nervimpulsen till muskeln blockeras.
- När ges behandling med botulinumtoxin? – vid behov av att minska aktiviteter i spända muskler i ansiktet på grund av obehag eller smärta, eller för att få en ökad symmetri mellan ansiktshalvorna.

Efter behandlingen

- Det tar några dagar innan du märker någon effekt av behandlingen. Det tar upp till 2 veckor innan full effekt uppnås.
- Filma ditt ansikte en månad efter varje behandling, och helst när du har som bäst effekt. Det går bra att du gör det med mobiltelefonen och sedan tar med den vid nästa återbesök.
- Effekten håller i sig cirka tre månader.

Eventuella biverkningar

- Du kan uppleva lokal smärta, ömhet eller få blåmärke i anslutning till injektionen.
- Mer sällsynta biverkningar är torra ögon, dubbelseende, oönskad svaghet i angränsade muskler, som exempelvis hängande ögonlock, hängande ögonbryn och försvagad underläpp, eller infektion vid stickstället.

Behandlingsstrategi för botulinumtoxin

- Första året – var tredje månad
- Andra året – var fjärde månad
- Tredje året och framåt – två gånger per år

Observera att detta är generella rutiner och att det kan ändras utifrån individuella behov.

Minsta tid mellan behandlingarna är tre månader.

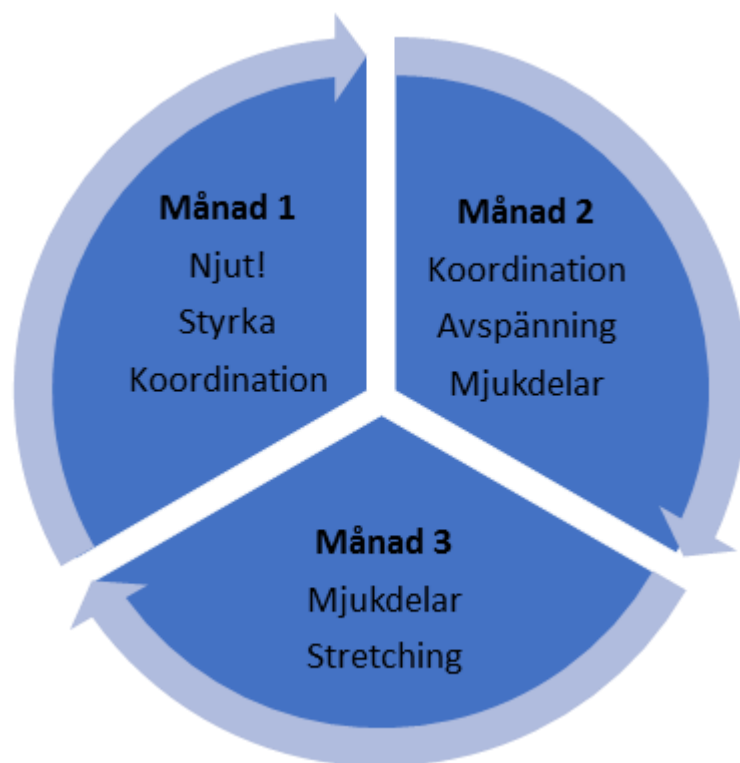
Inför återbesök

- Notera hur ansiktet känns inför nästa återbesök, tänk efter hur det kändes när du hade bäst effekt av botulinumtoxinbehandlingen.
- Behandlingen kan eventuellt behöva justeras.
- Kom ihåg att ta med filmen på ditt ansikte.

Behandling med botulinumtoxin + fysioterapi

Behandling med botulinumtoxin kombinerat med fysioterapi har visat goda resultat då behandlingarna kompletterar och förstärker varandra. Fysioterapi innefattar olika övningar av ansiktsmuskulaturen.

- Månad 1 efter botulinumtoxin – njut! Träna styrka och koordination.
- Månad 2 – träna koordination, avspänning och massera mjukdelar.
- Månad 3 och framåt – massera mjukdelar och stretcha.



Graviditet och amning

Vid graviditet och amning rekommenderas inte behandling med botulinumtoxin.

Av- eller omboka eller att utebli från besök

Om du uteblir tas din planering bort och eventuell remiss skickas till remittenten. Det gäller även om du av- eller ombokar erbjudna tider vid två tillfällen, tre för barn under 16 år.

För mer information

Läs gärna mer om facialispares på:

- www.1177.se
- www.akademiska.se – där det även går att läsa om olika rekonstruktioner vid ansiktsförlamning samt vilka kriterier som gäller för att få genomgå kirurgi
- www.napfp.se – Patientföreningen Perifer Facialispares



1177 Vårdguiden

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se