



AKADEMISKA  
SJUKHUSET

# Lymfkörteltransferering

Information



Denna information har utformats för dig som ska genomgå lymfkörteltransferering. Vi vet att du och din familj kommer att ha många frågor om vård och behandling. Vi hoppas att du ska hitta svar på en del av dina frågor i denna information.



## Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på [www.1177.se](http://www.1177.se)

Plastikkirurgmottagningen (vardagar 7 – 9.30) 018-611 54 36

Kontaktsjuksköterska Åsa Wiberg 018-611 54 27

Avdelning 85F2 (akuta besvär, kvällar och helger) 018-611 54 25



Vänd sida för  
att läsa mer!

Datum: 2020-06-08  
ID: DocPlusSTYR196-1646

REGION UPPSALA

## Före operationen

- Du ska vara nikotinfri sex veckor före och sex veckor efter operation. Nikotinanvändning i samband med operation medför en ökad risk för komplikationer.
- Om lymfkörtlar ska flyttas från ljumske behöver du ett par shape-byxor som finns att köpa i underklädesbutiker och sportaffärer. Byxorna ska täcka från halva låret till övernavlen. Shape-byxorna skapar ett tryck mot hud och vävnad som underlättar sårhäkning.
- Dagen före operation görs volymmätning av lymfödemdrabbat område och mätning av mängden vätska och vävnad med mikrovågor för att kunna utvärdera resultatet av operationen.
- Om lymfkörtlar ska flyttas från ljumske eller axill ska även undersökning av tagstället göras i samband med inskrivningen dagen innan operation. Det görs på nukleärmedicinska avdelningen och ett radioaktivt ämne injiceras vid tår eller fingrar för att operatören ska kunna identifiera de lymfkörtlar som är lämpliga att flytta.

## Efter operationen

Om lymfkörtlar flyttas till arm så stannar du på sjukhuset fyra dagar efter operationen. Om lymfkörtlar flyttas till ben så stannar du på sjukhuset åtta dagar efter operationen. Om du vid samma operation även gör en bröstrekonstruktion stannar du 5 - 7 dagar på sjukhuset.

Om lymfkörtlar flyttats från ljumsken sätts en kompressionsbyxa på efter operationen och kompresser placeras i ljumsken för att skapa ett tryckförband. Detta för att förhindra att vätska samlas i det hål som blir efter de borttagna lymfkörtlarna. Kompressionsbyxan ska du ha dygnet runt i två veckor. Därefter ska du ha shape-byxa, med kompresser/vadd som tryckförband, i fyra veckor dygnet runt. Kan tas av kortare stunder.

Om lymfkörtlar flyttas till armhåla eller ljumske, sätts din vanliga kompressionsstrumpa på den fjärde dagen efter operationen. Strumpan ska du fortsätta att ha i minst sex månader. Om lymfkörtlar flyttas till ben eller arm, sätts kompressionsstrumpan på först sex veckor efter operationen. Efter sex månader görs en ny bedömning av din lymfterapeut och eventuellt kan kompressionsgraden minskas eller strumpan avvecklas.

Borttagen vävnad, exempelvis ärrvävnad, skickas alltid till patologen för rutinmässig analys.

### Dusch och bad

- Dusch går bra 4 dagar efter operation, använd mild tvål. Ibland lämnas del av såret öppet och då måste såret täckas ordentligt före dusch, det finns en speciell plastfilm att köpa på apoteket.
- Bad när alla sårn är helt läkta.

### Aktivitet

Första veckorna efter operation behöver du vara mer stilla med opererad kroppsdel i högläge. När operationssåret är läkt kan du börja med promenader som är bra för blodcirkulationen och försiktigt börja med mer aktivitet.

## Sjukskrivning

4 - 6 veckor för arm och 6 - 8 veckor för ben.

## Sårläkning

En normal läkningsprocess innebär:

- Svag rodnad och klåda i sårkanterna
- Blåmärken som skiftar i färg
- Svullnad och knölar runt ärret

Vid ökad rodnad, svullnad, ömhet, smärta, feber eller vätskande sår, bör du kontakta plastikkirurgmottagningen.

## För finare ärrbildning

- Tejpa ärren med kirurgtejp i minst 3 månader, finns att köpa på apotek.
- Smörj ärren med mjukgörande salva.
- Undvik att sola på ärren första året efter operation.

## Uppföljning

Återbesök till plastikkirurgmottagningen:

- 1 vecka efter utskrivning: sköterskebesök för sårkontroll
- Återkommande läkarbesök en månad, tre månader, sex månader samt ett år och två år efter operation. I samband med ett läkarbesök kommer du även träffa en lymfterapeut för volymmätning och bedömning av behandling.

Observera att detta är generella rutiner och att det kan ändras utifrån individuella behov.



### 1177 Vårdguiden

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



### Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:  
[patientkontakt@akademiska.se](mailto:patientkontakt@akademiska.se)  
Patientkontakt 018-611 30 33,  
Växel: 018-611 00 00  
[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)