



AKADEMISKA
SJUKHUSET

Rekonstruktion i huvud-, halsområdet

Information



Denna information har utformats för dig som ska få en rekonstruktion i huvud-, halsområdet efter borttagande av cancer samt även för dig som ska få en rekonstruktion på grund av komplikation efter cancerbehandling.

Rekonstruktionen görs ofta i samband med borttagande av cancer men denna information gäller enbart rekonstruktioner och inte omhändertagandet kring cancersjukdom.



Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se

Kontaktsjuksköterska

018-617 03 51

Mottagningen (mån–fre, kl 7–9.30)

018-611 54 36

Avdelning 85F2 (akuta besvär, kvällar och helger)

018-611 54 25



Vänd sida för
att läsa mer!

Datum: 2020-06-30
ID: DocPlusSTYR196-1647

REGION UPPSALA

Huvud-, halscancer

Cancer i huvud-/halsområdet kan se väldigt olika ut beroende på vilket område som är drabbat, hur stort eller litet området är samt hur djupt det är. Ofta behövs en rekonstruktion som innebär att täcka området med kroppsegen vävnad som hud men det kan även innebära att återskapa genom att flytta ben, fett och/eller muskler. I de fallen flyttas även blodkärl för att försörja den flyttade vävnaden.

Ibland kan komplikationer uppstå efter cancerbehandling som kan kräva rekonstruktion. Det kan innebära att återskapa form och funktion genom att rekonstruera med ben, fett, muskler och/eller hud. I de fallen flyttas även blodkärl för att försörja den flyttade vävnaden.

Fotodokumentation

En 3D-bild tas inför och efter operationen som dokumentation för att följa och jämföra hur resultatet blev. Fotot efter operationen tas i samband med återbesök på plastikkirurgmottagningen.

Före operationen

Du ska vara nikotinfri sex veckor före och sex veckor efter operation. Tobaksanvändning i samband med operation medför en ökad risk för komplikationer.

Efter operationen

- Om du opererats i mun- och svalgområdet har du ett plaströr i halsen under några dagar för att underlätta andningen. Under den tiden får du ligga stilla med huvudet
- Efter några dagar kommer du att få sitta på sängkanten samt dricka lite vatten
- Det är viktigt att du inte har ont, kontakta i så fall personalen
- Det opererade området kan vara rejält svullet de första veckorna. Svullnaden minskar succesivt men det kan ta flera månader, beroende på område, innan det lägger sig

Sjukskrivning

4 – 12 veckor.

Öron-, näsa- och halsläkare ombesörjer oftast sjukskrivning vid borttagande av cancer.

Plastikkirurgläkare ombesörjer sjukskrivning vid operation av komplikation som uppstått efter cancerbehandling.

Sårläkning

En normal läkningsprocess innebär:

- Svag rodnad och klåda i sårkanterna
- Blåmärken som skiftar i färg
- Knölar runt ärret

Vid ökad rodnad, svullnad, ömhet, smärta, feber eller vätskande sår, bör du kontakta plastikkirurgmottagningen.

Efter operation kan känslan vara påverkad, beroende på typ av skada återkommer känslan succesivt inom ett år, eller inte alls.

Ibland kan kompletterande operationer bli aktuellt för att återskapa funktioner och utseende.

För finare ärrbildning

- Tejpa ärren med kirurgtejp i minst tre månader, finns att köpa på apotek
- Smörj ärren med mjukgörande salva
- Undvik att sola på ärren första året efter operation

Uppföljning

Enligt överenskommelse planeras läkarbesök för uppföljning av rekonstruktionen (det vill säga återuppbyggnaden av det cancerdrabbade området). I samband med återbesöket tas 3D-bild.



1177 Vårdguiden

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se