



AKADEMISKA
SJUKHUSET

Efter bentransplantation till käkspalt

Egenvård



Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se

LKG-sjuksköterska (mån–fre, kl 8–14)

018-611 93 74

LKG-tandsköterska (mån–fre, kl 8–14)

018-617 15 11

Plastikkirurgmottagningen (helgfri mån-fre kl 7–9.30)

018-611 54 36

Vårdavdelning 85 F2 (akuta besvär, kvällar och helg)

018-611 54 25



Vänd sida för
att läsa mer!

Efter operationen

Utskrivning

Utskrivning sker vanligen två dagar efter operationen

Svullnad

I läpp och käke kan en viss svullnad och ömhet uppstå, detta kan lindras med kyla och högläge.

Besvär med smärta

Besvär med smärta från höft lindras med paracetamol kontinuerligt, enligt förpackning (vikt och ålder). När smärtan avtar trappas medicineringen ut och ges därefter vid behov.

Tandhygien

Börja med att borsta tänderna med extra mjuk tandborste i underkäken som vanligt, men med hjälp av en vuxen. Efter två dagar kan ni börja borsta utsidan av tänderna i överkäken, men inte vid spaltområdet.

Trettio minuter efter tandborstningen - skölj med klorhexidindentlösning (Flux Pro Klorhexident 0,2%NaF) två gånger om dagen fram till återbesöket 2 - 3 veckor efter operationen.

Kost

Efter operationen

Flytande kost ges under fem dagar efter operationen och därefter mjuk kost tills återbesöket efter 2 - 3 veckor. Fortsätta skölja munnen med vatten efter måltid efter utskrivning.

Minst åtta veckor

Undvik mat som man biter av i främre delen av käken under minst åtta veckor (såsom hårt bröd, äpplen, päron och liknade)

Skola

- Återgång till skola efter 14 dagar.
- Ingen medverkan i gymnastik/idrott på tre veckor samt kontaktidrott (exempelvis fotboll, hockey, handboll med mera) under minst sex veckor efter operationen.

Ärr

Fortsätt att tejpa ärrret på höften med kirurgtejp i tre månader efter operationen.

Uppföljning

- Rengöring i munnen efter operation sker på hemorten varannan dag fram till återbesök efter 2 - 3 veckor efter operationen (bokas vid kallelse till operation). Om du bor i Uppsala län behöver du inte boka några tider, då kommer rengöringen att ske på käkkirurgiska mottagningen och ni får tider till dessa besök efter operationen. Om dubbelsidig spalt i käke, boka in ytterligare fyra veckor efter suturtagningen.
- Återbesök sker på Akademiska sjukhuset 2 - 3 veckor efter operationen, barnet kommer då till käkkirurgiska mottagningen. Vid det besöket sker en läkningskontroll och stygn i mun och på höft avlägsnas.
- Därefter sker ytterligare kontroller hos käkkirurgiska mottagningen efter överenskommelse.
- Fortsatt behandling med tandreglering planeras när den transplanterade benvävnaden har läkt in. Tandregleringen brukar påbörjas cirka ett år efter bentransplantation.
- Uppföljning inom teamet sker ett år efter operationen, barnet kallas då för en LKG-konferens.



1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se