



AKADEMISKA
SJUKHUSET

Efter operation av hård gom, gomplastik

Egenvård



Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se

LKG-sjuksköterska (mån–fre, kl 8–14)

018-611 93 74

LKG-tandsköterska (mån–fre, kl 8–14)

018-617 15 11

Plastikkirurgmottagningen (helgfri mån–fre kl 7–9.30)

018-611 54 36

Vårdavdelning 85 F2 (akuta besvär, kvällar och helg)

018-611 54 25



Vänd sida för
att läsa mer!

Efter operationen

Tröstnapp

Får inte användas 14 dagar efter operation.

Smärta

Det är viktigt att ge god smärtlindring efter operation. Barnet får mindre ont och då går det lättare att dricka/äta. Smärtlindringen bör ges kontinuerligt. När smärtan avtar trappas medicineringen ut. Ge därefter smärtlindring vid behov, det vill säga om barnet verkar ha ont. Paracetamol kompletteras med ibuprofen och finns receptfritt på apoteket. Var noga med att följa doseringsanvisningen på förpackningen.

Armmanschetter

Om ditt barn har fått armmanschetter under vårdtiden, fortsatt använda dem 14 dagar. Kan tas av några gånger per dag under uppsikt. Skicka tillbaka manschetterna till oss när ni inte använder dem mer.

Rör i öronen

Se separat information som ni får på avdelning om ditt barn har fått rör i öronen.

Stygn

Stygnen i barnets gom är resorberbara och försvinner av sig själv efter 2 – 8 veckor.

Kost

Flytande mat i fem dagar, det går bra att dricka ur sin vanliga nappflaska, därefter mos/puré i sju dagar. Därefter får ditt barn äta vanlig mat, dock inte mat som bits av i främre käken (hårt bröd, äpple, päron), detta undviks i en månad efter operation.

Alla måltider bör avslutas med vatten så munnen sköljs ren. Dricka ur ett glas och matas med sked rekommenderas. Barnet ska matas av vårdnadshavare för att undvika att skeden kommer mot den opererade gommen. Pinnglass, sugrör och pipmugg – får barnet inte använda av samma anledning.

Hygien

Tandhygien

Borsta bara tänderna i underkäken och utsidan av överkäken med hjälp av vårdnadshavare i fyra veckor efter operation.

Bad

Det går bra att bada ditt barn hemma.

Utevistelse och förskola

Utevistelse och infektionsrisk

Undvik stora folksamlingar eller umgänge med personer som inte mår bra de första 14 dagarna på grund av infektionsrisken, annars får barnet gärna vara ute.

Förskola

Barnet får gå till förskolan 14 dagar efter operation.

Uppföljning

Ni får en kallelse hemskickad till LKG-konferens vid 3 års ålder.

Om barnet vägrar äta/dricka, får hög feber eller klagar på smärta trots smärtlindring, tag kontakt med plastikkirurgmottagningen.



1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se