



AKADEMISKA  
SJUKHUSET

# Facialisparesteamet

Information



Denna information har utformats för dig med restillstånd efter ansiktsförlamning (som inte är orsakad av stroke).

Vi vet att du och din familj kommer att ha många frågor om vård och behandling. Vi hoppas att du ska hitta svar på en del av dina frågor i denna information.



## Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på [www.1177.se](http://www.1177.se)

Kontaktsjuksköterska

018-617 03 51

Plastikkirurgmottagningen (helgfri mån-fre kl 7–9.30)

018-611 54 36



Vänd sida för  
att läsa mer!

Datum: 2024-12-10  
ID: DocPlusSTYR196-1641

REGION UPPSALA

# Plastikkirurgmottagningen

På mottagningen bedrivs högspecialiserad vård för Region Uppsalas invånare, patienter från vår sjukvårdsregion, övriga Sverige och utlandet.

Här utförs rekonstruktiv plastikkirurgi, vilket innebär att återskapa patientens funktionalitet och utseende efter tumörsjukdom, svåra kroppsskador eller missbildningar.

På mottagningen passerar cirka 250 patienter i veckan, både barn och vuxna. Arbetet på mottagningen sker genom tvärprofessionella team bestående av läkare, sjuksköterskor och undersköterskor. Vården bedrivs utifrån kvalitetssäkrade vårdflöden med fokus på hög kvalitet, trygghet och respekt för dig som patient.

Vi utför inga skönhetsrelaterade ingrepp.

## Facialisparesteamet

På plastikkirurgen finns ett facialisparesteam som består av plastikkirurger, ÖNH-läkare, fysioterapeuter samt kontaktsjuksköterska. För att komma till facialisparesteamet behövs läkarremiss på vilken det framgår vilken utredning som gjorts och vilken behandling som givits. Facialisparesteamet är ett rehabiliteringsteam.

## Facialis pares

### Om facialis pares

Nerverna i ansiktet kontrollerar våra ansiktsuttryck så att vi till exempel kan le, blinka och röra ögonbrynen. Dessa funktioner har inte bara betydelse för våra ansiktsuttryck och vår kommunikation utan påverkar även vår förmåga att äta, prata och sluta ögonen.

För personer som drabbats av ansiktsförlamning kan förlusten av någon eller alla dessa funktioner påverka livskvaliteten. Besvären kan vara exempelvis dregling, oförmåga att sluta ögat och förändrat utseende. Tillståndet kan påverka mer än ansiktets funktionalitet, det kan även allvarligt påverka självförtroendet.

### Orsaker till facialis pares

Skador på ansiktets nerver kan vara medfödda eller förvärvade. Medfödda ansiktsförlamningar kan påverka en eller båda sidorna av ansiktet. Förvärvade ansiktsförlamningar uppstår på grund av trauma, inflammation, infektion eller efter tumöroperation i huvud-halsområdet.

Vid Akademiska sjukhuset behandlas alla typer av ansiktsförlamningar inkluderande medfödda, förvärvade, tillstånd efter tumöroperation och vid Möbius syndrom.

## Behandlingar

- Fysioterapi - övningar och stretchning av ansiktsmuskler
- Botulinumtoxininjektion - har en avslappnande effekt på spända muskler samt minskar ofrivilliga rörelser genom att nervimpulsen till muskeln blockeras
- Botulinumtoxininjektion + fysioterapi – en kombination som visat ge goda resultat då de kompletterar och förstärker varandra
- Kirurgi, ofta i kombination med fysioterapi

## Kirurgi vid facialispares

Även om det finns tillstånd där ansiktsförlamningen går tillbaka med tiden och funktionen gradvis återkommer kan kirurgi ibland vara nödvändigt för att återställa ansiktsfunktionen. Kirurgins primära mål är att återskapa symmetri vid leende samt möjliggöra slutning av ögonlocken för att skydda ögat.

## Dokumentation

Förutom att dokumentera i patientjournalen, dokumenterar vi även genom att fotografera och videofilma våra patienter. Det sker både vid nybesök och återbesök. Ofta önskar vi att patienten filmar sig själv hemma när effekten av en behandling upplevs som allra bäst, vilket oftast är mellan besöken. Att filma sig med mobiltelefonen går bra.

## För mer information

Läs gärna mer om facialispares på:

- [www.1177.se](http://www.1177.se)
- [www.akademiska.se](http://www.akademiska.se) där det går att läsa om olika rekonstruktioner vid ansiktsförlamning



### 1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



### Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:  
[patientkontakt@akademiska.se](mailto:patientkontakt@akademiska.se)  
Patientkontakt 018-611 30 33,  
Växel: 018-611 00 00  
[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)